

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan posyandu lansia di Desa Sekurau Jaya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran dukungan keluarga lansia di Desa Sekurau Jaya dengan kategori baik yaitu 25 orang (43,9%) dan kategori kurang yaitu 32 orang (56,1%).
2. Gambaran pemanfaatan posyandu lansia di Desa Sekurau Jaya dengan kategori memanfaatkan yaitu 24 orang (42,1%) dan kategori tidak memanfaatkan yaitu 33 orang (57,9%).
3. Hasil uji statistik *fisher exact* diperoleh $p\ value (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan posyandu lansia di Desa Sekurau Jaya.

B. Saran

Berdasarkan simpulan sebelumnya dan hasil analisis yang telah dilakukan, berikut adalah beberapa rekomendasi yang diajukan dalam penelitian ini:

1. Bagi Penelitian

Hendaknya mengembangkan penelitian lanjutan untuk memahami faktor-faktor spesifik yang mempengaruhi hubungan antara dukungan keluarga dan pemanfaatan posyandu lansia. Dengan memahami faktor-faktor ini, intervensi dan kebijakan dapat disesuaikan untuk lebih efektif.

2. Bagi Sekurau Jaya

Hendaknya Desa Sekura Jaya mengkampanyekan pentingnya dukungan keluarga bagi kesehatan lansia melalui sosialisasi, pendidikan kesehatan, dan promosi posyandu lansia. Kerja sama dengan bidan, tenaga kesehatan, dan organisasi sosial dapat membantu menyampaikan pesan ini secara efektif kepada masyarakat.

3. Bagi Bidan

Hendaknya bidan meningkatkan komunikasi dan keterlibatan aktif keluarga lansia dalam proses perawatan kesehatan dan membangun hubungan baik dan kepercayaan dengan keluarga lansia, sehingga mereka merasa nyaman berbagi kekhawatiran, tantangan, atau hambatan yang dihadapi dalam merawat anggota keluarga lansia mereka.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hendaknya instansi pendidikan mengintegrasikan topik tentang kesehatan lansia, dukungan keluarga, dan pentingnya posyandu lansia ke dalam kurikulum pendidikan, terutama dalam bidang kesehatan masyarakat. Selain itu, bekerja sama dengan pemerintah desa, bidan, dan organisasi kesehatan setempat untuk mengembangkan program pendidikan atau

kampanye kesadaran yang melibatkan mahasiswa dalam mempromosikan kesehatan lansia dan mendukung keluarga lansia di desa tersebut.

5. Bagi Responden

Hendaknya responden memahami pentingnya dukungan keluarga dalam menjaga kesehatan dan kesejahteraan lansia. Keluarga perlu menyadari bahwa keterlibatan aktif mereka dapat membawa dampak positif pada kesehatan lansia. Partisipasi dalam posyandu lansia, mengikuti saran kesehatan, dan bekerja sama dengan bidan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.