

**PENERAPAN *MASSAGE* ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN
DENGAN VENTILATOR MEKANIK DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT
(ICU) RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN**



Nama : Esika Selia

NIM : 017232067

Dosen Pembimbing : Rosalina, S.Kp., M.Kes.

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Tahun 2025**

ABSTRAK

Judul: *Penerapan Massage Abdomen terhadap Konstipasi pada Pasien dengan Ventilator Mekanik di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan*

Latar Belakang:

Konstipasi merupakan salah satu masalah umum yang dialami pasien yang dirawat di ICU, terutama pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik. Faktor-faktor seperti imobilitas, penggunaan obat-obatan sedatif dan opioid, serta penurunan asupan cairan dan serat berkontribusi terhadap terjadinya konstipasi. Intervensi nonfarmakologis seperti *Massage abdomen* telah terbukti dapat merangsang peristaltik usus dan meningkatkan frekuensi buang air besar (BAB). Namun, efektivitas terapi ini pada pasien ICU dengan ventilator mekanik masih belum banyak diteliti, terutama di Indonesia.

Tujuan:

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan *Massage abdomen* terhadap konstipasi pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik di ruang ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan.

Metode:

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan intervensi *Massage abdomen* yang dilakukan dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut pada pasien ICU yang memenuhi kriteria inklusi. Evaluasi dilakukan dengan mengamati frekuensi BAB, tanda-tanda peristaltik usus, dan tingkat kenyamanan pasien setelah intervensi.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Massage abdomen* secara signifikan meningkatkan frekuensi BAB dan merangsang peristaltik usus tanpa efek samping yang berarti. Mayoritas pasien mengalami perbaikan dalam pola eliminasi setelah diberikan intervensi. Teknik ini juga mendapatkan respons positif dari tenaga kesehatan karena mudah diaplikasikan, minim risiko, dan dapat menjadi alternatif intervensi nonfarmakologis yang efektif.

Kesimpulan:

Massage abdomen terbukti efektif dalam mengatasi konstipasi pada pasien ICU yang menggunakan ventilator mekanik. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari praktik keperawatan berbasis bukti untuk meningkatkan kualitas perawatan pasien kritis. Penelitian ini merekomendasikan penerapan *Massage abdomen* secara lebih luas dan pengembangan standar operasional prosedur (SOP) untuk perawatan pasien ICU di rumah sakit.

Kata Kunci: *Massage abdomen, konstipasi, ventilator mekanik, ICU, intervensi nonfarmakologis*

ABSTRACT

Title: *Application of Abdominal Massage for Constipation in Mechanically Ventilated Patients in the ICU of RSUD dr. H. Jusuf SK, Tarakan City*

Background:

Constipation is a common issue among ICU patients, especially those on mechanical ventilation. Factors such as immobility, the use of sedatives and opioids, as well as reduced fluid and fiber intake contribute to constipation. Non-pharmacological interventions like abdominal massage have been shown to stimulate intestinal peristalsis and increase bowel movement frequency. However, the effectiveness of this therapy in ICU patients on mechanical ventilation remains underexplored, particularly in Indonesia.

Objective:

This study aims to evaluate the application of abdominal massage for constipation in patients on mechanical ventilation in the ICU of RSUD dr. H. Jusuf SK, Tarakan City.

Methods:

This experimental study involved administering abdominal massage twice daily for three consecutive days to ICU patients meeting the inclusion criteria. The evaluation was conducted by observing bowel movement frequency, signs of intestinal peristalsis, and patient comfort levels after the intervention.

Results:

The findings indicate that abdominal massage significantly increases bowel movement frequency and stimulates intestinal peristalsis without significant side effects. The majority of patients showed improved elimination patterns after receiving the intervention. Healthcare providers also responded positively to this technique due to its ease of application, minimal risk, and potential as an effective non-pharmacological intervention.

Conclusion:

Abdominal massage is proven effective in addressing constipation in mechanically ventilated ICU patients. This intervention can be integrated into evidence-based nursing practices to enhance the quality of critical care. This study recommends broader implementation of abdominal massage and the development of standard operating procedures (SOPs) for ICU patient care in hospitals.

Keywords: *Abdominal massage, constipation, mechanical ventilation, ICU, non-pharmacological intervention*

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja berjudul :

**PENERAPAN MASSAGE ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA
PASIEN DENGAN VENTILATOR MEKANIK DIRUANG ICU RSUD DR. H.
JUSUF SK PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Oleh :

ESIKA SELIA

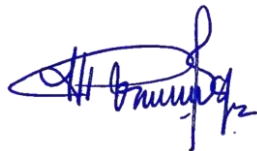
017232067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja Berjudul :

**PENERAPAN *MASSAGE* ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN
DENGAN VENTILATOR MEKANIK DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT
(ICU) RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN**

Oleh :

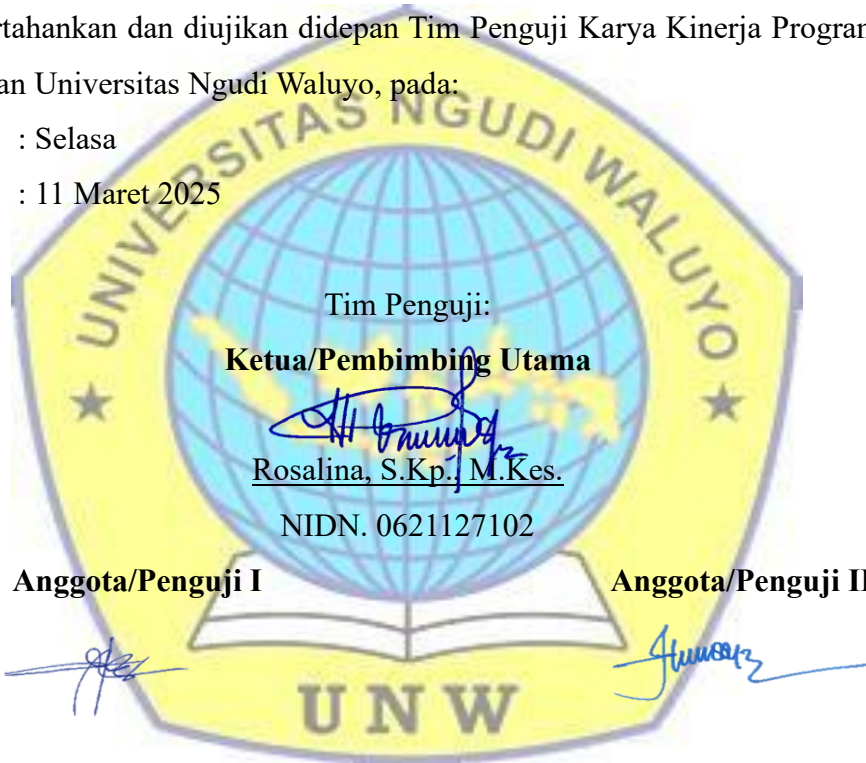
ESIKA SELIA

NIM. 017232067

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025



Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama

Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

Dr.Gipta Galih W,S.Kp.M.Kep.,Sp.KMB

NIDN. 0619047703

Fiki Wijayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0609018805

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan

Dr.Abdul Wakhid,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0602027901

Ns.Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Esika Selia

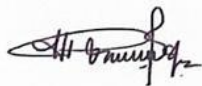
NIM : 017232067

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya kinerja "**PENERAPAN MASSAGE ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR MEKANIK DIRUANG ICU RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN**" adalah karya kinerja asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Karya kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Rosalina, S. Kp., M. Kes

NIDN. 0621127102

Ungaran, Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Esika Selia
(017232067)

SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esika Selia

NIM : 017232067

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul **“PENERAPAN *MASSAGE* ABDOMEN TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR MEKANIK DIRUANG ICU RSUD DR. H. JUSUF SK PROVINSI KALIMANTAN UTARA”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan

Esika Selia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Esika Selia
Tempat/ tanggal lahir : Long Lama, 29 Januari 1994
Agama : Kristen
Status : Menikah
Alamat : Jl. P. Antasari No. 261B, RT.012, Kel. Pamusian, Kec.
Tarakan Tengah, Kota Tarakan, Kalimantan utara, Kode
pos 77113
Email : esikaselia94@gmail.com
No. HP : 082251299994

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN NO.002 Setulang (2000-2005)
2. SMPN 1 Malinau Selatan (2005-2008)
3. SMAN 1 Malinau (2008-2011)
4. DIII Keperawatan Universitas Borneo Tarakan (2011-2014)
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang (2024 - Saat Ini)

C. Riwayat Pekerjaan

RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan (tahun 2015 – Sekarang)

D. Data Orang Tua

Nama Ayah : Lugin Apui (Alm)
Nama Ibu : Nelli Ahat
Pekerjaan : IRT

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya kinerja ini dengan judul “*Penerapan Massage Abdomen terhadap Konstipasi pada Pasien dengan Ventilator Mekanik di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan*” dapat diselesaikan dengan baik.

Karya kinerja ini disusun sebagai bentuk kontribusi ilmiah dalam pengembangan intervensi nonfarmakologis dalam perawatan pasien kritis, khususnya dalam menangani konstipasi pada pasien ICU yang menggunakan ventilator mekanik. Kami berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan, mahasiswa keperawatan, serta institusi rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan berbasis bukti ilmiah.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ini, terutama kepada:

1. **Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan**, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. **Seluruh tenaga medis dan perawat di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan**, atas kerja sama dan bantuannya dalam pelaksanaan intervensi *Massage abdomen*.
3. **Rektor, Dosen matakuliah, Dosen pembimbing, Dosen Penguji beserta segenap civitas akademik Universitas Ngudi Waluyo Semarang dan rekan-rekan sejawat**, atas bimbingan, masukan, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan karya kinerja ini.
4. **Suami, Keluarga dan sahabat**, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti.

Kami menyadari bahwa karya kinerja ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kami sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini. Semoga karya kinerja ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan menjadi referensi yang berguna bagi para pembaca.

Ungaran, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Abstrak.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Surat Kesediaan Publikasi	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	viii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
a. Latar Belakang.....	1
b. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	2
c. Tujuan Tugas Akhir Program RPL	3
d. Manfaat Tugas Akhir Program RPL	4
BAB II : TINJAUAN TEORI.....	8
a. Profil Organisasi	8
b. Sejarah Singkat RSUD dr. H. Jusuf, SK.	8
c. Visi dan Misi RSUD dr. H. Jusuf, SK.....	9
d. Struktur Organisasi Ruang ICU RSUD dr. H. Jusuf, SK.....	10
e. Deskripsi Pekerjaan	10
f. Teori Pendukung	11
BAB III : KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	19
a. Kinerja Pengabdian.....	19
b. Kinerja Pengembangan	20
BAB IV : PEMBAHASAN	22
a. Kinerja Pengabdian.....	22
b. Kinerja Pengembangan	27
BAB V :PENUTUP	30
a. Kesimpulan.....	30
b. Saran	30

Daftar Pustaka..... 32

Lampiran..... 34