



**PENGARUH AROMATHERAPY LEMON TERHADAP
INTESITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA
BALIKPAPAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

NUR FADILLAH MULIDAH

NIM. 152222027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**PENGARUH AROMATHERAPY LEMON TERHADAP
INTESITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA
BALIKPAPAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

NUR FADILLAH MULIDAH

NIM. 152222027

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul:

**PENGARUH AROMATHERAPY LEMON TERHADAP
INTESITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA**

BALIKPAPAN TAHUN 2023

disusun oleh:

NUR FADILLAH MULIDAH

NIM. 152222027

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Balikpapan, 12 Desember 2023

Pembimbing



Rini Susanti. S.SiT., M.Kes

NIDN : 06210980002

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul:

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL TM1 DI
KLINIK KIMIA FARMA BAIK PAPAN**

disusun oleh:

NURFADILLAH MULIDAH
NIM. 152222027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

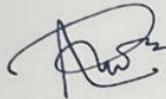
Hari : Selasa
Tanggal : 06 February 2024

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes NIDN.
0621098002

Anggota/Pengujil



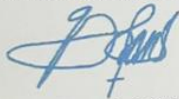
Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0613038802

Anggota/Penguji2



Yulia NurKhavati, S.SiT., MPH.
NIDN. 0622078601

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL TM 1 DI KLINIK KIMIA FARMA BAIKPAPAN

disusun oleh:

NUR FADILLAH MULIDAH

NIM. 152222027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 06 February 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0621098002

Anggota/ Penguji 1



Hapssari Windayanti, S.Si.T., M.Keb.

NIDN. 0613038802

Anggota/ Penguji 2



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH.

NIDN. 0622078601

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Fadillah Mulidah
NIM : 152222027
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul “PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL TM 1 DI KLINIK KIMIA FARMA BAIKPAPAN”
2. ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
4. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 06 February 2024

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0621098002

Nur Fadillah Mulidah

NIM. 152222027

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Nur Fadillah Mulidah
NIM : 152222027
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh aromaterapi lemon terhadap intensitas mual dan muntah ibu hamil TM 1 di Klinik Kimia Farma Balikpapan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 06 February 2024

Yang menyatakan,



Nur Fadillah Mulidah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nur Fadillah Mulidah
Tempat tanggal lahir : Balikpapan, 28 juni 2000
Agama : Islam
No telpon : 085787488841
Email : nurfadillahmulidah88@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. SD : SD Negeri 001 Balikpapan (2006-2012)
2. SMP : SMP Negeri 4 Balikpapan (2012-2015)
3. SMA : SMA Negeri 3 Balikpapan (2015-2018)
4. Perguruan Tinggi : Politeknik Borneo Medistra Balikpapan (2019-2022)

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, January 2024
Nur Fadillah Mulidah
NIM. 152222027

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON THE INTENSITY OF NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT KIMIA FARMA CLINIC BALIKPAPAN IN 2023

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting during pregnancy are common occurrences in the early stages of pregnancy. Lemon aromatherapy is one non-pharmacological intervention recommended by healthcare professionals to alleviate nausea and vomiting in pregnant women. A preliminary study conducted at Kimia Farma Clinic Klandasan Balikpapan with 15 first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting revealed that they had not previously used non-pharmacological therapy and had not tried Lemon Aromatherapy to reduce emesis gravidarum. This research aims to determine the influence of Lemon Aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Kimia Farma Clinic Klandasan Balikpapan in 2023.

Method: This study is a type of Pre-Experiment with a quantitative research approach and utilizes a One Group Pretest-Posttest design. The study population includes all first-trimester pregnant women experiencing emesis gravidarum, totaling 15 pregnant women. The sampling method used is total sampling.

Results: The results of this study indicate that the majority of respondents experienced a moderate level of emesis gravidarum before receiving lemon aromatherapy, reaching 53.3%. However, after receiving lemon aromatherapy, the majority of respondents experienced a decrease in the intensity of nausea and vomiting to a mild level, amounting to 66.7%. The Wilcoxon test results show a significant influence of lemon aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Kimia Farma Clinic Klandasan Balikpapan in 2023, with a p-value of 0.001 (<0.05).

Conclusion: There is an influence of lemon aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women. It is expected that the findings of this research can contribute to the knowledge of researchers and be applied to first-trimester pregnant women experiencing emesis gravidarum.

Keywords: Nausea and vomiting, First-trimester pregnant women, Lemon aromatherapy

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Januari 2024
Nur Fadillah Mulidah
NIM. 152222027

PENGARUH AROMATHERAPY LEMON TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA BALIKPAPAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual muntah dalam kehamilan merupakan hal umum yang terjadi pada awal masa kehamilan. Aromaterapi lemon adalah salah satu tindakan non farmakologis yang disarankan oleh tenaga kesehatan untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil. Studi pendahuluan yang dilakukan di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan sebanyak 15 ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah, mereka mengatakan belum pernah menggunakan terapi non farmakologis dan belum pernah menggunakan Aromaterapi Lemon untuk mengurangi emesis gravidarum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya Pengaruh Aromatherapy Lemon Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan Tahun 2023

Metode: Penelitian ini merupakan jenis *Pre Eksperimen* dengan pendekatan penelitian kuantitatif dan menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi Penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum yang berjumlah 15 Ibu hamil. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling

Hasil: Dalam penelitian ini, hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat emesis gravidarum sedang sebelum diberikan aromaterapi lemon, mencapai 53,3%. Namun, setelah mendapatkan aromaterapi lemon, mayoritas responden mengalami penurunan intensitas mual dan muntah menjadi tingkat ringan, yaitu sebesar 66,7%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari penggunaan aromaterapi lemon terhadap intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan tahun 2023, dengan nilai p-value sebesar 0,001 ($<0,05$)

Simpulan: Terdapat pengaruh aromateraphy lemon terhadap Intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. Diharapkan temuan dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada pengetahuan peneliti dan dapat diterapkan pada ibu hamil pada trimester I yang sedang mengalami emesis gravidarum

Kata Kunci: Mual dan muntah, Ibu hamil trimester I, Aromatherapy lemon

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Aromatherapy Lemon Terhadap Intesitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Kimia Farma Balikpapan Tahun 2023" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep, Ners., M. Kep., selaku Dekasn Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT. M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Rini Susanti., S.SiT., M. Kesselaku pembimbing telah sabar dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
6. Kepada kedua orang tua saya mamah, nene, kakek dan keluarga besar saya yang selama ini sudah memberikan dukungan dari segi materi maupun do'a dan nasihat serta kasih sayang yang selalu dicurahkan kepada saya
7. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2023 dan terkhusus teman kelas B dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca

Balikpapan,02 Januari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	11
PRAKATA.....	12
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR SINGKATAN	18
DAFTAR LAMPIRAN.....	19
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan Trimester I	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian Kehamilan Trimester I	Error! Bookmark not defined.
b. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester I	Error! Bookmark not defined.
c. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester I	Error! Bookmark not defined.
d. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I	Error! Bookmark not defined.
e. Kebutuhan Kehamilan Trimester I	Error! Bookmark not defined.
2. Mual dan Muntah Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian Mual dan Muntah Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
b. Etiologi Mual dan Muntah Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
c. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum	Error! Bookmark not defined.

d.	Dampak Mual dan Muntah Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
e.	Tingkatan Mual Muntah.....	Error! Bookmark not defined.
f.	Pengukuran Mual Muntah.....	Error! Bookmark not defined.
g.	Penatalaksanaan Mual dan Muntah.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Aromatherapy Lemon	Error! Bookmark not defined.
a.	Pengertian Aromatherapy Lemon	Error! Bookmark not defined.
b.	Kandungan Lemon	Error! Bookmark not defined.
c.	Proses Aromatherapy Lemon Mengurangi Mual dan Muntah.	Error! Bookmark not defined.
d.	Standar Operasional Pemberian Aromatherapy Lemon....	Error! Bookmark not defined.
B.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Bagi Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Bagi Universitas Ngudi Waluyo	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis (PUQE-24)</i>	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Intesitas mual muntah sebelum intervensi Aromaterapi Lemon	36
Tabel 4.2 Distribusi Intesitas mual muntah Sesudah intervensi Aromaterapi Lemon	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Wilcoxon pengaruh pemberian aromateraphy lemon	37



DAFTAR SINGKATAN

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
Mg	: Mili gram
NVP	: <i>Nausea and Vomiting of Pregnancy</i>
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan dan Balasan

Lampiran 2 : Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 3 : *Informed Consent* Responden

Lampiran 4 : Kuisisioner

Lampiran 5 : Tabulasi

Lampiran 6 : Hasil spss

Lampiran 7 : *Toefl*

Lampiran 8 : Dokumentasi

Lampiran 9 : Lembar Konsul

