

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh aromateraphy lemon terhadap Intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Intensitas mual dan muntah sebelum diberikan aromaterapi lemon pada 15 Responden adalah sebagian besar 53,3% (8 Responden) mengalami tingkat emesis gravidarum sedang.
2. Intensitas mual dan muntah setelah diberikan aromaterapi lemon pada 15 Responden adalah sebagian besar 66,7% (10 Responden) mengalami tingkat emesis gravidarum ringan.
3. Terdapat pengaruh aromateraphy lemon terhadap Intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Klandasan Balikpapan tahun 2023 berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* dengan $p\text{-value}=0,001 (<0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Temuan dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada pengetahuan peneliti dan dapat diterapkan pada ibu hamil pada trimester I yang sedang mengalami emesis gravidarum

2. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam memberikan perawatan kebidanan komplementer untuk ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum, dengan menawarkan aromaterapi lemon sebagai opsi penanganan non-farmakologi.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengembangkan ilmu asuhan kebidanan dan dapat dijadikan bahan kajian untuk penelitian selanjutnya tentang pengaruh aromaterapy lemon terhadap penurunan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I