

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Edukasi MP-ASI Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat” dapat disimpulkan sebagai berikut.:

1. Responden dalam penelitian ini mayoritas berkategori usia reproduksi sehat (usia > 20 tahun dan < 35 tahun) dan mayoritas pendidikan terakhir responden adalah pendidikan menengah (SMA).
2. Dalam kelompok penelitian ini terdapat peningkatan rata-rata sebelum dan sesudah diberikan edukasi MP-ASI pada responden. Peningkatan tersebut didapatkan hasil skor pengetahuan *pre-test* 63,6 dan skor pengetahuan *post-test* 82,2 sehingga diperoleh selisih rata-rata skor pengetahuan sebesar 18,6.
3. Pengaruh pemberian edukasi MP-ASI terhadap tingkat pengetahuan pada ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan menghasilkan adanya pengaruh yang signifikan, dimana nilai signifikansi menghasilkan 0,000 sehingga *p-value* < 0,05 yang artinya terdapat perbedaan yang bermakna antara skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi MP-ASI melalui media leaflet.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat mencegah sejak dini kejadian stunting pada anak sejak dalam kandungan dan juga pemberian edukasi pada ibu terkait MP-ASI sebelum

anak mencapai usia > 6 bulan agar tidak asal memberikan menu MP-ASI dan lebih peka terhadap pertumbuhan anak kedepannya.

2. Bagi Ibu bayi di Desa Nyatnyono

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu terkait MP-ASI (Makanan Pedamping ASI) dan diaplikasikan dalam praktik pemberian MPASI. Dan disarankan untuk rutin mengikuti posyandu.

3. Peneliti Selanjutnya

Hal ini dimaksudkan agar peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan ini sebagai sumber referensi dan diharapkan dapat memperbaikinya dengan mengembangkan metode penelitian dan subjek.