

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN FISIOTERAPI DADA PADA ANAK PRA
SEKOLAH DENGAN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS
AMBARAWA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
DIAH AYU PITALOKA
081211019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

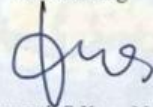
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Anak Prasekolah Dengan ISPA di Wilayah Puskesmas Ambarawa" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

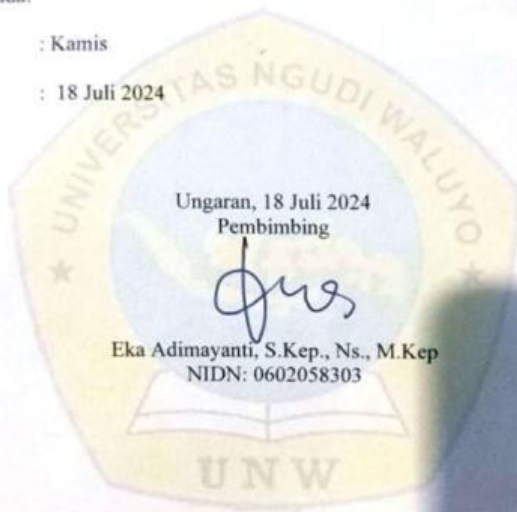
Hari : Kamis

Tanggal : 18 Juli 2024

Ungaran, 18 Juli 2024
Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0602058303



LEMBAR PENGESAHAN

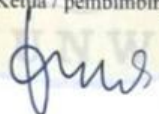
Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN FISIOTERAPI DADA PADA ANAK PRA
SEKOLAH DENGAN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS
AMBARAWA**

Disusun oleh
Diah Ayu Pitaloka
081211019

Telah dipertahankan didepan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Senin
Tanggal : 22 Juli 2024

Tim penguji
Ketua / pembimbing



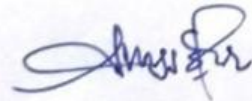
Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0617068502



Eko Susanto, S.Kep., Ns., M.kep
NIDN.0627097501

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Diah Ayu Pitaloka

NIM : 081211019

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Anak Prasekolah Dengan ISPA di Wilayah Puskesmas Ambarawa”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 18 Juli 2024
Yang membuat pernyataan

Diah Ayu Pitaloka

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Diah Ayu Pitaloka

NIM : 081211019

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

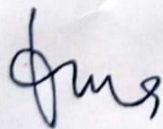
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengelolaan Bersihan Jalan Tidak Efektif (Inhalasi Sederhana dan Fisioterapi Dada) Pada Anak Prasekolah Dengan ISPA di Wilayah Puskesmas Ambarawa "** adalah Karya Tulis Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran,

Yang membuat pernyataan



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0602058303



Diah Ayu Pitaloka
081211019

MOTTO

“Masa depan kita gemilang, *the future is your do your best*, berbuat yang baik jangan sakiti orang”
(Prabowo Subianto)

“ *It will pass, everything you’ve gone through it will pass*”
(Rachel Vennya)

“orang lain ga akan bisa faham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Diah Ayu Pitaloka
081211019

Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Anak Pra Sekolah Dengan Ispa Di Wilayah Puskesmas Ambarawa

ABSTRAK

Anak pra sekolah adalah seorang individu berusia 3-6 tahun yang memiliki potensi sesuai dengan tahap pertumbuhan dan perkembangannya. Karakteristik anak prasekolah akan beresiko terhadap penyakit, salah satu ISPA pada anak biasanya ditandai dengan batuk dan pilek, sehingga dapat mengganggu bersihan jalan napas. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk mengeluarkan sekret pada anak dengan fisioterapi dada. Fisioterapi dada adalah tindakan rehabilitasi untuk menangani gangguan pada saluran pernapasan. Fisioterapi dada terdiri dari beberapa metode yaitu perkusi, vibrasi, dan postural drainage. ISPA adalah penyakit saluran pernapasan atas atau bawah, biasanya menular, yang dapat menimbulkan berbagai spektrum penyakit yang berkisar dari penyakit tanpa gejala atau infeksi ringan sampai penyakit yang parah dan mematikan, tergantung, faktor lingkungan. Adapun gejala dan tanda bersihan jalan tidak efektif tidak mampu batuk, sputum berlebih. Tujuan penulisan ini memberikan gambaran pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dengan fisioterapi dada pada anak pra sekolah dengan ISPA.

Metode yang digunakan berupa studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi dan evaluasi. Unit analisis pada penelitian ini adalah anak usia pra sekolah yang rawat jalan dengan infeksi saluran pernapasan atas yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif di lingkungan Tambakboyo, pengelolaan dilakukan selama tiga hari.

Hasil dari pengelolaan selama 3 hari masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi sebagian. Hal ini disebabkan anak rewel dan saat dilakukan tindakan terapi inhalasi sederhana pasien tidak melakukan sampai proses selesai. Selain itu faktor penghambat yang selanjutnya adalah ketidakmampuan anak untuk menghirup aromaterapi dan ketidakmampuan anak untuk batuk efektif.

Simpulan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari pengelolaan dengan tindakan fisioterapi dada dan inhalasi sederhana, menunjukkan kondisi pasien produksi sputum berkurang.

Kata kunci : Anak prasekolah, ISPA, Bersihan jalan napas tidak efektif, fisioterapi dada

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, July 2024
Diah Ayu Pitaloka
081211019

Management of Ineffective Airway Clearance with Chest Physiotherapy in Pre-School Children with ISPA in the Ambarawa Community Health Center Area

ABSTRACT

A pre-school child is an individual aged 3-6 years who has potential according to the stage of growth and development. The characteristics of preschool children are that they are at risk of disease, one of the acute respiratory infections in children is usually characterized by coughing and runny nose, so that it can disrupt the child's airway clearance. One way that can be used to remove secretions in children is chest physiotherapy. Chest physiotherapy is a rehabilitation measure to treat respiratory tract disorders. Chest physiotherapy consists of several methods, namely percussion, vibration and postural drainage. ARI is an upper or lower respiratory tract disease, usually contagious, which can cause a wide spectrum of disease ranging from asymptomatic disease or mild infection to severe and fatal disease, depending on environmental factors. The symptoms and signs of ineffective street cleaning are inability to cough, excess sputum. The aim of this paper is to provide an overview of the management of ineffective airway clearance with chest physiotherapy in pre-school children with ISPA.

The method used is a case study with a nursing care approach. The nursing care approach includes assessment, nursing diagnosis, intervention and evaluation. The unit of analysis in this study was pre-school aged children who were outpatients with upper respiratory tract infections who experienced problems with ineffective airway clearance in the Tambakboyo environment, management was carried out for three days.

As a result of 3 days of management, the problem of ineffective airway clearance was partially resolved. This is because the child is fussy and when a simple inhalation therapy procedure is carried out the patient does not carry it out until the process is complete. Apart from that, the next inhibiting factor is the child's inability to inhale aromatherapy and the child's inability to cough effectively.

The conclusion after carrying out nursing actions for three days, management with chest physiotherapy and simple inhalation, showed that the patient's condition had reduced sputum production.

Key words: Preschool children, ISPA, ineffective airway clearance, chest physiotherapy

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Anak Pra Sekolah di Wilayah Puskesmas Ambarawa” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektro Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
6. Untuk Ayah yang telah memberikan kasih sayang dan cinta kasih yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembat kertas yang bertulis. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih.
7. Untuk Mama terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala.
8. Adik perempuanku yang selalu memberi dukungan kepada penulis
9. Teman sekaligus sahabat penulis Silva Az-Zahra Arif Pratiwi, Devi Eka, Difla Azza, Eliza Mudzakkiroh, Puput Widiyanti, Vina Ayu, Wiyana Wijid yang

selama ini sudah membantu dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.

10. Teman angkatan “DULOXTA” prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk segala kenangan susah dan senangya tiga tahun ini hingga akhirnya mencapai titik akhir dari sebuah perjuangan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
12. Terakhir kepada diri saya sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih untuk tidak menyerah dalam hal sesulit apapun dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ungaran, 18 Juli 2024

Penulis

Diah Ayu Pitaloka

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	Error! Bookmark not defined.
SAMPUL DALAM.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
B. Inhalasi Sederhana dan Fisioterapi Dada ..	Error! Bookmark not defined.
C. Tinjauan Teori Penyakit.	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep dasar keperawatan anak...	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.

E.	Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F.	Analisis data	Error! Bookmark not defined.
G.	Uji keabsahan data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I.	Kriteria Keberhasilan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	51
Lampiran 2 Hasil Tes <i>TOEFL</i>	52
Lampiran 3 Hasil Cek Turnitin	53
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data.....	54
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	56
Lampiran 7 Surat Jawaban Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 9 Surat <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 10 Lembar Konsul	60
Lampiran 11 Asuhan Keperawatan	67
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan	76
Lampiran 13 Leafket	82
Lampiran 14 Dokumentasi.....	83

