

ABSTRAK

Judul: *Penerapan Massage Abdomen terhadap Konstipasi pada Pasien dengan Ventilator Mekanik di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan*

Latar Belakang:

Konstipasi merupakan salah satu masalah umum yang dialami pasien yang dirawat di ICU, terutama pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik. Faktor-faktor seperti imobilitas, penggunaan obat-obatan sedatif dan opioid, serta penurunan asupan cairan dan serat berkontribusi terhadap terjadinya konstipasi. Intervensi nonfarmakologis seperti *Massage abdomen* telah terbukti dapat merangsang peristaltik usus dan meningkatkan frekuensi buang air besar (BAB). Namun, efektivitas terapi ini pada pasien ICU dengan ventilator mekanik masih belum banyak diteliti, terutama di Indonesia.

Tujuan:

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan *Massage abdomen* terhadap konstipasi pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik di ruang ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan.

Metode:

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan intervensi *Massage abdomen* yang dilakukan dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut pada pasien ICU yang memenuhi kriteria inklusi. Evaluasi dilakukan dengan mengamati frekuensi BAB, tanda-tanda peristaltik usus, dan tingkat kenyamanan pasien setelah intervensi.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Massage abdomen* secara signifikan meningkatkan frekuensi BAB dan merangsang peristaltik usus tanpa efek samping yang berarti. Mayoritas pasien mengalami perbaikan dalam pola eliminasi setelah diberikan intervensi. Teknik ini juga mendapatkan respons positif dari tenaga kesehatan karena mudah diaplikasikan, minim risiko, dan dapat menjadi alternatif intervensi nonfarmakologis yang efektif.

Kesimpulan:

Massage abdomen terbukti efektif dalam mengatasi konstipasi pada pasien ICU yang menggunakan ventilator mekanik. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari praktik keperawatan berbasis bukti untuk meningkatkan kualitas perawatan pasien kritis. Penelitian ini merekomendasikan penerapan *Massage abdomen* secara lebih luas dan pengembangan standar operasional prosedur (SOP) untuk perawatan pasien ICU di rumah sakit.

Kata Kunci: *Massage abdomen, konstipasi, ventilator mekanik, ICU, intervensi nonfarmakologis*

ABSTRACT

Title: *Application of Abdominal Massage for Constipation in Mechanically Ventilated Patients in the ICU of RSUD dr. H. Jusuf SK, Tarakan City*

Background:

Constipation is a common issue among ICU patients, especially those on mechanical ventilation. Factors such as immobility, the use of sedatives and opioids, as well as reduced fluid and fiber intake contribute to constipation. Non-pharmacological interventions like abdominal massage have been shown to stimulate intestinal peristalsis and increase bowel movement frequency. However, the effectiveness of this therapy in ICU patients on mechanical ventilation remains underexplored, particularly in Indonesia.

Objective:

This study aims to evaluate the application of abdominal massage for constipation in patients on mechanical ventilation in the ICU of RSUD dr. H. Jusuf SK, Tarakan City.

Methods:

This experimental study involved administering abdominal massage twice daily for three consecutive days to ICU patients meeting the inclusion criteria. The evaluation was conducted by observing bowel movement frequency, signs of intestinal peristalsis, and patient comfort levels after the intervention.

Results:

The findings indicate that abdominal massage significantly increases bowel movement frequency and stimulates intestinal peristalsis without significant side effects. The majority of patients showed improved elimination patterns after receiving the intervention. Healthcare providers also responded positively to this technique due to its ease of application, minimal risk, and potential as an effective non-pharmacological intervention.

Conclusion:

Abdominal massage is proven effective in addressing constipation in mechanically ventilated ICU patients. This intervention can be integrated into evidence-based nursing practices to enhance the quality of critical care. This study recommends broader implementation of abdominal massage and the development of standard operating procedures (SOPs) for ICU patient care in hospitals.

Keywords: *Abdominal massage, constipation, mechanical ventilation, ICU, non-pharmacological intervention*