

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisa data yang telah dilaksanakan oleh peneliti dapat mengambil Kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan, dianalisis oleh peneliti Sebagian besar responden berusia 31 – 36 tahun dengan persentase 46,3%, Sebagian besar responden berpendidikan SMA dengan persentase 72,7%, dan Sebagian besar bekerja sebagi IRT dengan persentase 46,3%.
2. Lama penggunaan DMPA di BPM Samimah Sebagian besar sudah lebih dari 1 tahun dengan persentase 71,6%.
3. Penggunaan DMPA di BPM Samimah Sebagian besar mengalami amenorea sekunder dengan jumlah 59 akseptor DMPA.
4. Dari hasil uji *chi-square* didapatkan *p-value* sebesar 0,000 yang berarti lebih kecil dari 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan amenorea sekunder di BPM Samimah

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, saran yang dapat disampaikan dari peneliti yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Akseptor pengguna DMPA diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait efek samping dari penggunaan DMPA dalam jangka waktu yang lama maupun pendek.

2. Bagi Penulis

Diharapkan dapat menerapkan hasil dari penelitian ini dengan melakukan penjelasan terkait manfaat dan efek samping penggunaan DMPA secara jangka Panjang maupun jangka pendek.

3. Bagi BPM Samimah

Diharapkan dapat melakukan sosialisasi terkait cara menghindari amenorea sekunder maupun cara mengurangi efek penggunaan dari DMPA.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai dasar dan acuan dalam melaksanakan pengembangan penelitian yang berkaitan dengan lama penggunaan DMPA dan Amenorea Sekunder.

2. Bagi Institusi Pendidikan dan Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai dasar dan acuan dalam melakukan penyuluhan, konseling, dan edukasi bagi akseptor pengguna DMPA untuk mencegah amenorea sekunder dan mengurangi efek lama penggunaan DMPA.