



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI MP-ASI PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN DI
DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Oleh :

Nafa Nofitasari

NIM 151201005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI MP-ASI PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN DI
DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

NAFA NOFITASARI

NIM. 151201005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI MPASI PADA BAYI USIA 0-6
BULAN DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT**

Oleh:

NAFA NOFITASARI

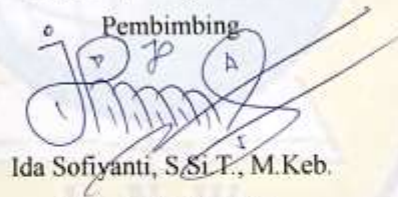
NIM. 151201005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenakan untuk
diujikan

Ungaran, 12 Agustus 2024

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

NIDN. 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI MP-ASI PADA IBU BAYI USIA
0-6 BULAN DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT**

disusun oleh :

NAFA NOFITASARI

NIM. 151201005

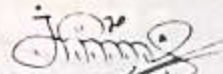
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Agustus 2024

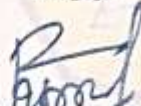
Tim Penguji :

Ketua



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0602018501

Penguji 1



Risma Aliviani P, S.Si.T., MPH
NIDN. 604068803

Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S, Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas



Eko Susito, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

BIODATA



Nama : Nafa Nofitasari
NIM : 151201005
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 03 Desember 2001
Nama Orang Tua
1. Ayah : Ahmaji
2. Ibu : Mas Udah
Nama Saudara Kandung :
1. kakak : Quratul Aini
2. kakak : Ella Lutvia
Agama : Islam
Alamat : Krajan Rt 06 Rw 04, Nyatnyono, Ungaran Barat, Kab. Semarang
Email : novitasariung1@gmail.com
No. Hp : 089680741500
Riwayat Sekolah :
1. TK (2007-2008) RA Nyatnyono 01
2. SD (2008-2014) MI Nyatnyono 01
3. SMP (2014-2017) MTS NU Ungaran
4. SMA (2017-2020) SMK NU Ungaran
5. S1 Kebidanan (2020-sekarang) Universitas Ngudi Waluyo

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nafa Nofitasari

NIM : 151201005

Program Studi / Fakultas : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Efektifitas Pemberian Edukasi MPASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0602018501

Ungaran, 4 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Nafa Nofitasari
NIM. 151201005

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nafa Nofitasari

NIM : 151201005

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Efektifitas Pemberian Edukasi MP-ASI Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat”.

Ungaran, 12 Agustus 2024

Yang buat pernyataan



Nafa Nofitasari

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EDUKASI MP-ASI PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA NYATNYONO KECAMATAN UNGARAN BARAT

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian MPASI di Indonesia belum sepenuhnya tepat dilakukan. Banyak ibu yang memberikan MP-ASI yang kurang tepat berkaitan dengan banyaknya balita yang tidak dapat tumbuh dan berkembang dengan normal. Faktor pengetahuan ibu merupakan faktor penting dalam pencegahan kejadian stunting dimana stunting pada balita cenderung terjadi pada ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang. Pengetahuan ibu yang baik mayoritas dapat memberikan MP-ASI yang tepat pada anaknya. Oleh karena itu bayi memerlukan kebutuhan gizi yang cukup untuk menjamin pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi MP-ASI Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *pra eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design* dengan menggunakan teknik sampling *Total sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 30 ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Desa Nyatnyono. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan pemberian MP-ASI dan menggunakan media leaflet. Uji yang digunakan yaitu Uji *Wilcoxon*.

Hasil: Pengetahuan Ibu memiliki peran penting dalam meningkatkan status kesehatan dan nutrisi anak. Penelitian ini juga membuktikan bahwa edukasi yang terstruktur akan signifikan meningkatkan pengetahuan Ibu terlihat adanya peningkatan skor pengetahuan ibu.

Kesimpulan: nilai signifikansi menghasilkan 0,000 sehingga *p-value* < 0,05 yang artinya terdapat perbedaan yang bermakna antara skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi MP-ASI melalui media leaflet.

Kata Kunci : Edukasi MP-ASI, Tingkat Pengetahuan Ibu

EFFECTIVENESS OF PROVIDING MP-ASI EDUCATION TO MOTHERS OF BABIES AGED 0-6 MONTHS IN NYATNYONO VILLAGE, UNGARAN BARAT DISTRICT

Abstract

Background: *The provision of complementary feeding in Indonesia has not been fully implemented properly. Many mothers provide inappropriate complementary feeding related to the large number of toddlers who cannot grow and develop normally. The mother's knowledge factor is an important factor in preventing stunting where stunting in toddlers tends to occur in mothers who have less knowledge. Mothers with good knowledge can mostly provide appropriate complementary feeding to their children. Therefore, babies need sufficient nutritional needs to ensure the growth and development of babies.*

Objective: *This study aims to determine the effect of providing complementary feeding education on mothers of babies aged 0-6 months in Nyatnyono Village, West Ungaran District.*

Method: *This study is a pre-experimental study with a one group pretest-posttest design approach using the Total sampling technique. The number of samples used was 30 mothers who had babies aged 0-6 months in Nyatnyono Village. The instrument used was a questionnaire on knowledge of providing complementary feeding and using leaflet media. The test used was the Wilcoxon Test.*

Results: *Mother's knowledge plays an important role in improving the health and nutritional status of children. This study also proves that structured education will significantly increase the knowledge of mothers, as seen in the increase in the mother's knowledge score.*

Conclusion: *the significance value produces 0.000 so that the p-value <0.05, which means that there is a significant difference between the respondents' knowledge scores before and after being given MP-ASI education through leaflet media.*

Keywords: *MP-ASI Education, Mother's Knowledge Level*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Pemberian Edukasi MP-ASI Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat ”.

Sholawat serta salam tak lupa penulis panjatkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang telah memberi safa’at dan ridho-Nya. Sehingga laporan ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pogram Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Laporan penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik adanya bimbingan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih atas perhatian dan dukungannya yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.kes selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bidan Desa Nyatnyono yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, bapak dan Ibu serta kakak saya beserta keluarga besar penulis yang telah memberikan do’a, motivasi serta dukungan dalam setiap kegiatan.
8. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang sudah banyak membantu serta memotivasi dalam proses penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu proses jalannya skripsi ini.

Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan serta pengalaman bagi para pembaca. Karena keterbasan pengetahuan dan pengalaman, penulis yakin masih

banyak kekurangan dalam penulisan skripsi. Maka dari itu penulis berharap atas saran dan kritik yang membangun bagi para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 12 Agustus 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nafa Nofitasari', with a stylized, cursive script.

Nafa Nofitasari

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
Abstract.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
E. Pengumpulan Data.....	37
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39
G. Prosedur Pengambilan Data.....	41

H. Etika Penelitian.....	42
I. Analisis data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60