

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Rivanti Nissa Amartya
NIM. 017232014

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KLINIK PRATAMA POLDA KALTARA.**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan adalah reaksi subjektif terhadap ketidakpastian yang dapat memengaruhi kesehatan fisik dan mental. Hipertensi, atau tekanan darah di atas 140/90 mm Hg, merupakan penyebab utama penyakit kardiovaskular dan sering kali tidak terdeteksi, sehingga dijuluki "silent killer." Gaya hidup tidak sehat dan stres berkontribusi pada peningkatan hipertensi, yang dapat diperburuk oleh kecemasan.

Metode: Metode penelitian ini adalah metode survey diskriptif. Metode survey diskriptif didefinisikan sebagai suatu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi dimasyarakat, memotret masalah kesehatan yang terkait dengan sekelompok penduduk. Instrumen yang dipergunakan untuk tujuan ini ialah *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HAM-A). Penelitian menggunakan rumus slovin jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 68 orang.

Hasil: Gambaran karakteristik dapatkan umur paling banyak 46 – 65 tahun sebanyak 45 orang (66.2%) jenis kelamin yang paling banyak yaitu perempuan sejumlah 38 responden (55,9%), tingkat pendidikan paling banyak sebesar 33 orang (48.5%) dan tingkat kecemasan yang paling banyak sedang yaitu sebesar 30 orang (44,1%).

Simpulan: bagi perawat diharapkan dapat memberikan perhatian kepada pasien yang mengalami hipertensi serta kecemasan.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan

Kepustakaan: 2009 - 2024

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2025
Rivanti Nissa Amartya
NIM. 017232014

AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF ANXIETY IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE KALTARA POLICE PRATAMA CLINIC.

ABSTRACT

Background: Anxiety is a subjective reaction to uncertainty that can affect physical and mental health. Hypertension, or blood pressure above 140/90 mm Hg, is a leading cause of cardiovascular disease and often goes undetected, earning it the nickname “the silent killer.” Unhealthy lifestyles and stress contribute to an increase in hypertension, which can be exacerbated by anxiety.

Methods: This research method is a descriptive survey method. The descriptive survey method is defined as a study conducted to describe or describe a phenomenon that occurs in the community, portraying health problems related to a group of residents. The instrument used for this purpose is the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A). Research using the slovin formula the number of samples in this study was 68 people.

Results: The description of the characteristics of getting the most age 46 - 65 years as many as 45 people (66.2%) the most gender is female as many as 38 respondents (55.9%), the most education level is 33 people (48.5%) and the most anxiety level is moderate, namely 30 people (44.1%).

Conclusion: nurses are expected to pay attention to patients who experience hypertension and anxiety.

Keywords: Anxiety, Hypertension

Literature: 2009 - 2024