



**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI  
DENGAN MEDIA *POWER POINT* DI PKD  
DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**ELIS KARMILA**

**NIM : 157222028**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI  
DENGAN MEDIA *POWER POINT* DI PKD  
DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

**SKRIPSI**

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh:**

**ELIS KARMILA**

**NIM : 157222028**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI  
BESI DENGAN MEDIA *VISUAL* DI PKD  
DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

Disusun Oleh :

**ELIS KARMILA**  
NIM : 157222028

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

★ FAKULTAS KESEHATAN ★  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

**UNW**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan :

Ungaran, 09 Agustus 2024

**Pembimbing**



Isfaizah, S. Si. T., MPH  
NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

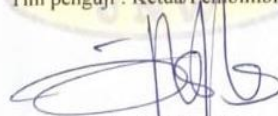
Skripsi Berjudul  
**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA  
DEFISIENSI BESI DENGAN MEDIA *POWER POINT* DI PKD  
DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

Disusun Oleh:  
**ELIS KARMILA**  
NIM : 157222028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Agustus 2024

Tim penguji : Ketua/Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0608068402

Anggota / Penguji 1



Masruroh, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes  
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Vistra Vefisia, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0630108702

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Elis Karmila  
Nim : 157222028  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer

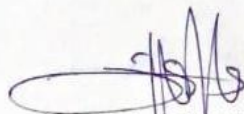
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN MEDIA POWER POINT DI PKD DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG”**.
2. adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
3. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
4. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



Isfaizah, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0608068402



10000  
METERAI  
TEMPEL  
88337ALX198446144  
Elis Karmila  
NIM : 157222028

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elis Karmila

Nim : 17222028

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN MEDIA *POWER POINT* DI PKD DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG“** untuk kepentingan akademis.

Sumbawa, 20 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Elis Karmila  
NIM : 157222028

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Elis Karmila

Tempat/Tanggal Lahir : Sempe, 01 oktober 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Ayah : Edi

Ibu : Hafsah

Anak Ke- : Satu

Status : Mahasiswa

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dusun sempe A, desa sempe rt 001/ rw  
001 kec moyo hulu, kabupaten  
Sumbawa NTB

Email : elisokthaa@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 4 Moyo Hulu ( 2007 – 2013 )

2. SMPN 4 Satap Moyo Hulu (2013 - 2016 )
3. MAN 1 Sumbawa ( 2016 -2019 )
4. D3 Kebidanan Stikes Ar Rum Salatiga (2019 - 2022)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2023 Sekarang)



## MOTTO

### Part Of Agustus

”Hidup selalu memberi warna tersendiri, yang setiap warnanya tidak bisa engkau samakan dengan warna yang lain. Berusahalah memberi kesan terbaik, untuk setiap bagian yang pernah ada di kehidupanmu, meski tak seindah orang lain, meski tidak semewah dunia manusia diluarsana, paling tidak dihidup yang hanya sekali ini, kamu benar-benar menikmati seluruh proses yang terjadi tulus dari hatimu. Perbaiki apa yang bisa diperbaiki, benahi apa yang bisa dibenahi, dan tinggalkan yang bukan menjadi urusanmu. Setiap orang berhak berjalan ke arah yang lebih baik, sekalipun engkau punya masa lalu yang tidak menyenangkan. Allah bersamamu, tenanglah, tidak ada yang perlu engkau khawatirkan secara berlebih, selain kondisi iman dan hatimu.”

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
Elis Karmila  
15722208

## **EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESIDENGAN MEDIAPOWER POINT DI PKD DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG.**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Dimana 84,6% anemia pada ibu hamil terjadi pada kelompok umur 15-24 tahun. Jika di lihat dari kondisi ibu di peroleh sebagian besar ibu hamil dengan anemia berpendidikan SLTP/MTs (51,5%), pekerja swasta (55,5%) dan (49,6%) tinggal di pedesaan. Hasil studi pendahuluan di ketahui pengumpulan data diperoleh 4 orang ibu hamil (80,0%) menjawab salah tentang pencegahan dan pengobatan anemia defisiensi besi (dengan cara ibu hamil sebaiknya menghindari minuman bersoda, kebutuhan zat besi bagi ibu hamil dipenuhi dengan konsumsi daging, sayur dan buah serta konsumsi suplemen Fe), 1 orang ibu hamil (20%) menjawab benar tentang pencegahan dan pengobatan anemia defisiensi besi (dengan cara ibu hamil sebaiknya menghindariminuman bersoda, kebutuhan zat besi bagi ibu hamil dipenuhi dengan konsumsi daging, sayur dan buah serta konsumsi suplemen Fe).

**Tujuan Penelitian :** Tujuan dalam penelitian ini mengetahui Efektifitas Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media *Power Point* atau Media Visual Tentang Pencegahan Dan Pengobatan Anemia Defisiensi Besi di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang.

**Metode :** Jenis penelitian ini Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment* dengan menggunakan pendekatan *one group pre test -post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 25 responden ibu hamil, dengan jumlah sampel 25 responden. Teknik sampel menggunakan *Total sampling*. Intrumen ini menggunakan Kuesioner, uji analisis dengan uji univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon Test* .

**Hasil :** Hasil dari Penelitian ini adalah Pemberian Pendidikan kesehatan terbukti efektif dalam peningkatan pengetahuan responden. Efektivitas ini ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai mean ranks sebesar 13,53 serta terdapat 19 responden yang mengalami peningkatan pengetahuan setelah dilakukan Edukasi.

**Kesimpulan :** Terdapat peningkatan pengetahuan setelah dilakukan EdukasiPeningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang.

**Kata kunci :** Pengtahuan, Ibu Hamil, Anemia DefisiensiBesi.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis  
Elis Karmila  
157222028

## **THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION IN INCREASING THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT THE PREVENTION OF IRON DEFICIENCY ANEMIA WITH *POWER POINT* IN PKD DELIK VILLAGE, TUNTANG DISTRICT.**

### **ABSTRACT**

**Background:** In developed countries the average is 18.0%, and in developing countries it is around 63.5-80.0%. The results of Riskesdas 2018 stated that in Indonesia, 48.9% of mothers are anemic. Where 84.6% of anemia in pregnant women occurs in the age group of 15-24 years. If you look at the condition of the mothers, most of the pregnant women with anemia are educated in junior high school/MTs (51.5%), private workers (55.5%) and (49.6%) live in rural areas. The results of the preliminary study were known to collect data obtained from 4 pregnant women (80.0%) answered incorrectly about the prevention and treatment of iron deficiency anemia (by way pregnant women should avoid soft drinks, iron needs for pregnant women are met by the consumption of meat, vegetables and fruits and the consumption of Fe supplements), 1 pregnant woman (20%) answered correctly about the prevention and treatment of iron deficiency anemia (by way pregnant women should avoid soft drinks, Iron needs for pregnant women are met by the consumption of meat, vegetables and fruits and the consumption of Fe supplements).

**Research Objectives:** The purpose of this study is to determine the Effectiveness of Knowledge of Pregnant Women Before and After Counseling with *Power Point Media* on the Prevention and Treatment of Iron Deficiency Anemia in PKD Delik Village, Tuntang District.

**Method:** This type of research. This study uses a *Quasy Experiment* research design using a *one group pre test - post test design* approach. The population in this study is 25 pregnant women respondents, with a sample of 25 respondents. The sample technique uses *Total sampling*. This instrument uses a Questionnaire

**Results:** The bivariate test using *the Wilcoxon Test* showed a significant value of 0.00 (less than 0.05) which means that the provision of education was proven to be effective in increasing respondents' knowledge. This effectiveness is shown by an increase in the mean ranks value of 13.53 and there are 19 respondents who have experienced an increase in knowledge after education.

**Conclusion:** There is an increase in knowledge after education to increase the knowledge of pregnant women about the prevention of iron deficiency anemia with *Power Point media* in PkdDelik Village, Tuntang District.

**Keywords** : Knowledge, Pregnant Women, Iron Deficiency Anemia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI DENGAN MEDIA *POWER POINT* DI PKD DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG “.**

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian,S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah,S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Skripsi.
6. Untuk Kedua orang tua saya yan paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Edi dan Ibu Hafsah. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
7. Teman seperjuangan terimakasih yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teman- teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata

penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 20 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'JMG'.

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER .....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
ABSTRAK.....	10
ABSTRACT .....	11
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	11
KATA PENGANTAR.....	12
DAFTAR ISI .....	14
DAFTAR GAMBAR .....	16
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR LAMPIRAN .....	19
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Pengelompokan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Tahun 2024..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Di Desa Delik Kecamatan Tuntang Tahun 2024..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Analisa Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi efektifitas Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di Pkd Desa Delik Kecamatan Tuntang ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Analisa Tingkat Pengetahuan Responden Setelah Edukasi efektifitas Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Responden Sesudah Edukasi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Data Pada Tingkat Pengetahuan Responden tentang Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang

Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang. ....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Efektivitas Tingkat Pengetahuan Responden antara Pre dan Post Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Dengan Media *Power Point* Di PKD Desa Delik Kecamatan Tuntang. ....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Hasil Uji Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Hasil Uji Normalitas Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4.Kuesioner Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Dokumantasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>