



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA PADA  
BALITA DI KLINIK KIMIA FARMA KILO 5  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

OLEH:

RETNO SARI OKTAPIANTI

NIM 157222019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARAJA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA PADA  
BALITA DI KLINIK KIMIA FARMA KILO 5  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH:

RETNO SARI OKTAPIANTI

NIM 157222019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA PADA  
BALITA DIKLINIK KIMIA FARMA KILO 5 BALIKPAPAN  
TAHUN 2024**

disusun oleh:

RETNO SARI OKTAPIANTI  
NIM. 157222019

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANAFAKULTAS KESEHATAN  
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 27 Januari 2024

**Pembimbing**



**Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**  
NIDN. 0604068803

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI KLINIK KIMIA FARMA KILO 5 BALIKPAPAN

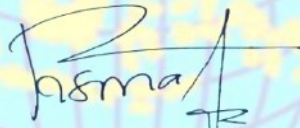
disusun oleh:

RETNO SARI OKTAPIANTI  
NIM. 157222019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 7 Februari 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



**Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**  
NIDN. 0604068803

**Anggota/ Penguji 1**



**Isfaizah, S. SiT., M. Kes**  
NIDN. 0608068402

**Anggota/ Penguji 2**



**Ari Andayani, S. SiT., M. Kes**  
NIDN. 0606048301

**Ketua Program Studi**



**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas**



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Retno Sari Oktapianti  
NIM : 157222019  
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul **“HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI KLINIK KIMIA FARMA KILO 5 BALIKPAPAN TAHUN 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

Pembimbing,

Risma Aliviani Putri, S.S.T., MPH  
NIDN. 0604068803



Retno Sari Oktapianti  
NIM. 157222019

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Retno Sari Oktapianti  
NIM : 157222019  
Program Studi : Kebidanan program sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Status Gizi dan Kejadian ISPA pada Balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan Tahun 2023**” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google

Ungaran, 7 Februari 2024  
Yang membuat pernyataan,



(Retno Sari Oktapianti)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Retno Sari Oktapianti  
NIM. 157222019

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN IPSA PADA  
BALITA DI KLINIK KIMIA FARMA  
KILO 5 BALIKPAPAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang penting untuk diperhatikan karena merupakan salah satu penyebab kematian pada balita di berbagai negara berkembang, salah satunya Indonesia. Selain virus dan bakteri, faktor yang memudahkan seseorang terinfeksi ISPA adalah status gizi. Status gizi berperan aktif dalam kejadian ISPA. Status gizi dibagi menjadi beberapa kategori, yaitu status gizi buruk, gizi baik dan gizi berlebih. Oleh karena itu, nutrisi sangat penting untuk pertumbuhan, perkembangan dan pemeliharaan aktivitas tubuh, karena tanpa asupan nutrisi yang cukup, tubuh akan rentan terkena penyakit menular.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan status gizi dan kejadian ISPA pada balita di Kimia Farma Kilo 5 Klinik Balikpapan

**Metode :** Jenis penelitian korelasi kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini diambil dari bulan Januari – Oktober 2023 sebanyak 1137 balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Kota Balikpapan, sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 295 orang. Menggunakan teknik Purposive Sampling. Analisa data dengan uji univariat dan analisa bivariat dengan uji korelasi Spearman Rank (Rho).

**Hasil :** Responden dengan status gizi lebih yang mengalami kejadian ISPA sebanyak 2 responden (0,7%), responden dengan status gizi baik yang mengalami kejadian ISPA sebanyak 81 responden (27,5%), responden dengan status gizi buruk yang mengalami kejadian ISPA sebanyak 121 responden (41%), dan responden dengan status gizi buruk yang mengalami kejadian ISPA sebanyak 10 responden (3,4%). Hasil uji korelasi Spearman Rho menunjukkan p value sebesar  $<0,001$  ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian ISPA. Nilai koefisien korelasi sebesar -0,371 menunjukkan korelasi negatif dengan kekuatan hubungan yang cukup.

**Simpulan :** Dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian ISPA.

**Kata Kunci :** Status Gizi, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), Balita

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Retno Sari Oktapianti  
NIM. 157222019

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE  
INCIDENCE OF ARI IN TODDLER AT KIMIA FARMA CLINIC  
KILO 5 BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background** : Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the important public health problems to pay attention to because it is one of the causes of death in toddlers in various developing countries, one of which is Indonesia. In addition to viruses and bacteria, factors that make it easier for someone to be infected with ARI are nutritional status. Nutritional status plays an active role in the incidence of ARI. Nutritional status is divided into several categories, namely malnutrition status, good nutrition and overnutrition. Therefore, nutrition is very important for growth, development and maintenance of body activities, because without adequate nutrient intake, the body will be susceptible to infectious diseases.

**Research Objective** : To determine the relationship between nutritional status and incidence of ARI in toddlers at Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan Clinic

**Method** : Type of quantitative correlation research with Cross Sectional approach. The population in this study was taken from January – October 2023 as many as 1137 toddlers at the Kimia Farma Kilo 5 Clinic in Balikpapan City, the sample used in this study was 295 people. Using Purposive Sampling technique. Data analysis with univariate test and bivariate analysis with Spearman Rank (Rho) correlation test.

**Results**: The results showed that respondents with more nutritional status who experienced the incidence of ARI as many as 2 respondents (0.7%), respondents with good nutritional status who experienced the incidence of ARI as many as 81 respondents (27.5%), respondents with malnutrition status who experienced the incidence of ARI as many as 121 respondents (41%), and respondents with malnutrition status who experienced the incidence of ARI as many as 10 respondents (3.4%). The results of the Spearman Rho correlation test showed a p value of  $<0.001$  ( $p <0.05$ ) which shows that there is a relationship between nutritional status and the incidence of ARI. A correlation coefficient value of -0.371 indicates a negative correlation with sufficient relationship strength.

**Conclusion** : From this study there is a relationship between nutritional status and the incidence of ARI.

**Keywords** : Nutritional Status, Acute Respiratory Infection (ARI), Toddler



## PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : **“Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA pada BALITA di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Risma Aliviani, S.Si.T., M.P.H selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kedua orang tua, suami saya tokoh yang paling berjasa dalam hidup saya, , dan adik-adik saya beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan

semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

7. Sahabat dan teman terbaik saya yang selalu mensupport, meluangkan waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 7 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Retno Sari Oktapianti  
Tempat dan tanggal lahir : Balikpapan, 22 Oktober 1992  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jln. Riko Gang Aman Rt 22 No 18 Kel. Baru  
Tengah Kec. Balikpapan Barat. Kalimantan  
Timur

### Riwayat Pendidikan

1. TK KI Hajar Dewantara Balikpapan Tahun 1997-1998
2. SD Negeri 006 Balikpapan Tahun 1998-2004
3. SMP Negeri 4 Balikpapan Tahun 2004-2007
4. SMA Negeri 3 Balikpapan Tahun 2007-2010
5. D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin Tahun 2010-2013

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teoritis .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi Penelitian .....	28
C. Subjek Penelitian .....	28
D. Definisi Operasional .....	30
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Metode Pengumpulan Data .....	32
G. Pengolahan Data .....	35

H. Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	39
B. Hasil dan Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Balita .....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan.....	40
Tabel 4. 3 Gambaran karakteristik jenis kelamin terhadap status gizi pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan .....	41
Tabel 4. 4 Gambaran karakteristik umur terhadap status gizi pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan.....	42
Tabel 4. 5 Gambaran karakteristik jenis kelamin terhadap kejadian ISPA pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan .....	43
Tabel 4. 6 Gambaran karakteristik umur terhadap kejadian ISPA pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan .....	44
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan.....	46
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kejadian ISPA pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan.....	48
Tabel 4. 9 Hubungan status gizi dengan kejadian ISPA pada balita di Klinik Kimia Farma Kilo 5 Balikpapan.....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA....	26
Gambar 2. 2 Kerangka konsep penelitian .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	62
Lampiran 2. Ethical Clearance .....	63
Lampiran 3. Hasil tabulasi .....	64
Lampiran 4. Surat Bebas Plagiarisme .....	69
Lampiran 5. Hasil SPSS .....	70
Lampiran 6. TOEFL .....	74