



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157222028

Nama Mahasiswa : ELIS KARMILA

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Isfaizah S.Si.T.,MPH

Dosen Pembimbing (2) : Isfaizah S.Si.T.,MPH

Judul Ta/Skripsi : **Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang prenatal yoga**

Abstrak : Kehamilan merupakan suatu rangkaian peristiwa yang terjadi apabila sel telur (ovum) wanita bertemu dengan sel sperma laki-laki dan berkembang sampai menjadi janin (fetus) yang akan matang (aterm) (Yuniza, Tasya, Suzanna, 2021). Masa kehamilan dimulai dari ovulasi sampai partus kira-kira 280 hari (40 minggu) dan tidak lebih dari 300 hari (43 minggu). Kehamilan dibagi menjadi tiga fase berbeda, yakni trimester pertama (1-12 minggu), trimester kedua (13-28 minggu) dan trimester ketiga (29-40 minggu). Setiap trimester ibu hamil biasanya merasakan beberapa perubahan yang terjadi pada dirinya (Mail, 2020). Kehamilan merupakan masa terjadinya perubahan dalam tubuh seorang perempuan. Perubahan ini tidak hanya berhubungan dengan bentuk dan berat badan, tetapi juga perubahan biokimia, fisiologis, bahkan emosional yang merupakan konsekuensi dari pertumbuhan janin dalam rahim (Yuniza et al., 2021). Perubahan fisiologis yang terjadi selama kehamilan mempunyai dampak yang bersifat patologis bagi wanita hamil. Perubahan fisiologis ini dimulai pada saat terjadi proses nidasi yang oleh beberapa tubuh wanita direspon sebagai benda asing (Mail, 2020). Beberapa keluhan yang dirasakan ibu hamil misalnya kram pada kaki, rasa sakit atau pegal-pegal pada urat-urat pada sampai ujung kaki, sakit pada pinggang hingga otot sekitar paha. Perubahan fisik, emosional, dan mental dapat membuat wanita menjadi stres karena tidak lagi memegang kendali atas tubuhnya dan merasa cemas karena tidak tahu apa yang akan terjadi pada dirinya (Yuniza et al., 2021). Kecemasan ibu hamil adalah reaksi ibu hamil terhadap perubahan dirinya dan lingkungan yang membawa perasaan tidak senang atau tidak nyaman yang disebabkan oleh dugaan akan bahaya atau frustrasi yang mengancam, membahayakan rasa aman, keseimbangan atau kehidupan seseorang individu atau kelompok (Lestari, 2019)

Tanggal Pengajuan : 11/06/2024 11:16:48

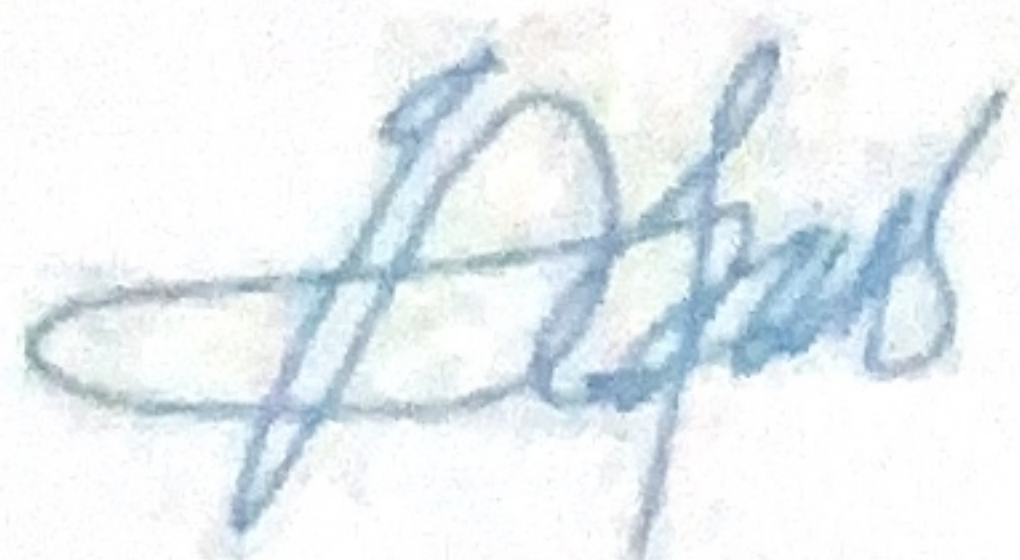
Tanggal Acc Judul : 12/07/2024 09:29:58

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

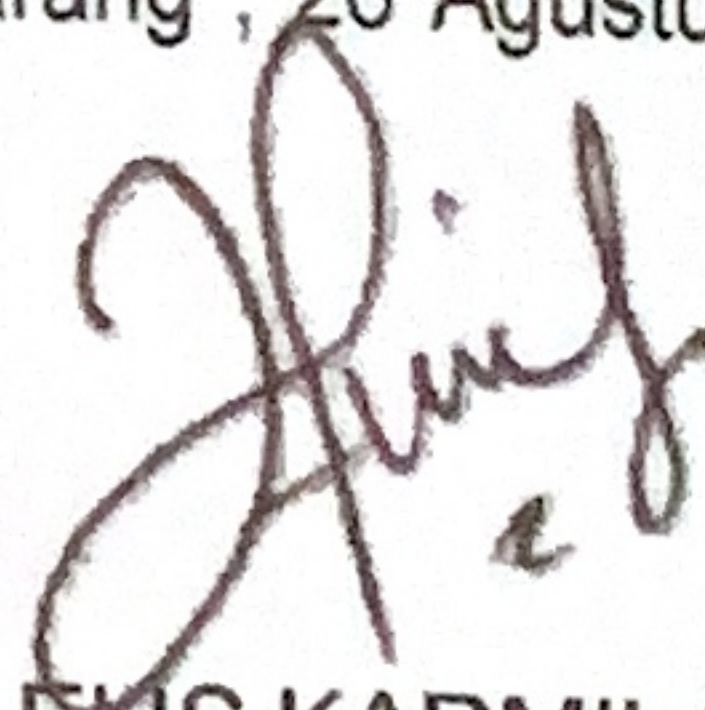
No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat, 12/07/2024 09:57:49	Assalamualaikum ibu, mohon maaf mengganggu waktunya saya izin mengirimkan link Drive skripsi saya ibu, terimakasih	ELIS KARMILA
2	Kamis, 22/08/2024 11:38:26	Assalamualaikum ibu, saya izin mengirimkan rvisan skripsi saya	ELIS KARMILA
3	Kamis, 22/08/2024 11:44:00	Assalamualaikum ibu, izin mengirimkan link revisian skripsi saya, terimakasih	ELIS KARMILA
4	Kamis, 22/08/2024 23:20:51	Assalamualaikum ibu, izin mengirimkan skripsi saya	ELIS KARMILA
5	Kamis, 22/08/2024 23:21:50	Assalamualaikum ibu, Izin mengirimkan file skripsi Elis karmila ibu	ELIS KARMILA
6	Kamis, 22/08/2024 23:23:50		ELIS KARMILA
7	Minggu, 25/08/2024 22:46:53	Revisian di bagian penambahan materi anemia serta kategorikan dari anemia ringan, sedang dan berat	ELIS KARMILA
8	Minggu, 25/08/2024 22:47:54	Revisi, P1 untuk hasil kuisisionernya di ganti jadi pertanyaan dari semua kuisisioner dan pertanyaan yg tidak ada di kuisisioner di taro di bab 2 materi	ELIS KARMILA
9	Minggu, 25/08/2024 22:48:44	Revisi abstrak fenomena di bab 1 di taro di abstrak	ELIS KARMILA
10	Minggu, 25/08/2024 22:50:11	Revisi untuk katagorikan umur serta pekerjaan, kerangka konsep di sesuaikan	ELIS KARMILA

Mengetahui,
Ketua Program Studi




Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 26 Agustus 2024



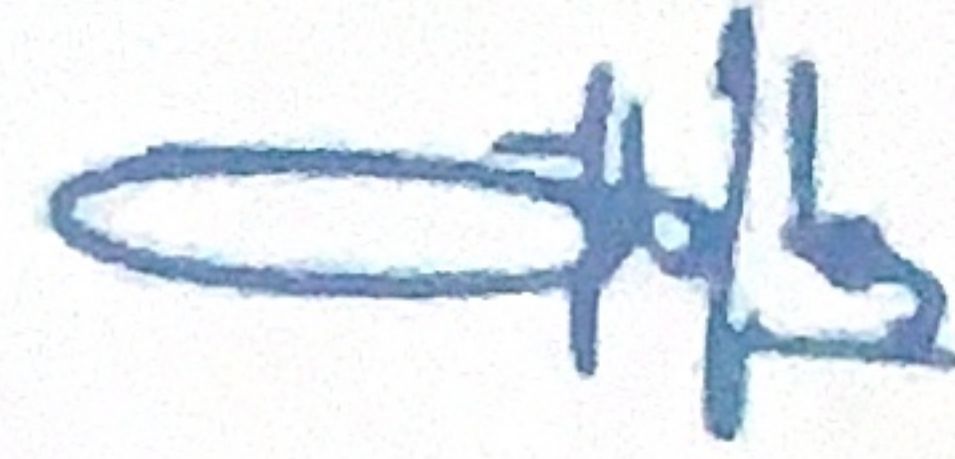
ELIS KARMILA
(NIM: 157222028)

Dosen Pembimbing (1)



Isfaizah S.Si.T.,MPH
(NIDN: 0608068402)

Dosen Pembimbing (2)



Isfaizah S.Si.T.,MPH
(NIDN: 0608068402)