

LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM RPL

**EDUKASI VIDEO DAN LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN PASIEN HEMODIALISIS DALAM MENJAGA
PENBULUH DARAH AKSES VASKULAR**



Oleh

Nama : ZEBYA PAKONDO

NIM : 017232034

Dosen Pembimbing : Ns. SUKARNO, S.Kep.,M.Kep.

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : EDUKASI VIDEO DAN LEAFLET UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN PASIEN
HEMODIALISIS DALAM MENJAGA
PEMBULUH DARAH AKSES VASKULER

2. Mahasiswa Pelaksana :
Nama : ZEBYA PAKONDO
NIM : 017232034
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
No HP : 081395809002
Email : Pakondolyan@Gmail.com

3. Instansi Bekerja : RSUD dr. H. Jusuf S.K TARAKAN

4. Lama Bekerja : 07 TAHUN 06 BULAN

Ungaran, 12 Desember 2025
Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
(0624128204)

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : EDUKASI VIDEO DAN LEAFLET
UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN PASIEN HEMODIALISIS
DALAM MENJAGA PEMBULUH
DARAH AKSES VASKULER
2. Mahasiswa Pelaksana :
Nama : ZEBYA PAKONDO
NIM : 017232034
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
No HP : 081395809002
Email : Pakondolyan@gmail.com
3. Instansi Bekerja : RSUD dr. H. Jusuf SK
4. Lama Bekerja : 07 TAHUN

Ungaran, 10 Maret 2025

Mengetahui,

Dosen Penguji I



Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Dosen Penguji II



Dr. Ns. Abdul Wakhid., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Menyetujui,

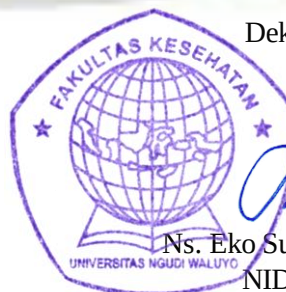
Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zebya Pakondo

NIM : 017232034

Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Edukasi Video Dan Leaflet Untuk Meningkatkan Kepatuhan Pasien Hemodialisis Dalam Menjaga Pembuluh Darah Akses Vaskuler” adalah Karya Tulis Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam Daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 19 Maret 2025

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0624128204



Zebya Pakondo
NIM : 017232034

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zebya Pakondo

NIM 017232034

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan judul “Edukasi Video Dan Leaflet Untuk Meningkatkan Kepatuhan Pasien Hemodialisis Dalam Menjaga Pembuluh Darah Akses Vaskuler” untuk kepentingan akademik

Ungaran, 10 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Zebya Pakondo
NIM. 017232034

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Fakultas
Kesehatan Tugas Akhir, Februari 2025
Zebya Pakondo
017232034

Edukasi video dan leaflet untuk meningkatkan kepatuhan pasien Hemodialisis dalam menjaga pembuluh darah akses vaskuler

Abstrak

Latar Belakang: Ginjal berperan penting dalam menjaga keseimbangan cairan dan limbah dalam tubuh. Hemodialisis menggantikan fungsi ginjal pada pasien gagal ginjal melalui penyaringan darah. Prosedur ini rutin dilakukan, tetapi dapat menimbulkan risiko komplikasi. Kepatuhan pasien dalam perawatan sangat penting untuk keberhasilan terapi. Edukasi melalui video dan leaflet diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien dalam merawat akses vaskular, yang krusial untuk mencegah komplikasi dan mendukung keberhasilan jangka panjang terapi hemodialisis.

Kinerja Pengabdian: Pengabdian di RSUD dr. H. Jusuf SK meliputi edukasi perawatan akses vaskular, pencegahan infeksi, pemantauan masalah akses, nutrisi sehat, latihan fisik, dan kerja sama dengan tim medis untuk mendukung kesehatan pasien hemodialisis.

Kinerja pengembangan: Kepatuhan pasien hemodialisis penting untuk mencegah komplikasi. Edukasi melalui video dan leaflet dapat meningkatkan pemahaman perawatan akses vaskular.

Hasil : Edukasi video lebih efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien hemodialisis, sementara leaflet berguna sebagai referensi praktis. Kombinasi keduanya lebih optimal.

Kata kunci : Edukasi Video, Leaflet, Kepatuhan Pasien, Hemodialisis, Perawatan Akses Vaskular, Pendidikan Kesehatan, Inovasi Edukasi

University Driving Waluyo
Program Studies Nursing Faculty Health
Final Project, February 2025
Zebya Pakondo
017232034

Educational videos and leaflets to improve compliance of Hemodialysis patients in maintaining vascular access blood vessels

Abstract

Background: Kidneys play an important role in maintaining the balance of fluids and waste in the body. Hemodialysis replaces kidney function in patients with kidney failure through blood filtration. This procedure is routinely performed, but can pose a risk of complications. Patient compliance in treatment is very important for the success of therapy. Education through videos and leaflets is expected to improve patient understanding and compliance in caring for vascular access, which is crucial to prevent complications and support the long-term success of hemodialysis therapy.

Community Service Performance: Community service at RSUD dr. H. Jusuf SK includes education on vascular access care, infection prevention, monitoring access problems, healthy nutrition, physical exercise, and collaboration with the medical team to support the health of hemodialysis patients.

Performance development: Hemodialysis patient compliance is important to prevent complications. Education through videos and leaflets can improve understanding of vascular access care .

Results: More video education effective in increase compliance patient hemodialysis , while the leaflet is useful as reference practical . Combination both of them more optimal.

Say key : Video Education, Leaflet, Patient Compliance, Hemodialysis, Vascular Access Care, Health Education, Educational Innovation

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zebya Pakondo

Tempat, Tanggal Lahir : Tarakan, 24 Juni 1995

Agama : Kristen Protestan

Status : Menikah

I. Riwayat Pendidikan :

1. TK Hangtua 3 Tarakan	Tahun 2000 – 2001
2. SDN 043 Tarakan	Tahun 2001 – 2007
3. SMPN 9 Tarakan	Tahun 2007 – 2010
4. SMAN 3 Tarakan	Tahun 2010 – 2013
5. Universitas Borneo Tarakan	Tahun 2013 – 2016
6. Universitas Ngudi Waluyo	Tahun 2024 - Sekarang

II. Riwayat Pekerjaan :

1. Sebagai Perawat Pelaksana di RSUD dr.H.Jusuf SK	Tahun 2017 - Sekarang
---	-----------------------

PRAKARTA

Salam sejahtera untuk kita semua,

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Yang Maha Esa atas rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul edukasi video dan leaflet untuk meningkatkan kepatuhan pasien Hemodialisis dalam menjaga pembuluh darah akses vaskuler, tepat pada waktunya sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih dan rasa hormat atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. dr. Budy Azis B.Sp.PK selaku Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian mengenai kegiatan Pendidikan Kesehatan yang berjudul edukasi video dan leaflet untuk meningkatkan kepatuhan pasien Hemodialisis dalam menjaga pembuluh darah akses vaskuler

7. Kepada Bapak Ns. Badaruddin Haas, S.,Kep selaku Kepala Ruang Hemodialisa yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide aktualisasi
8. Seluruh staf perawat ruang Hemodialisa RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan Karya Kinerja ini.
9. Orangtua, Suamiku, dan anak – anakku tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan do'a yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
10. Rekan- rekan Program Studi Sarjana Keperawatan RPL Angkatan Ke-3 yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini, semoga selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa
11. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
12. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini.

Ungaran. Februari
2025 Penulis

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	11
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	12
<u>DAFTAR TABEL</u>	13
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Abstrak</u>	6
<u>Abstract</u>	7
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Lingkup Pengabdian dan Pengembangan</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Tujuan</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Manfaat Tugas Akhir Program PRL</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN TEORI</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Profil Tempat Kerja</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Struktur Organisasi Tempat Bekerja</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di lokasi bekerja</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Teori-teori yang berkaitan dengan tema yang dipilih</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Kinerja Pengabdian</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Kinerja Pengembangan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pelaksanaan Kegiatan</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Alat yang digunakan</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Penerapan Karya Kinerja</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Hambatan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Leaflet Edukasi video dan leaflet untuk meningkatkan kepatuhan pasien Hemodialisis dalam menjaga pembuluh darah akses vaskuler**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Edukasi video dan leaflet untuk meningkatkan kepatuhan pasien Hemodialisis dalam menjaga pembuluh darah akses vaskuler ...**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 karakteristik di ruang Hemodialisa RSUD dr.H. Jusuf SK**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Tingkat Kepatuhan pasein Pasein HD di ruang hemodialisa RSUD dr.H. Jusuf SK**Error! Bookmark not defined.**