

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, January 2024
Nur Fadillah Mulidah
NIM. 152222027

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON THE INTENSITY OF NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT KIMIA FARMA CLINIC BALIKPAPAN IN 2023

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting during pregnancy are common occurrences in the early stages of pregnancy. Lemon aromatherapy is one non-pharmacological intervention recommended by healthcare professionals to alleviate nausea and vomiting in pregnant women. A preliminary study conducted at Kimia Farma Clinic Klandasan Balikpapan with 15 first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting revealed that they had not previously used non-pharmacological therapy and had not tried Lemon Aromatherapy to reduce emesis gravidarum. This research aims to determine the influence of Lemon Aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Kimia Farma Clinic Klandasan Balikpapan in 2023.

Method: This study is a type of Pre-Experiment with a quantitative research approach and utilizes a One Group Pretest-Posttest design. The study population includes all first-trimester pregnant women experiencing emesis gravidarum, totaling 15 pregnant women. The sampling method used is total sampling.

Results: The results of this study indicate that the majority of respondents experienced a moderate level of emesis gravidarum before receiving lemon aromatherapy, reaching 53.3%. However, after receiving lemon aromatherapy, the majority of respondents experienced a decrease in the intensity of nausea and vomiting to a mild level, amounting to 66.7%. The Wilcoxon test results show a significant influence of lemon aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Kimia Farma Clinic Klandasan Balikpapan in 2023, with a p-value of 0.001 (<0.05).

Conclusion: There is an influence of lemon aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women. It is expected that the findings of this research can contribute to the knowledge of researchers and be applied to first-trimester pregnant women experiencing emesis gravidarum.

Keywords: Nausea and vomiting, First-trimester pregnant women, Lemon aromatherapy

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Januari 2024
Nur Fadillah Mulidah
NIM. 152222027

PENGARUH AROMATHERAPY LEMON TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA BALIKPAPAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual muntah dalam kehamilan merupakan hal umum yang terjadi pada awal masa kehamilan. Aromaterapi lemon adalah salah satu tindakan non farmakologis yang disarankan oleh tenaga kesehatan untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil. Studi pendahuluan yang dilakukan di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan sebanyak 15 ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah, mereka mengatakan belum pernah menggunakan terapi non farmakologis dan belum pernah menggunakan Aromaterapi Lemon untuk mengurangi emesis gravidarum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya Pengaruh Aromatherapy Lemon Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan Tahun 2023

Metode: Penelitian ini merupakan jenis *Pre Eksperimen* dengan pendekatan penelitian kuantitatif dan menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi Penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum yang berjumlah 15 Ibu hamil. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling

Hasil: Dalam penelitian ini, hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat emesis gravidarum sedang sebelum diberikan aromaterapi lemon, mencapai 53,3%. Namun, setelah mendapatkan aromaterapi lemon, mayoritas responden mengalami penurunan intensitas mual dan muntah menjadi tingkat ringan, yaitu sebesar 66,7%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari penggunaan aromaterapi lemon terhadap intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan tahun 2023, dengan nilai p-value sebesar 0,001 ($<0,05$)

Simpulan: Terdapat pengaruh aromaterapy lemon terhadap Intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. Diharapkan temuan dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada pengetahuan peneliti dan dapat diterapkan pada ibu hamil pada trimester I yang sedang mengalami emesis gravidarum

Kata Kunci: Mual dan muntah, Ibu hamil trimester I, Aromatherapy lemon