BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif, dimana untuk mendiskripsikan suatu fenomena yang terjadi di masyarakat (Notoatmodjo., 2018). Pada penelitian ini bertujuan untuk menggali informasi tentang gambaran kecemasan pasien hipertensi yang menjalani perawatan di Puskesmas Bawen.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian di Puskesmas Bawen pada 4-12 Januari 2025

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan objek atau subjek yang berada pada suatu wilayah dan memenuhi syarat-syarat tertentu yang berkaitan dengan masalah peneliti (Martono, 2015). Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang menjalani perawatan di Puskesmas Bawen sebanyak 40 pasien.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2017). Sampel penelitian ini berjumlah 40 responden

3. Teknik *Sampling*

Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang sama senada dengan jumlah populasi (Sugiyono, 2017)

D. Definisi Operasional

Tab

el	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
3.1	Pendidikan	Jenjang yang ditempuh oleh responden sampai mendapatkan ijazah pada pendidikan forma	Kuesioner	1. Dasar: SD,MI,SMP,MTs 2. Menengah : SMA, MA, SMK 3. Tinggi : D3,D4,S1,S2	Ordinal
Definis	Jenis kelamin	Tanda biologis yang membedakan laki – laki dan perempuan.	Kuesioner	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
Operasi	Lama menderita	Lama seseorang menderita penyakit dalam waktu kurun tertentu	Kuesioner	1. Durasi pendek (1-5 tahun) 2. Durasi sedang (6-10 tahun) 3. Durasi panjang (>10 tahun)	Ordinal
al	Kecemasan pada hipertensi	perasaan ketidakpastian, kegelisahan, kekuatan, ketegangan yang dialami pasien hipertensi	Kuesioner <i>Geriatric Anxiety Scale (GAS)</i>	1. kecemasan ringan : 0-22 2. kecemasan sedang : 23-45 3. kecemasan berat : 46-68 4. panik : 69-90	Ordinal

E. Alat Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan kuesioner *Geriatric Anxiety Scale* (GAS). Alat ukur yang dirancang untuk digunakan pada orang dewasa yang lebih tua atau lansia). *Geriatric Anxiety Scale* (GAS) mempunyai 3 aspek penilaian dengan aspek kognitif, aspek somatic dan aspek afektif dengan jumlah pernyataan 30 item, dimana kuesioner ini sudah valid dan mempunyai nilai *cronbach alpha* 0,92 (Segal, Z., Williams, J., & Teasdale, 2013). Berikut adalah kisi-kisi dari *Geriatric Anxiety Scale* (GAS)

Tabel 3.2 Kisi-kisi *Geriatric Anxiety Scale* (GAS)

No	Aspek	indikator	No item
1.	Kognitif	Perhatian terganggu dan konsentrasi buruk	8,9,12,16,24,25,29,30
2.	Somatic	Kondisi yang timbul adanya aktivitas fisik	1,2,3,17,22,23
3.	Afektif	Perasaan tidak sabar, gelisah, terganggu	4,5,6,7,10,11,13,14,15,18,19,20,21,26,27,28

F. Prosedur Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dilakukan dengan tahap-tahap sebagai berikut :

1. Prosedure administrasi

- a. Peneliti mengajukan surat studi pendahuluan dari Universitas Ngudi Waluyo
- b. Peneliti mengajukan surat studi pendahuluan di Puskesmas Bawen
- c. Peneliti mengajukan surat *ethical clearance* ke Universitas Ngudi Waluyo dengan no surat 200/KEP/EC/UNW/2024
- d. Peneliti mengajukan surat permohonan penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo no surat 0040/SM/F.Kes/UNW/I/2025

2. Prosdure teknis penelitian

a. Pemilihan asisten penelitian

Peneliti dibantu 1 asisten peneliti dengan menggunakan kriteria

1) Kriteria Asisten Penelitian

- (a) Seorang yang memiliki pendidikan diploma/sarjana
- (b) memiliki kemampuan komunikasi baik
- (c) Paham mengenai penelitian yang dilakukan

2) Tugas Asisten Peneliti

- (a) Membantu pada jalannya penelitian seperti mendampingi dalam pengisian kuesioner dan melakukan dokumentasi

b. Proses penelitian

- 1) Peneliti mencari kriteria sesuai inklusi
- 2) Selanjutnya peneliti meminta waktu untuk melakukan sosialisasi menjelaskan tujuan dan proses penelitian berlangsung, jika calon responden setuju melakukan penelitian, maka peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden
- 3) Peneliti memberikan kuesioner yang selanjutnya di isi oleh pasien yang dibantu dan didampingi oleh penelitian atau asisten peneliti
- 4) Setelah selesai melakukan penelitian, peneliti melakukan pengolahan data, analisa data dan penyajian data

G. Etika Penelitian

1. *Informed Consent* (lembar persetujuan)

Lembar persetujuan diberikan setelah sampel setuju untuk menjadi responden, namun sebelumnya peneliti memberikan sosialisasi tentang maksud, tujuan, manfaat penelitian serta dampak yang diteliti selama pengumpulan data.

2. *Anonimity*

Peneliti hanya menggunakan kode dan inisial nama pada hasil penelitian

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Data yang dimiliki peneliti dari hasil penelitian hanya dimiliki oleh peneliti dan tidak dipublikasikan untuk umum

4. *Nonmaleficiency*

Peneliti menjelaskan bahwa penelitian yang dilakukan tidak membahayakan

bagi status kesehatan klien karena penelitian yang dilakukan bukan dengan perlakuan yang berakibat fatal, serta peneliti bertanggung jawab apabila ada resiko yang terjadi pada responden dan penelitian harus dihentikan jika responden merasa tidak nyaman atau merasa penelitian membahayakan responden

H. Pengolahan Data

1. *Editing*

Peneliti melakukan pemeriksaan data setelah data dikumpulkan.

2. Skoring

Skor/nilai diberikan pada masing-masing jawaban

Jawaban tidak pernah diberi skore 0

Jawaban pernah diberi skore 1

Jawaban jarang diberi skore 2

Jawaban sering diberi skore 3

3. *Coding*

Coding merupakan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori untuk mempermudah dalam mengolahan data ke SPSS nantinya.

Kecemasan ringan kode 1

Kecemasan sedang kode 2

Kecemasan berat kode 3

Kecemasan panic kode 4

4. *Tabulating*

Kegiatan pengelompokan data yang dimasukkan dalam table yang sudah ditentukan dari kuesioner dan dilihat dari skornya

5. *Entry data*

Memasukan data yang telah dibuat di *microsoft excel* untuk dioleh di program SPSS

I. Analisis data

1. Analisis Univariat

Peneliti menggunakan *analisis univariate* dengan tujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo., 2018). Analisis data dinyatakan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase kemudian dianalisis secara univariat untuk menggambarkan kecemasan pasien hipertensi. Untuk memperoleh *prosentase* (P) dihitung dengan rumus:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan : f : frekuensi

P : prosentase

N : jumlah sampel yang didapat