

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dukungan Pendidikan, Pekerjaan dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause di Desa Ngablak Kelurahan Candirejo adalah dukungan baik yaitu sejumlah 34 responden (51,5%). Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat dideskripsikan bahwa dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause sudah baik.
2. Kesiapan wanita menghadapi menopause di Desa Ngablak Kelurahan Candirejo sebagian besar yang kesiapannya tinggi yaitu sebanyak 31 responden (47,0%). Namun, masih terdapat wanita yang kesiapannya masih rendah sebanyak 35 responden (53,0%)
3. Ada hubungan antara pendidikan, pekerjaan dan dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause di Desa Ngablak Kelurahan Candirejo (*p-value* 0.003 atau $< \alpha = 0.05$). Semakin baik dukungan yang didapatkan oleh wanita yang kesiapannya rendah maka semakin banyak wanita yang tidak merasakan perubahan-perubahan yang terjadi pada masa menopause.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Ibu perimenopause diharapkan untuk memperoleh informasi mengenai pengetahuan persiapan menopause, yaitu dengan mengikuti kegiatan posyandu dan mengikuti kegiatan penyuluhan tentang menopause.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan pendidikan pekerjaan dan dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause.

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan tenaga kesehatan lebih banyak memberikan penyuluhan dan memberikan informasi mengenai kesiapan ibu menghadapi menopause dan kegiatan posyandu lansia agar kesiapan wanita menghadapi menopause lebih siap lagi menghadapi menopause.