

LAMPIRAN I

FORM MONITORING DAN EVALUASI

Ruangan :

Tanggal Masuk Ruangan :

Diagnosa :

Tidak Defekasi selama :

--

No	Kegiatan	Tgl.:		Tgl.:		Tgl.:		Tgl.:	
		Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam
1	Mengusap abdomen dari bawah ke atas								
2	Mengusap abdomen dari atas ke bagian bawah membentuk hati								
3	Mengusap abdomen dengan gerakan melingkar dengan posisi tangan kiri di perut atas dan tangan kanan memutar								
4	Mengurut abdomen ke bawah dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain								
5	Mengurut abdomen keatas dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain								
6	Ulangi langkah ke 4 dan ke 5								
7	Mengusap abdomen dari kiri ke kanan dan sebaliknya dari kanan ke kiri								
8	Menggetarkan abdomen di atas pusar								
Nama/Paraf									
Evaluasi :									

FORM MONITORING DAN EVALUASI

Ruangan : ICU
 Tanggal Masuk Ruang : 13 Februari 2025
 Diagnosa : Gangguan napas tipe 1, Pneumonia bacterial, Infeksi Cerebri Hemiparesis
 Tidak Defekasi selama : 3 hari

No RM : 427012
 Nama : NORDIN
 Tgl Lahir : 31-12-1975
 Kelamin : Laki-Laki

No	Kegiatan	Tanggal: 13/2/25		Tanggal: 14/2/25		Tanggal: 15/2/25		Tanggal: 20/2/25	
		Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam
1	Mengusap abdomen dari bawah ke atas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Mengusap abdomen dari atas ke bagian bawah membentuk hati	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Mengusap abdomen dengan gerakan melingkar dengan posisi tangan kiri di perut atas dan tangan kanan memutar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Mengurut abdomen ke bawah dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Mengurut abdomen keatas dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Ulangi langkah ke 4 dan ke 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Mengusap abdomen dari kiri ke kanan dan sebaliknya dari kanan ke kiri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Menggetarkan abdomen di atas pusar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Nama/Paraf : f. Yuliyanti, f. [Signature], f. [Signature], f. [Signature], f. [Signature], f. [Signature]

Evaluasi : Setelah dilakukan massage abdomen, Pasien Tn. N, berhasil BAB pada tanggal 13 Februari 2025, pukul 19.00 wita.

FORM MONITORING DAN EVALUASI

Ruangan : ICU
 Tanggal Masuk Ruang : 16 Februari 2025
 Diagnosa : Hemiparesis @ Pergerakan keparan, Refleksi Spontan
 Tidak Defekasi selama : 5 hari

No RM : 114009
 Nama : SITI PUSPA
 Tgl Lahir : 07-10-1970
 Kelamin : Perempuan

No	Kegiatan	Tanggal: 17/2/25		Tanggal: 18/2/25		Tanggal: 19/2/25		Tanggal: 20/2/25	
		Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam
1	Mengusap abdomen dari bawah ke atas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Mengusap abdomen dari atas ke bagian bawah membentuk hati	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Mengusap abdomen dengan gerakan melingkar dengan posisi tangan kiri di perut atas dan tangan kanan memutar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Mengurut abdomen ke bawah dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Mengurut abdomen keatas dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Ulangi langkah ke 4 dan ke 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Mengusap abdomen dari kiri ke kanan dan sebaliknya dari kanan ke kiri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Menggetarkan abdomen di atas pusar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Nama/Paraf : f. Yuliyanti, f. [Signature], f. [Signature], f. [Signature], f. [Signature], f. [Signature]

Evaluasi : Setelah dilakukan massage abdomen, Pasien Ny. S berhasil BAB tanggal 19 Feb 2025, pukul 11.00 wita.

FORM MONITORING DAN EVALUASI

Ruangan : ICU
 Tanggal Masuk Ruangan : 26 Februari 2025
 Diagnosa : Peritonis sup. Meningingoseptika, Pneumonia, Syok hipotensi
 Tidak Defekasi selama : 4 hari

ARDESIRA SUSANTI
 NHRM : 426929
 TGL LAHIR : 12-08-2005

No	Kegiatan	Tanggal: 27/02/25		Tanggal: 01/03/25		Tanggal: 04/03/25		Tanggal: 25/03/25	
		Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam
1	Mengusap abdomen dari bawah ke atas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Mengusap abdomen dari atas ke bagian bawah membentuk hati	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Mengusap abdomen dengan gerakan melingkar dengan posisi tangan kiri di perut atas dan tangan kanan memutar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Mengurut abdomen ke bawah dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Mengurut abdomen keatas dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Ulangi langkah ke 4 dan ke 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Mengusap abdomen dari kiri ke kanan dan sebaliknya dari kanan ke kiri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Menggetarkan abdomen di atas pusar	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Nama/Paraf		DAI. DIANA	ARI. ANITA						

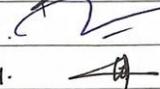
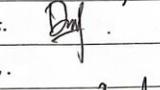
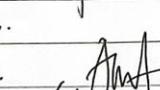
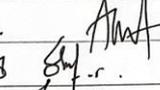
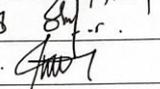
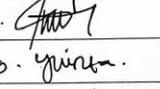
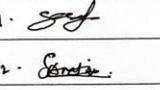
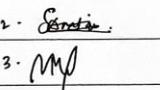
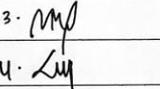
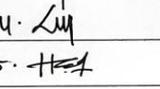
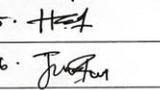
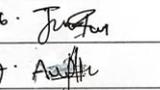
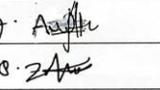
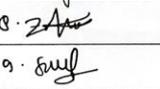
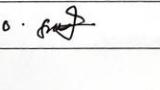
Evaluasi :
 Setelah dilakukan tindakan perawatan abdomen, Pasien No. A bernafas baik tanggal 04/03/2025 pukul 20.00 WIB.

LAMPIRAN II
DOKUMENTASI FOTO

	
<p>Penulis melakukan praktik massage abdomen pada pasien</p>	<p>Penulis melakukan praktik massage abdomen pada pasien</p>
	
<p>Penulis melakukan penyuluhan kepada rekan sejawat, terkait massage abdomen</p>	<p>Penulis melakukan penyuluhan kepada rekan sejawat, terkait massage abdomen</p>
	
<p>Rekan sejawat mempraktikkan massage abdomen</p>	<p>Rekan sejawat mempraktikkan massage abdomen</p>

LAMPIRAN III
DAFTAR HADIR PENYULUHAN

DAFTAR HADIR PENYULUHAN MASSAGE ABDOMEN
RUANG ICU RSUD DR. H. JUSUF SK

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1.	Saipul Bahru Bakran.	1.
2.	Rahmayani	2. 
3.	Yoyok Rudianto	3. 
4.	Pratiwi	4. 
5.	Diana	5. 
6.	Muhammad Taqwal	6. 
7.	Armanto	7. 
8.	Fadillah. Rachman	8. 
9.	Emmy	9. 
10.	Yunicha Sinda Toding	10. Yunicha.
11.	Suprianti	11. 
12.	Santi Tambunan	12. 
13.	Murwani	13. 
14.	Bayu Purmond	14. 
15.	Heri Heli	15. 
16.	Taqwal	16. 
17.	ARIE	17. 
18.	M. Zakariya	18. 
19.	supratman	19. 
20.	Saipul Bahri	20. 

LAMPIRAN IV

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

MESSAGE ABDOMEN



Disusun Oleh :

Esika Selia

017232067

**PROGRAM STUDI RPL S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
SEMARANG
2024/2025**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Hari/ Tanggal : Senin, 17 Februari 2025

Waktu : 09.00 wita – selesai

Tempat : Ruang ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Sasaran : Seluruh Perawat Ruang ICU

I. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti pendidikan kesehatan ini, peserta diharapkan dapat memahami dan menerapkan teknik massage abdomen dengan benar.

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 15 menit perawat diharapkan dapat :

- a) Menjelaskan pengertian massage abdomen;
- b) Menjelaskan tujuan massage abdomen;
- c) Menjelaskan manfaat massage abdomen;
- d) Menjelaskan indikasi dan kontraindikasi massage abdomen;
- e) Mempraktikkan Teknik massage abdomen

II. MATERI

Terlampir

III. METODE

1. Ceramah
2. Diskusi

IV. MEDIA DAN ALAT

Media presentasi

V. KEGIATAN PENYULUHAN

Proses	Tindakan		Waktu
	Kegiatan penyuluh	Kegiatan sasaran	
Pendahuluan	<p>a. Memberikan salam, memperkenalkan diri dan membuka penyuluhan.</p> <p>b. Menjelaskan judul materi kepada peserta.</p> <p>c. Menjelaskan tentang TIU dan TIK</p>	<p>Memperhatikan dan menjawab salam.</p> <p>Memperhatikan dan mendengarkan.</p> <p>Memperhatikan dan mendengarkan.</p>	3 menit
Penyajian	<p>a. Menjelaskan pengertian, tujuan, manfaat, indikasi dan kontraindikasi dan Langkah-langkah massage abdomen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diskusikan bersama peserta. • Beri kesempatan kepada peserta untuk bertanya dan mengungkapkan pendapat. • Beri pujian atas pertanyaan dan memberikan jawaban. 	<p>Memerhatikan dan mendengarkan.</p> <p>Memberi pertanyaan.</p> <p>Memerhatikan dan mendengarkan.</p> <p>Memerhatikan dan memberi tanggapan.</p>	10 menit
Penutup	a. Menutup pertemuan dengan memberi	Memperhatikan.	2 menit

	kesimpulan dari materi yang disampaikan.		
	b. Mengajukan pertanyaan; c. Mendiskusikan bersama jawaban; d. Menutup pertemuan dan memberi salam.	Memberi saran. Memberi komentar. Memperhatikan dan membalas salam.	

VI. RENCANA EVALUASI

1. Struktur

a. Persiapan Media

Media yang akan digunakan dalam penyuluhan semuanya lengkap dan siap digunakan. Media yang digunakan berupa *Personal Computer (PC)*.

b. Persiapan Materi

Materi yang akan diberikan dalam penyuluhan sudah disiapkan dalam bentuk presentasi *powerpoint (PPT)* dan akan disampaikan dan dijelaskan melalui ceramah dan diskusi.

c. Peserta Penyuluhan

Seluruh perawat ruang ICU (*Intensive Care Unit*)

2. Proses Penyuluhan

a) Kegiatan penyuluhan yang akan diberikan diharapkan berjalan lancar dan sasaran memahami tentang penyuluhan yang diberikan.

b) Dalam proses penyuluhan diharapkan terjadi interaksi antara penyuluh dan sasaran.

c) Peserta diharapkan memperhatikan materi yang diberikan.

d) Sasaran diharapkan kehadirannya 80% dan tidak ada yang meninggalkan tempat saat penyuluhan berlangsung.

3. Hasil Penyuluhan

a. Jangka Pendek

Sasaran memahami tentang massage abdomen

b. Jangka Panjang

- 1) Meningkatkan pengetahuan sasaran mengenai diet pada pasien hemodialisis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan peserta tentang cara, pengolahan dan diet nutrisi.
- 2) Dapat menjadi agen perubahan dengan cara membagikan pengetahuan tentang diet nutrisi kepada anggota keluarga yang lain dan masyarakat.

VII. LAMPIRAN MATERI

1. Massage Abdomen

a. Definisi

Massase abdomen adalah intervensi *non invasive* yang merangsang peristaltik dan meningkatkan fungsi pencernaan dengan baik (Pinto et al., 2020).

Massage abdomen adalah pemijatan dilakukan pada area abdomen tepatnya sepanjang kolon assending, transversal, desending, sigmoid, hingga rectum dimana metode yang digunakan aman , efektif, *non invasive*, non farmakologis, serta tanpa efek samping (Lafcı & Kasikci, 2022)

b. Tujuan Massage Abdomen

Tujuan massage abdomen menurut (Lafcı & Kasikci, 2022)

- 1) Memperkuat otot perut
- 2) Merangsang gerak peristaltic
- 3) Mengurangi waktu transit kolon
- 4) Meningkatkan frekuensi buang air besar pada pasien sembelit

c. Manfaat Massage Abdomen

Adapun manfaat dari massage abdomen, sebagai berikut:

- 1) Merangsang peristaltik dan meningkatkan fungsi pencernaan dengan baik (Pinto et al., 2020)
- 2) Meningkatkan sirkulasi darah dan cairan limfatik (Lee, 2006)
- 3) Menurunkan tekanan pada otot, membantu membuang limbah tubuh, dan membuat orang rileks dengan sekresi endorfin (Underdown, *et al.*, 2006)

d. Indikasi Massage Abdomen

Pemberian massage abdomen ini dilakukan pada seseorang yang mengalami masalah konstipasi atau keluhan defekasi. (Lafci & Kasikci, 2022).

e. Kontraindikasi Massage Abdomen

- 1) Pasien yang hamil
- 2) Menderita tumor abdomen
- 3) Post operasi di area abdomen
- 4) Pasien dengan cedera tulang belakang

f. Prosedur Massage abdomen

Prosedur kerja menurut (Lafci & Kasikci, 2022)

Persiapan :

- 1) Alat dan Bahan
- 2) Minyak aromaterapi
- 3) Lingkungan
- 4) Sediakan lingkungan yang nyaman dan privasi terjaga

Cara Kerja :

- 1) Menjelaskan kepada pasien terkait tujuan dan prosedur yang akan dilakukan
- 2) Mencuci tangan
- 3) Memosisikan pasien supine dan memosisikan pasien dalam kondisi nyaman
- 4) Menanggalkan pakaian ke atas dada hingga lapang abdomen terbuka
- 5) Mengoleskan minyak aromaterapi
- 6) Mengusap abdomen dari bawah ke atas
- 7) Mengusap abdomen dari atas ke bagian bawah membentuk hati
- 8) Mengusap abdomen dengan gerakan melingkar dengan posisi tangan kiri di perut atas dan tangan kanan memutar
- 9) Mengurut abdomen ke bawah dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain
- 10) Mengurut abdomen keatas dengan tangan mengepal diikuti tangan yang lain
- 11) Ulangi langkah ke 4 dan ke 5

- 12) Mengusap abdomen dari kiri ke kanan dan sebaliknya dari kanan ke kiri
- 13) Menggetarkan abdomen di atas pusar.