

# PSIKOLOGI KEPERAWATAN



*Fiktina Vifri Ismiriyam*



# Psikologi Keperawatan

Fiktina Vifri Ismiriyam

**OMERA PUSTAKA**

# **Psikologi Keperawatan**

## **PENULIS**

Fiktina Vifri Ismiriyam

Hak cipta dilindungi oleh Undang-Undang

All Right Reserved

Hak cipta © Fiktina Vifri Ismiriyam, 2025

## **PENYUNTING**

Siska Ambarwati

## **ILUSTRATOR SAMPUL**

Ima Azzahra

## **PENATA LETAK**

Ahmad Ilham Ramadhani

Diterbitkan oleh Omera Pustaka

Anggota Ikapi

Alamat Kantor: Ajibarang Kulon, Banyumas, Jawa Tengah

Surel: omeracreative@gmail.com

Cetakan I, Januari 2025

Ukuran Buku: 17,6 x 25 cm

Halaman: xiii + 82 hlm

ISBN: 978-623-141-269-0

### Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf i untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan atau tanpa izin pencipta atau pemegang hak cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan atau huruf h, untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan atau tanpa izin pencipta atau pemegang hak melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan atau huruf g, untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# Prakata

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Assalamu'alaikum waramatullahi wabarakatuh*

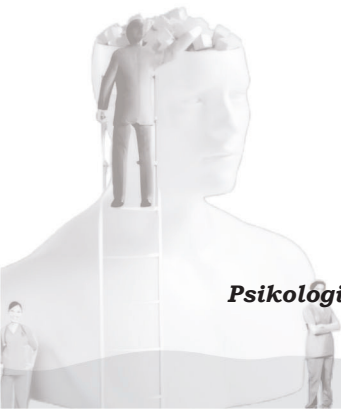
*Alhamdulillahirabbil 'aalamin*, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Penyayang. Tanpa karunia-Nya, mustahillah naskah buku ini terselesaikan, mengingat tugas dan kewajiban lain sebagai dosen yang bersamaan hadir. Penulis benar-benar merasa tertantang untuk mewujudkan buku ini.

Buku *Psikologi Keperawatan* ini berisi tentang biopsikologi, perilaku manusia, kesadaran diri, persepsi, dan motivasi. Selain itu dipaparkan juga tentang emosi, stres, adaptasi emosi dan stres, konsep belajar, proses berpikir, dan pemecahan masalah. Buku ini mengulas juga tentang persepsi dan pembentukan sikap perawat. Buku ini dapat dijadikan sebagai pengantar bagi dasar untuk menjadi perawat. Penulis berharap agar buku ini memberikan manfaat, menambah ilmu pengetahuan, dan wawasan bagi pembaca terutama bagi calon perawat yang profesional.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

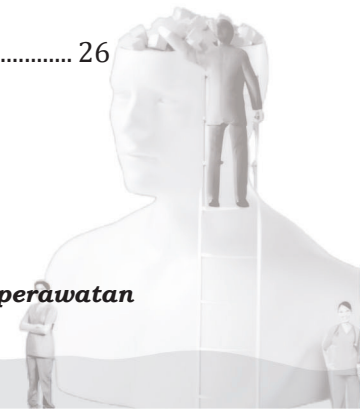
Semarang, Desember 2024

Penulis

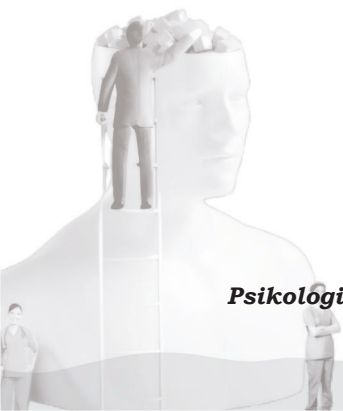


# Daftar Isi

<b>Prakata</b> .....	<b>v</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB 1 BIOPSIKOLOGI</b> .....	<b>1</b>
A. Biopsikologi Setiap Tahapan Perkembangan Manusia .....	1
B. Faktor Biologis Setiap Tahapan Perkembangan .....	4
C. Proses Sensorik dan Motorik pada Manusia.....	6
<b>BAB 2 PERILAKU MANUSIA</b> .....	<b>9</b>
A. Perilaku Menurut Beberapa Teori .....	9
B. Teori Psikoanalisis tentang Perilaku Manusia.....	10
C. Teori Behaviorisme: Detail dan Penjelasan Lengkap .....	12
D. Teori Kognitif: Menjelajahi Pikiran dan Perilaku Manusia.....	14
E. Teori Humanistik: Memahami Potensi dan Kebebasan Manusia.....	16
F. Teori Sosial Budaya: Memahami Perilaku Manusia dalam Konteks Sosial dan Budaya.....	18
G. Tahapan Terjadinya Perilaku Manusia.....	22
H. Perilaku Manusia Dilihat Dari Dinamika Kepribadian.....	24
I. Perilaku yang Diharapkan sebagai Tenaga Medis (Perawat).....	26



<b>BAB 3 KESADARAN DIRI, PERSEPSI, MOTIVASI.....</b>	<b>31</b>
A. Kesadaran Diri dalam Psikologi.....	31
B. Persepsi dalam Psikologi.....	33
C. Motivasi dalam Psikologi.....	39
<b>BAB 4 EMOSI, STRES, ADAPTASI EMOSI DAN STRES.....</b>	<b>45</b>
A. Emosi dalam Psikologi.....	45
B. Stres pada Manusia.....	52
C. Adaptasi Stres dan Adaptasi Emosi.....	57
<b>BAB 5 KONSEP BELAJAR, PROSES BERPIKIR, DAN PEMECAHAN MASALAH.....</b>	<b>61</b>
A. Konsep Belajar dalam Psikologi.....	61
B. Proses Berpikir dan Pemecahan Masalah dalam Psikologi.....	65
<b>BAB 6 PERSEPSI DAN PEMBENTUKAN SIKAP PERAWAT.....</b>	<b>69</b>
A. Persepsi.....	69
B. Pembentukan Sikap Perawat.....	75
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>80</b>
<b>Biografi Penulis.....</b>	<b>82</b>







# BAB 1

## BIOPSIKOLOGI

---



### A. Biopsikologi Setiap Tahapan Perkembangan Manusia

Biopsikologi adalah ilmu interdisipliner yang menggabungkan biologi, psikologi, dan ilmu saraf untuk mempelajari hubungan antara otak, perilaku, dan proses mental. Dalam setiap tahap perkembangan manusia, biopsikologi memainkan peran penting dalam memahami bagaimana individu berkembang dan berubah.

Berikut adalah penjelasan rinci konsep biopsikologi dan teori pada setiap tahap perkembangan manusia:

#### 1. Masa Prenatal (Sebelum Kelahiran)

- a. **Teori Genetik:** Gen memainkan peran penting dalam menentukan struktur dan fungsi otak serta temperamen dan kepribadian individu. Contohnya, gen yang terkait dengan dopamin dapat mempengaruhi tingkat impulsivitas dan risiko kecanduan.
- b. **Teori Epigenetik:** Faktor lingkungan seperti nutrisi, stres, dan paparan racun dapat memengaruhi ekspresi gen dan perkembangan otak janin. Contohnya, kekurangan folat selama kehamilan dapat meningkatkan risiko cacat tabung saraf pada bayi.
- c. **Perkembangan Otak:** Otak janin berkembang pesat selama masa prenatal. Pada akhir trimester pertama, semua struktur utama otak telah terbentuk. Neuron terus berkembang dan bermigrasi ke tempat yang tepat.