



**LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Jl. Diponegoro No 106 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyodharma.ac.id, Telp: (024) 4925459 & Fax: (024) 4925458

Nomor Induk Mahasiswa : 15222018
Nama Mahasiswa : **Kurnia pRatiwi**
Kelas Program Studi : **Lvi Dan Akhyani, S.S.T., M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Ninik Christiani, S.S.T., M.Kes.**
Dosen Pembimbing (2) : **Ninik Christiani, S.S.T., M.Kes.**
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan pendidikan, pekerjaan dan dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause**

Abstrak : Menopause adalah periode dalam kehidupan seorang wanita di mana ovariumnya berhenti menghasilkan hormon reproduksi, seperti estrogen dan progesteron. Transisi ini dapat mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan seorang wanita secara fisik, emosional, dan psikologis. Kesiapan wanita menghadapi menopause dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pendidikan, pekerjaan, dan dukungan suami.

1. Pendidikan: Pendidikan dapat memainkan peran penting dalam mempersiapkan wanita menghadapi menopause. Wanita yang memiliki tingkat pendidikan yang lebih tinggi cenderung memiliki akses ke informasi yang lebih baik tentang perubahan yang terjadi selama menopause dan cara mengelola gejala yang terkait. Mereka juga mungkin lebih mampu mencari perawatan medis yang tepat dan memahami pilihan perawatan yang tersedia.
2. Pekerjaan: Pekerjaan juga dapat berpengaruh pada kesiapan wanita menghadapi menopause. Wanita yang memiliki pekerjaan yang fleksibel dan mendukung dapat lebih mudah mengelola gejala yang terkait dengan menopause, seperti hot flash, kelelahan, atau gangguan tidur. Mereka mungkin memiliki kesempatan untuk mengatur jadwal kerja mereka, mengambil cuti jika diperlukan, atau mengubah lingkungan kerja mereka agar lebih nyaman selama masa transisi ini.
3. Dukungan suami: Dukungan suami juga dapat mempengaruhi kesiapan wanita menghadapi menopause. Suami yang mendukung dapat memberikan dukungan emosional dan praktis kepada pasangannya selama periode ini. Mereka dapat mengaktifkan pasangannya berurusan dengan perubahan yang terjadi, membantu mengelola stres, atau memberikan dukungan dalam mencari perawatan yang tepat. Hal ini dapat membantu wanita merasa lebih siap dan didukung secara psikologis saat mengalami menopause.

Namun terdapat hal penting bahwa kesiapan menghadapi menopause adalah pengalaman yang sangat individual dan dapat dipengaruhi oleh banyak faktor lainnya, termasuk faktor genetik, kondisi kesehatan, dukungan sosial, dan faktor budaya. Setiap wanita mungkin memiliki pengalaman yang berbeda dalam menghadapi menopause, dan penting untuk mendapatkan dukungan dan informasi yang sesuai dengan kebutuhan individu.

Tanggal Pengajuan : **01/04/2024 11:21:18**
Tanggal Acc. Judul : **01/04/2024 16:50:42**
Tanggal Seleksi Proposal : -
Tanggal Seleksi TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 06/05/2024 21.13.26	Assalamualaikum Ibu mohon maaf bu mengganggu waktunya sebentar saya kurnia pratwi prodi s1 kebidanan transfer mohon izin mengirinkan Bab1 latar belakang bu mohon bimbinganya nggih bu terimakasih	Kurnia pRatiwi

<https://skripsi.uns.ac.id/bimbingan-skripsi>

16.5.2024, 08:48
Halaman 1 dari 2


2	Selasa, 02/07/2024 10:42:56	wasalamualaikum... stikan diperbaiki	Ninik Christiani, S.S.T., M.Kes.
3	Jumat, 21/06/2024 19:36:13	Assalamualaikum Ibu selamat malam, mohon maaf bu mengganggu waktunya sebentar saya kurnia pratwi nim 15222018 prodi s1 kebidanan transfer mohon izin bu untuk mengirinkan softfile ibu untuk bimbingan skripsi mohon arahnya nggih bu terimakasih	Kurnia pRatiwi
4	Selasa, 02/07/2024 10:42:36	https://docs.google.com/document/d/1F_NFTD34urDWhgntfHAZnGGICRG189dEed?usp=sharing&kuid=11344716240505501761&tpof=true&sd=true	Ninik Christiani, S.S.T., M.Kes.
5	Sabtu, 13/07/2024 08:38:21	Assalamualaikum Ibu, selamat pagi mohon maaf bu mengganggu waktu dan hari ibunya, saya kurnia pratwi nim 15222018 prodi s1 kebidanan reguler transfer mohon izin ibu untuk mengirinkan skripsi dan kuesioner saya bu mohon konfirmasi dan arahnya nggih bu terimakasih	Kurnia pRatiwi
6	Rabu, 17/07/2024 21:26:49	https://docs.google.com/document/d/1wKIEyEB9fByOyUlpwGZSkzCp96YQggpied?usp=sharing&kuid=11344716240505501761&tpof=true&sd=true	Ninik Christiani, S.S.T., M.Kes.
7	Sabtu, 13/07/2024 08:39:33	Mohon maaf ibu ini kuesioner saya bu	Kurnia pRatiwi
8	Rabu, 17/07/2024 21:28:14	https://docs.google.com/document/d/19DFKAj2PvghwCX00hT3zRBMFzaUCL2Yied?usp=sharing&kuid=11344716240505501761&tpof=true&sd=true	Ninik Christiani, S.S.T., M.Kes.

		untuk mengirimkan soft file skripsi saya bu mohon konfirmasi dan arahnya nggeh bu terimakasih	
16	Senin, 12/08/2024 23:40:17	Sitakan di revisi https://docs.google.com/document/d/1EUC4a1pCZ8FhEqjsQIYTvSkYHsB0SPd/edit?usp=sharing&oid=113447162405055501761&rtfpof=true&sd=true	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
17	Rabu, 14/08/2024 15:35:29	Assalamualaikum ibu, selamat sore mohon maaf ibu mengganggu waktunya sebentar, saya kurnia pratiwi nim 152222018 prodi s1 kebidanan reguler transfer mohon izin ibu untuk mengirimkan soft file skripsi saya bu mohon konfirmasi dan arahnya nggeh bu terimakasih	Kurnia pRatiwi
18	Kamis, 15/08/2024 18:58:43	https://docs.google.com/document/d/1WICCJw2QeIlg7uHvHGJAd8XX1Wjlee0b/edit?usp=sharing&oid=113447162405055501761&rtfpof=true&sd=true	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
19	Kamis, 15/08/2024 18:58:59	Perbaiki, lengkapi, daftar ujian	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN. 0627048302)

Samarang, 16 Agustus 2024


Kurnia pRatiwi
(NIM. 152222018)

Dosen Pembimbing (1)


Ninik Christiati, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN. 0607118001)

Dosen Pembimbing (2)


Ninik Christiati, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN. 0607118001)