



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA  
DI DESA SEKURAU JAYA**

**SKRIPSI**

Oleh:

ITA PARAMITA SARI

NIM. 152231025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA  
DI DESA SEKURAU JAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

ITA PARAMITA SARI

NIM. 152231025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA  
DI DESA SEKURAU JAYA**

disusun oleh:

**ITA PARAMITA SARI**  
NIM. 152231025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Agustus 2024

**Pembimbing**



**Vistra Veftisia, S.S.T., MPH**  
NIDN. 0630108702

**UNW**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA DI DESA SEKURAU JAYA KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA

disusun oleh:

ITA PARAMITA SARI  
NIM. 152231025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Agustus 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702

**Anggota/ Penguji 1**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota/ Penguji 2**

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0617038002

**Ketua Program Studi**

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ita Paramita Sari  
NIM : 152231025  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul "**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA DI DESA SEKURAU JAYA**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702

Ungaran, 26 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Ita Paramita Sari  
NIM. 152231025

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ita Paramita Sari

NIM : 152231025

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Desa Sekurau Jaya” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2024

Yang menyatakan,



Ita Paramita Sari

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Ita Paramita Sari  
NIM. 152231025

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA DI DESA SEKURAU JAYA

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Posyandu Lansia merupakan pos pelayanan terpadu yang ditujukan kepada masyarakat lanjut usia pada suatu wilayah tertentu agar mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan dengan baik. Posyandu lansia bertujuan agar kesehatan lansia dapat terpelihara dan terpantau secara optimal. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pemanfaatan posyandu lansia adalah dukungan keluarga. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Long Gelang didapatkan data jumlah lansia  $\geq 60$  tahun per bulan Juni 2024 sebanyak 457 lansia dengan cakupan kunjungan ke posyandu lansia sebesar 58,2%. Sedangkan data jumlah lansia  $\geq 60$  tahun di Desa Sekurau Jaya per bulan Juni 2024 sebanyak 128 lansia dengan cakupan kunjungan lansia sebesar 60,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan posyandu lansia di Desa Sekurau Jaya.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia di Desa Sekurau Jaya dan teknik pengambilan sampel menggunakan *propotionate random sampling* sebanyak 57 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *fisher exact*

**Hasil:** Gambaran dukungan keluarga lansia di Desa Sekurau Jaya dengan kategori baik yaitu 25 orang (43,9%) dan kategori kurang yaitu 32 orang (56,1%). Gambaran pemanfaatan posyandu lansia di Desa Sekurau Jaya dengan kategori memanfaatkan yaitu 24 orang (42,1%) dan kategori tidak memanfaatkan yaitu 33 orang (57,9%). Hasil uji statistik *fisher exact* diperoleh  $p\ value (0,000) < \alpha (0,05)$  menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan posyandu lansia di Desa Sekurau Jaya.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Pemanfaatan Posyandu Lansia



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2024  
Ita Paramita Sari  
NIM. 152231025

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE USE OF  
INTEGRATED SERVICE POST FOR THE ELDERLY IN SEKURAU JAYA  
VILLAGE**

**ABSTRACT**

**Background:** *Integrated service post for the Elderly is an integrated service post aimed at elderly people in a certain area so that they can get good health services. Posyandu for the elderly aims to ensure that the health of the elderly can be maintained and monitored optimally. One factor that can influence the utilization of posyandu for the elderly is family support. Based on the results of a preliminary study at the Long Gelang Health Center, data on the number of elderly people  $\geq 60$  years old as of June 2024 was 457 elderly people with a coverage of visits to the elderly posyandu of 58.2%. Meanwhile, data on the number of elderly people  $\geq 60$  years old in Sekurau Jaya Village as of June 2024 was 128 elderly people with a coverage of elderly visits of 60.9%. This research aims to determine the relationship between family support and the use of integrated service post for the elderly in Sekurau Jaya Village.*

**Method:** *This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The research population was all elderly people in Sekurau Jaya Village, and the sampling technique used was proportional random sampling of 57 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate analysis and bivariate analysis using the Fisher exact test.*

**Results:** *Description of support for elderly families in Sekurau Jaya Village with the good category, namely 25 people (43.9%) and the poor category, namely 32 people (56.1%). Description of the use of integrated service post for the elderly in Sekurau Jaya Village with the use category, namely 24 people (42.1%) and the non-use category, namely 33 people (57.9%). Fisher exact statistical test results obtained a value  $(0.000) < 0.05$ , indicating that  $H_a$  is accepted.*

**Conclusion:** *There is a relationship between family support and the use of integrated service post for the elderly in Sekurau Jaya Village.*

**Keywords:** *Family Support, the Use of Integrated Service Post for the Elderly.*



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Desa Sekurau Jaya” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Desa Sekurau Jaya dan seluruh staf Desa Sekurau Jaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ita Paramita Sari', with a long horizontal stroke extending to the right.

Ita Paramita Sari

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9

2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Lansia .....	11
2. Posyandu Lansia .....	18
3. Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	24
4. Dukungan Keluarga .....	30
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Subjek Penelitian .....	42
1. Populasi .....	42
2. Sampel .....	42
D. Definisi Operasional .....	44
E. Variabel Penelitian .....	45
1. Variabel Independen .....	45
2. Variabel Dependen .....	45
F. Pengumpulan Data .....	46
1. Sumber dan Jenis Data .....	46
2. Instrumen Penelitian .....	46

3. Etika Penelitian .....	48
4. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
G. Pengolahan Data.....	50
H. Analisis Data .....	53
1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat.....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	55
B. Hasil dan Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>74</b>
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pengambilan Sampel .....	43
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	56
Tabel 4.2	Gambaran Dukungan Keluarga Lansia .....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Lansia.....	57
Tabel 4.4	Gambaran Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	65
Tabel 4.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	90
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearence .....	98
Lampiran 7 Surat Ethical Clearence .....	99
Lampiran 8 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	100
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data .....	101
Lampiran 10 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .....	102
Lampiran 11 Laporan Bimbingan TA/Skripsi.....	103