



**HUBUNGAN PENDIDIKAN PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI DESA NGABLAK KELURAHAN CANDIREJO  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh:  
KURNIA PRATIWI  
NIM:152222018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**HUBUNGAN PENDIDIKAN PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI DESA NGABLAK KELURAHAN CANDIREJO  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**DISUSUN OLEH :  
KURNIA PRATIWI  
152222018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI DESA NGABLAK KELURAHAN CANDIREJO  
KABUPATEN SEMARANG**

**Disusun Oleh :**

**NAMA : KURNIA PRATIWI**

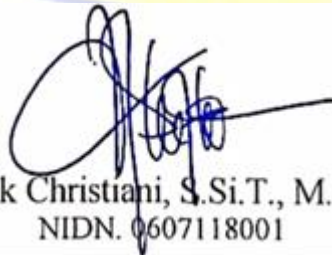
**NIM : 152222018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenalkan  
untuk diujikan

Ungaran, Jumat, 16 Agustus 2024

**Pembimbing**



**Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0607118001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN PENDIDIKAN PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI  
DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA  
NGABLAK KLURAHAN CANDIREJO**

Disusun Oleh :

**KURNIA PRATIWI**

**NIM. 15222018**

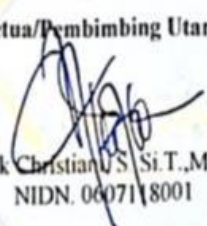
Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Selasa


Tanggal : 20 Agustus 2024

Tim penguji :

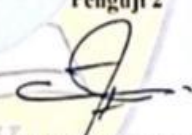
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
**Ninik Christian U.S., S.T., M.Kes**  
NIDN. 0607118001

**Penguji 1**

  
**Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0621098002

**Penguji 2**

  
**Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN : 0625118001

**Ketua Program Studi**

  
**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : KURNIA PRATIWI

NIM : 152222018

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Pendidikan Pekerjaan dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ninik Christiani S. Si.T., M.Kes  
NIDN. 0607118001

Semarang 16 Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan



Kurnia Pratiwi  
NIM. 152222018

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KURNIA PRATIWI

NIM : 152222018

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “**Hubungan Pendidikan Pekerjaan dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause**” untuk kepentingan akademis.

Semarang, 16 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



KURNIA PRATIWI

**DAFTAR RIWAYT HIDUP**

Nama : Kurnia Pratiwi  
NIM : 152222018  
Tempat/ tanggal lahir : Mataram Ilir 10 Juli 1999  
Alamat : Mataram Ilir, Rt. 004/ Rw. 002  
Kecamatan Seputih Surabaya  
Kabupaten Lampung Tengah  
Provinsi Lampung  
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2023 / 2024  
Biografi : SD Negeri 3 Mataram Ilir Tahun Lulus 2013  
SMP Gaya Baru 8 Tahun Lulus 2016  
SMK Negeri 1 Seputih Surabaya Tahun Lulus 2019  
Akbid Wira Buana Tahun Lulus 2022

**MOTTO**

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat, lambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda PERCAYA PROSES itu yang paling penting. Karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap RUMIT”

(Edwar Satria)

“Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuang untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Hidup bukan saling mendahului bermimpilah sendiri-sendiri”

(Hindia)



## PERSEMBAHAN

Allhamdulillahirobil'alamin segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun Skripsi ini dan saya persembahkan untuk :

1. Yang pertama untuk surga saya yaitu mama wijiatun yang telah memberikan semangat dan telah berjuang demi kesuksesan anaknya, mama yang telah rela berkorban dalam setiap langkah saya untuk menempuh pendidikan samapi saat ini.
2. Yang kedua untuk ayah saya Slamet Prabowo terimakasih telah menjadi ayah yang hebat dan bisa membawa anaknya mengejar pendidikan sampai saat ini
3. Untuk keluarga saya terimakasih sudah memberikan semangat dan dukungan untuk saya terus berjuang dan terimakasih banyak banyak untuk kawan kawan saya rizkhiana yulianti sebagai pembimbing kedua saya setelah ibu ninik, dian ayu tias pradani yang selalu membuat tawa di setiap proses pendidikan ini.
4. Ibu Ninik Christiani, S. Si.T., M.Kes terimakasih atas bimbingan yang telah diberikan sehingga Skripsi ini selesai.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 2024 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dari program studi kebidanan program sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah menimba ilmu selama ini dibangku perkuliahan, semoga perjalanan panjang kita lewati tidak akan pernah terlupakan.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Kurnia Pratiwi  
152222018

## **HUBUNGAN PENDIDIKAN, PEKERJAAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA NGABLAK KELURAHAN CANDIREJO**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Ketika wanita memasuki usia 40 tahun, permasalahan yang terjadi di masa premenopause salah satunya permasalahan seksualitas, seksualitas yang mengakibatkan seorang wanita enggan untuk melakukan hubungan seksual dengan suaminya sehingga suaminya merasa kebutuhan seksualnya tidak terpenuhi yang berdampak adanya konflik, keegoisan serta adanya pisah ranjang dan bahkan bercerai. Peran dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi premenopause antara lain tetap memberikan perhatian, mengerti keluhan yang dirasakan ibu serta memberikan semangat dan menemani ibu dalam menghadapi ketidaknyamanan masa premenopause.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pendidikan, pekerjaan dan dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause di Desa Ngablak Kelurahan Candirejo

**Metode :** Rancangan penelitian ini adalah *cross sectional* dengan jumlah populasi 191 orang dengan metode *proportional random sampling* menghasilkan sampel 66 orang dari sampel yang di dapatkan terdapat 40 responden yang telah mengalami menopause dan 26 wanita yang lain akan memasuki periode menopause. Analisis data menggunakan alat ukur kuesioner, analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Chi-Square* program *Statistic package for the social science* (SPSS).

**Hasil :** Analisis univariat didapat sebagian besar wanita premenopause mengalami ketidaksiapan rendah sebanyak 23 orang (71,9%), dan sebagian besar dukungan suami dalam kategori kurang baik sebanyak 32 orang (48,5%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kesiapan wanita menghadapi menopause ( $p=0,003$ )

**Simpulan :** Diharapkan dapat memberikan pembinaan dan penyuluhan tentang menopause, gejala-gejala menopause dan cara penanganan dari keluhan yang dirasakan ibu premenopause.

**Kata Kunci :** Dukungan suami, kesiapan premenopause.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, August 2024  
Kurnia Pratiwi  
152222018

## **RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION, WORK AND HUSBAND'S SUPPORT WITH WOMEN'S READINESS TO FACE MENOPAUSE IN NGABLAK VILLAGE, CANDIREJO SUB-DISTRICT**

### **ABSTRACT**

**Background:** When women enter the age of 40, problems occur during premenopause. One of them is sexuality problems that cause a woman to be reluctant to have sexual relations with her husband so that her husband feels that his sexual needs are not met which results in conflict, selfishness and separation and even divorce. The role of husband's support with women's readiness to face premenopause includes continuing to provide attention, understanding the complaints felt by the mother and providing encouragement and accompanying the mother in facing the discomfort of premenopause.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between education, employment and husband's support with women's readiness to face menopause in Ngablak Village, Candirejo Village.

**Method:** This study design is cross-sectional with a population of 191 people with a proportional random sampling method resulting in a sample of 66 people. Data analysis using a questionnaire measuring instrument, bivariate analysis using the Chi-Square correlation test of the Statistic package for the social science (SPSS) program.

**Result:** Univariate analysis found that most premenopausal women experienced low unpreparedness as many as 23 people (71.9%), and most husband's support was in the poor category as many as 32 people (48.5%). Bivariate analysis showed that there was a significant relationship between husband's support and women's readiness to face menopause ( $p = 0.006$ ).

**Conclusion:** It is expected to provide guidance and counseling on menopause, symptoms of menopause and how to handle complaints felt by premenopausal mothers.

**Keywords:** Husband's support, premenopausal readiness.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Pendidikan Pekerjaan dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause di Desa Ngablak Kelurahan Candirejo” dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ninik Christiani, S. Si.T., M.Kes sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Ngudi Waluyo
6. Rekan-rekan seangkatan yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini semoga kita menjadi orang yang sukses
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karenanya, kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Akhir kata semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pendidikan. Wassalamu'alaikumWr. Wb

Semarang, 16 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYT HIDUP .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Subyek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	45



**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian Dan Penyebarannya .....	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Suami .....	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kesiapan Menopause .....	63
Tabel 4.5 Hubungan antara pendidikan dengan Kesiapan Menopause .....	63
Tabel 4.6 Hubungan antara pekerjaan dengan Kesiapan Menopause .....	64
Tabel 4.7 Hubungan antara dukungan suami dengan Kesiapan Menopause .....	64

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Perizinan Studi Pendahuluan .....	81
Lampiran 2 surat balasan studi pendahuluan .....	82
Lampiran 3 surat izin mencari data .....	83
Lampiran 4 surat balasan mencari data .....	84
Lampiran 5 Surat Pernyataan .....	85
Lampiran 6 Surat Ethical Clearance .....	86
Lampiran 7 Turnitin .....	87
Lampiran 8 Toelf .....	88
Lampiran 9 permohonan menjadi responden .....	89
Lampiran 10 surat persetujuan menjadi responden .....	90
Lampiran 11 kuesioner penelitian .....	91
Lampiran 12 tabulasi data.....	98
Lampiran 13 Hasil Olah Data SPSS .....	100
Lampiran 14 lembar bimbingan .....	104
Lampiran 15 Dokumentasi .....	106