

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan**

Strategi penelitian studi kasus dan pendekatan penelitian kualitatif merupakan metode; yang digunakan dalam penelitian ini. Studi kasus adalah jenis penelitian yang meneliti masalah keperawatan dengan batasan yang tepat, pengumpulan data yang luas, dan berbagai sumber informasi. Penelitian studi kasus dibatasi oleh waktu dan tempat, serta kasus yang dipelajari berupa peristiwa, aktivitas atau individu. Penelitian studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah “Pengelolaan kecemasan pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 Di RS dr. Asmir Kota Salatiga”.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subyek penelitian dalam karya tulis ilmiah ini yaitu pasien dengan masalah Diabetes Melitus yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

##### **1. Kriteria Inklusi**

- a. Pasien wanita/laki-laki dengan diagnosa Diabetes Melitus yang mengalami kecemasan sedang ataupun tinggi.
- b. Usia 30-50 tahun
- c. Pasien yang bersedia menjadi responden penelitian

##### **2. Kriteria Eksklusi**

- a. Pasien dengan keadaan tenang.
- b. Pasien menolak didukasi.

### **C. Batasan istilah /Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah pernyataan yang menjelaskan istilah-istilah kunci yang menjadi fokus studi kasus (Bayu, 2018). Batasan istilah disusun secara naratif dan apabila diperlukan di tambahkan informasi kualitatif sebagai penciri dari batasan yang dibuat penulis. Adapun istilah-istilah yang digunakan dalam laporan kasus ini meliputi diabetes melitus dan kecemasan.

#### **1. Diabetes Melitus**

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya (PERKENI & (Perkumpulan Endokronologi Indonesia), 2021).

#### **2. Kecemasan**

Kecemasan merupakan perasaan yang timbul ketika kita khawatir atau takut akan sesuatu. Rasa takut dan panik adalah hal yang manusiawi. Setelah beberapa waktu, kita biasanya merasa lebih tenang dan nyaman.

### **D. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian merupakan alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2010) dalam (Ajiningtyas et al., 2022). Penelitian ini menggunakan beberapa instrumen yaitu:

#### **1. Lembar Observasi**

Lembar observasi yang dibuat oleh penulis berupa pernyataan-pernyataan yang berkesinambungan dengan penelitian yang penulis lakukan yaitu mengobsevasi tingkat kecemasan pasien dan kadar gula darah.

## 2. Lembar Wawancara

Lembar wawancara berisi daftar pertanyaan saat wawancara yang berhubungan dengan penelitian penulis. Lembar wawancara penulis berisi daftar pertanyaan yang berhubungan dengan identitas pasien, riwayat kesehatan klien, riwayat penyakit keluarga klien apakah terdapat keluarga yang menderita Diabetes Melitus, dan menggali informasi tentang penyakit Diabetes Melitus yang diderita klien.

## 3. Format Pengkajian Gordon

Format pengkajian Gordon yaitu format pengkajian keperawatan yang mengkaji 11 pola fungsional kesehatan.

### **E. Lokasi dan waktu penelitian**

1. Tempat pengambilan kasus: pengambilan kasus dilakukan di Rumah Sakit TK.IV  
04.07.03 dr.Asmir Salatiga
2. Waktu pengambilan kasus: pengambilan kasus dilakukan pada tanggal 30 Juni – 2 Juli tahun 2024 Pukul 10.00 – 13.00 WIB.

### **F. Pengumpulan Data**

Teknik Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian sesuai format yang didapatkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi secara langsung.

### **G. Uji Keabsahan Data**

Keabsahan data diabetes melitus dengan masalah keperawatan kecemasan (ansietas) dimaksudkan untuk menguji data atau informasi yang diperoleh sehingga

menghasilkan data dengan validitas tinggi. Disamping integritas penulis (karena penulis menjadi instrument utama), uji keabsahan data dilakukan yaitu dengan:

3. Memperpanjang waktu pengamatan atau tindakan.
4. Sumber informasi tambahan menggunakan trigulasi dari tiga sumber utama yaitu:  
Pasien, perawat, dan keluarga pasien yang berkaitan dengan masalah yang diteliti.
5. Melakukan validasi studi dokumentasi klien di Rumah Sakit TK. iV 04.07.03 dr.  
Asmir Salatiga

## **H. Analisis Data**

Analisis data dalam penelitian ini diawali dengan melakukan pengumpulan data, mereduksi atau merangkul data, menyajikan data dan menarik kesimpulan dengan pendekatan asuhan keperawatan.

## **I. Etik Penelitian**

Peneliti ini sudah mendapatkan persetujuan dari tim komisi etik penelitian Universitas Ngudi Waluyo dengan Nomer: 461/KEP/EC/UNW/2024. Adapun etika penelitian yang diterapkan diantaranya:

1. *Anonymity* (tanpa nama), merupakan etika yang memberikan jaminan dalam penggunaa subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau menempatkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.
2. *Confidentiality* (kerahasiaan), merupakan etika dengan memberi jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah - masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti.

