

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Sekar Rupriana Sari
084211006

Pengelolaan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS dr. Asmir Salatiga

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah penyakit yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar glukosa darah atau hiperglikemi. Diabetes disebut juga penyakit *silent killer* karena dapat mengenai semua organ tubuh, menimbulkan banyak keluhan sampai memunculkan berbagai komplikasi. Ansietas atau kecemasan adalah salah satu keluhan yang dialami oleh pasien dan dapat mempengaruhi tingkat kesehatan pasien. **Tujuan:** penulisan ini untuk mendeskripsikan pengelolaan pada pasien penderita diabetes melitus yang mengalami kecemasan di RS dr. Asmir Salatiga. **Metode:** yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian kualitatif berbentuk studi kasus. Dengan teknik pengambilan data menggunakan lembar pengkajian sesuai format yang didapatkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian Tn. A mengatakan merasa cemas dengan kondisi yang dihadapinya yakni munculnya luka pada kaki, pasien merasa bingung, mengalami pusing dan pasien tampak bingung dengan teknik relaksasi nafas dalam, pasien juga bertanya pada tim medis apakah penyakitnya ini dapat sembuh. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan intervensi reduksi ansietas pada pasien selama 3x8 jam menunjukkan adanya perubahan pada tingkat kecemasan, pasien mengatakan sudah tidak merasa cemas dengan kondisinya, merasa baik dan mengatakan sudah tidak pusing. Ditandai dengan pasien sudah tidak gelisah dan tegang. Hal ini berhubungan dengan terapi reduksi ansietas yang telah diberikan dan edukasi kesehatan yang telah diberikan pada pasien mampu untuk menurunkan tingkat ansietas pasien.

Kata Kunci: Ansietas, Diabetes, Reduksi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, July 2024
Sekar Rupriana Sari
084211006

**Management of Anxiety in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at RS dr.Asmir
Salatiga**

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a disease characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia. Diabetes is also called the silent killer disease because it can affect all organs of the body, causing many complaints and giving rise to various complications. Anxiety is one of the complaints experienced by patients and can affect the patient's health level. **Purpose:** this writing is to describe the management of patients suffering from diabetes mellitus who experience anxiety at Dr. Asmir Hospital, Salatiga. **Method:** used in this research is a qualitative research method in the form of a case study. With data collection techniques using assessment sheets according to the format obtained through interviews, physical examination and observation. **Results:** Based on Mr. A said he felt anxious about the condition he was facing, namely the appearance of wounds on his legs, the patient felt confused, complained of dizziness and the patient seemed confused about the deep breathing relaxation technique, the patient also asked the medical team whether his illness could be cured. **Conclusion:** After an anxiety reduction intervention was carried out on the patient for 3x8 hours, it showed a change in the level of anxiety, the patient said he no longer felt anxious about his condition, felt good and said he no longer had dizziness. It is indicated that the patient is no longer anxious and tense. This is related to the anxiety reduction therapy that has been given and the health education that has been given to patients which is able to reduce the patient's anxiety level.

Keywords: Anxiety, Diabetes, Reduction