

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA POLDA KALTARA**

Oleh
RIVANTI NISSA AMARTYA
NIM. 017232014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fiki Wijayanti', with a long horizontal stroke extending to the right.

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA POLDA KALTARA

Oleh

RIVANTINISSA AMARTYA
NIM. 017232014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari:

Tanggal:

Tim penguji Pembimbing



Ns. Fiki Wijavanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Dosen Penguji I



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dosen Penguji II



Ns. M. Imron Rosvidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Menyetujui,
Ketua Program Studi



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0602027901

Mengesahkan,
Dekan



Eko Susanto, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama: Rivanti Nissa Amartya

NIM: 017232014

Program Studi: Sarjana Keperawatan

Fakultas: Fakultas Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Polda Kaltara" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Ungaran, 17 Maret 2025
Yang Membuat Pernyataan

Rivanti Nissa Amartya
NIM. 017232014

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Rivanti Nissa Amartya

NIM : 017232014

Program Studi/Fakultas : Sarjana Keperawatan/Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini Menyatakan memberikan kewewenang kepada Universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, menggalih Media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Poldo Kaltara” untuk kepentingan akademik.

Semarang, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Rivanti Nissa Amartya
NIM. 017232014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Rivanti Nissa Amartya
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 22 Juli 2000
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sei Ngingitan RT. 08 RW. 02 Kel. Mamburungan Timur
Email : Rivantinissa@gmail.com
No. HP : 082153949478

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 027 Tarakan Tahun 2006-2012
2. SMP Negeri 3 Tarakan Tahun 2013-2015
3. SMA Negeri 2 Tarakan Tahun 2016-2018
4. Universitas Borneo Diploma III keperawatan Tahun 2018-2021
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Hari Dirgantoro
Nama Ibu : Jasrah Tuwo
Alamat : Jl. Sei Ngingitan RT. 08 RW. 02 Kel. Mamburungan Timur

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Januari 2025

Rivanti Nissa Amartya

NIM. 017232014

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KLINIK PRATAMA POLDA KALTARA.**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan adalah reaksi subjektif terhadap ketidakpastian yang dapat memengaruhi kesehatan fisik dan mental. Hipertensi, atau tekanan darah di atas 140/90 mm Hg, merupakan penyebab utama penyakit kardiovaskular dan sering kali tidak terdeteksi, sehingga dijuluki "silent killer." Gaya hidup tidak sehat dan stres berkontribusi pada peningkatan hipertensi, yang dapat diperburuk oleh kecemasan.

Metode: Metode penelitian ini adalah metode survey diskriptif. Metode survey diskriptif didefinisikan sebagai suatu penelitian yang dilakukan untuk mendiskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi dimasyarakat, memotret masalah kesehatan yang terkait dengan sekelompok penduduk. Instrumen yang dipergunakan untuk tujuan ini ialah *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HAM-A). Penelitian menggunakan rumus slovin jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 68 orang.

Hasil: Gambaran karakteristik dapatkan umur paling banyak 46 – 65 tahun sebanyak 45 orang (66.2%) jenis kelamin yang paling banyak yaitu perempuan sejumlah 38 responden (55,9%), tingkat pendidikan paling banyak sebesar 33 orang (48.5%) dan tingkat kecemasan yang paling banyak sedang yaitu sebesar 30 orang (44,1%).

Simpulan: bagi perawat diharapkan dapat memberikan perhatian kepada pasien yang mengalami hipertensi serta kecemasan.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan

Kepustakaan: 2009 - 2024

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2025
Rivanti Nissa Amartya
NIM. 017232014

AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF ANXIETY IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE KALTARA POLICE PRATAMA CLINIC.

ABSTRACT

Background: Anxiety is a subjective reaction to uncertainty that can affect physical and mental health. Hypertension, or blood pressure above 140/90 mm Hg, is a leading cause of cardiovascular disease and often goes undetected, earning it the nickname “the silent killer.” Unhealthy lifestyles and stress contribute to an increase in hypertension, which can be exacerbated by anxiety.

Methods: This research method is a descriptive survey method. The descriptive survey method is defined as a study conducted to describe or describe a phenomenon that occurs in the community, portraying health problems related to a group of residents. The instrument used for this purpose is the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A). Research using the slovin formula the number of samples in this study was 68 people.

Results: The description of the characteristics of getting the most age 46 - 65 years as many as 45 people (66.2%) the most gender is female as many as 38 respondents (55.9%), the most education level is 33 people (48.5%) and the most anxiety level is moderate, namely 30 people (44.1%).

Conclusion: nurses are expected to pay attention to patients who experience hypertension and anxiety.

Keywords: Anxiety, Hypertension

Literature: 2009 - 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Polda Kaltara”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep.Ns, M.Kep sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Orangtua dan Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan dukungan nya baik secara moril maupun materiil selama ini agar Skripsi ini segera selesai. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, nasehat dan perhatiannya.
7. Teman-teman seperjuangan (Rekan – rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan doa serta semangatnya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 17 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rivanti Nissa Amartya', written in a cursive style.

Rivanti Nissa Amartya

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kecemasan.....	8
B. Konsep Hipertensi	14
C. Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Defenisi Operasional	24
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Pengolahan Data	26

G. Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitiain	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Gambaran Umum	33
B. Hasil Penelitian.....	34
BAB V PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik umum responden.....	36
B. Tingkat kecemasan pada penderita hipertensi	39
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB VI PENUTUP	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Tingkat Kecemasan.....	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Dilihat Dari Usia	34
Tabel 4. 2 Karakteristik Reponden Dilihat Dari Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Dilihat Dari Pendidikan.....	34
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Dilihat Dari Kecemasan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bebas Keuangan	49
Lampiran 2 ETIK	50
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian.....	51
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	52
Lampiran 5 Bebas Turnitin	53
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan	54
Lampiran 7 Master Tabel	58
Lampiran 8 SPSS	61
Lampiran 9 Dokumentasi	62
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	66