



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152231023
Nama Mahasiswa : **Nur Ismawati A.Md Keb**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH**
Dosen Pembimbing (2) : **Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH**
Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP DURASI TIDUR BAYI USIA 2-6 BULAN DI KLINIK NABILA KECAMATAN BALIKPAPAN TENGAH KOTA BALIKPAPAN TAHUN 2024**

Abstrak : Terpenuhinya kebutuhan tidur menjadi salah satu faktor terpenting yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang bayi, Tidur adalah salah satu stimulasi yang dibutuhkan bagi perkembangan otak bayi. Ketika bayi tidur, ada sekitar 75% hormon pertumbuhan yang dikeluarkan oleh tubuh. Hal ini dikarenakan ketika bayi tertidur, proses regenerasi sel akan lebih cepat dibandingkan saat ia bangun. Di tahun pertama kelahirannya, otak bayi akan tumbuh berukuran tiga kali lipat setelah Ia lahir (Ifahlama, 2022). Dari data yang penulis dapatkan melalui WHO yang dicantumkan didalam jurnal Pediatrics, tercatat ada sekitar 33% bayi yang mengalami masalah tidur, pada hasil penelitian dikatakan masalah tidur pada bayi tidak bisa selalu hilang saat mereka tumbuh dewasa. Di Indonesia, masih banyak bayi yang mengalami masalah tidur, yakni sekitar 44,2 %. Namun yang sangat disayangkan, hampir atau bahkan lebih dari 72% orang tua tidak menganggap gangguan tidur pada bayi sebagai suatu masalah berat. Meskipun hanya dianggap sebagai masalah ringan atau sepele, Pada kenyataannya, masalah tidur dapat mengganggu pertumbuhan bayi, penurunan imunitas tubuh, dan juga mengganggu regulasi sistem kelenjar dalam tubuh. (Happy, 2019). Ada banyak macam-macam terapi komplementer dalam kebidanan yang disinyalir dapat meningkatkan durasi tidur pada bayi salah satunya adalah pijat bayi, namun masih banyak masyarakat yang kurang paham mengenai pengaruh pijat bayi terhadap durasi tidur bayi terutama di Klinik Nabila Balikpapan. Sehingga perlunya diadakan penelitian tentang pijat bayi terhadap durasi tidur bayi dengan rentang usia 2-6 bulan di Klinik Nabila Balikpapan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap durasi tidur

bayi usia 2-6 bulan di Klinik Nabila Balikpapan.

Tanggal Pengajuan : 30/03/2024 10:24:49

Tanggal Acc Judul : 01/04/2024 08:16:56

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No | Hari/Tgl | Keterangan | Dosen/Mhs |
|---------------------------|-------------------------------|--|----------------------------------|
| BIMBINGAN PROPOSAL | | | |
| 1 | Senin,29/04/2024 13:38:20 | bimbingan judul | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 2 | Jumat,03/05/2024 09:19:16 | lanjutkn latar blknng | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 3 | Kamis,09/05/2024 20:19:50 | Tentang aby 2. Apa permasalahan yang terjadi pada bayi... 3. Dr permasalahan tersebut pilih salah s atu masalah yang bisa dikaitkan penyebabnya krn tidur (missal kenaikan berat badan) 4. Kenaiakn berat badan pada bayi yg memepengaruhi apa sja nanti slahnya lama tidur atau kulaitas tidur 5. Bgmna kulaitas tidur mempengaruhi kenaikan berat badan secara teori 6. bgmna permasalahan tidur yang terjadi yang terjadi pada bayi 7. bgmna cara menangani masalah tidur bayi... sebutkan 8. salah satunya mll komplementerdg pijat bayi 9. Bgmna pijat bayi diberikan, kpn wktunya, bgmna bs menyebabkan kualits tdr lebih baik 10. Bgmna secra penelitian pijat terhadapkualits tdr lebih baik Bgmna kondisi yg terjadidilapangan atau studi pendahulaun | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 4 | Minggu,19/05/2024 21:24:23 | silahkan perhatikan susunanny... krn susuanan yg sya berikan itu apnduan unk mengakitakn antar variabel yg diteliti | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 5 | Sabtu,25/05/2024 20:48:49 | revisi sesuai masukan tunjukan gap dalam studi pendahuluan | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |

| | | | |
|----|-------------------------------|--|----------------------------------|
| 6 | Selasa,11/06/2024 12:30:04 | revisi. sesuai masukan dan lanjut bab 2 n 3 | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 7 | Kamis,27/06/2024 19:34:38 | revisi, bab 2 hrs benar kl mau buat kerangka teori | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 8 | Selasa,02/07/2024 10:58:16 | faktor durasi tidur HARUS DR BERBAGAI SUMBER... (LIHAT PUNYA TMN KRN INI DASAR UNK BUAT KERANGKA TEORI) TDK SATUI SUMBER DANA ADA PENELITAIN TERDHULUNYA DAN BAGIAN INI BLM ADA TTNG FAKTOR DR STIMULASI PIJAT BAYI sumber masih bnyk salah tulis kerangka teorinya masih salah | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 9 | Kamis,11/07/2024 10:36:36 | revisi bab2 segera buat bab3 | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 10 | Jumat,12/07/2024 19:34:47 | revisi bab 3 | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 11 | Senin,15/07/2024 15:34:29 | mb isma bnyk yg tdk bsa memebedaakn klaimateori n kalimat sndri jd campur2 def operasional blm fix populasi sampel jg blm fixbuat draft ec | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 12 | Rabu,17/07/2024 13:40:57 | bab 3 di fix akan dl ec direvisi trs kirim sya lg dan siapakn lembar persetujuan unk masukan k komite etik | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 13 | Kamis,18/07/2024 12:24:20 | masukan EC | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 14 | Senin,05/08/2024 19:47:29 | revisi | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 15 | Rabu,07/08/2024 09:31:01 | REVISI | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 16 | Kamis,08/08/2024 20:39:23 | revisi ssi komentar | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 17 | Selasa,13/08/2024 09:39:56 | revisi | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |
| 18 | Kamis,15/08/2024 06:46:12 | Ok siap ujian | Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH |

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 15 Agustus 2024



Nur Ismawati A.Md Keb
(NIM: 152231023)

Dosen Pembimbing



Vistra Veffisia, S Si.T., MPH
(NIDN: 0630108702)

