



**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN DENGAN PENGETAHUAN
TENTANG AROMATERAPI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

OLEH :

ALYA FERNANDA KHAIRANI

NIM.151201022

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN DENGAN PENGETAHUAN
TENTANG AROMATERAPI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

ALYA FERNANDA KHAIRANI

NIM. 151201022

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN DENGAN PENGETAHUAN
TENTANG AROMATERAPI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERGAS**

Oleh:

NAMA: ALYA FERNANDA KHAIRANI

NIM: 151201022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah dikenakan untuk
diujikan

Ungaran, 12 Agustus 2024

Pembimbing


Widayati S.Si., N.M.Keb.

NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN DENGAN PENGETAHUAN
TENTANG AROMATERAPI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERGAS**

Di susun oleh :

ALYA FERNANDA KHAIRANI

NIM. 151201022


Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at


Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji


Ketua/Pembimbing Utama


Widayati, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0616088101


Penguji 1


Masuroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji 2


Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi


Luvian Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alya Fernanda Khairani
NIM : 151201022
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Antara Pendidikan Dengan Pengetahuan Tentang Aromaterapi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas” Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Widayati, S.Si., M.Keb.
NIDN. 0616088101

Semarang, 12 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Alya Fernanda Khairani
151201022

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alya Fernanda Khairani
NIM : 151201022
Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Hubungan Antara Pendidikan dan Pengetahuan Tentang Aromaterapi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Tahun 2024”.

Ungaran, 12 Agustus 2024



Yang buat pernyataan
Alya Fernanda Khairani
151201022

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Alya Fernanda Khairani
NIM : 151201022
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Magelang, 7 Maret 2002
Alamat : Jalan Jatiluhur No. 39
No Telpon : 081477042355
E-mail : alyafernandak@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2020

Riwayat Pendidikan

2007-2013	SD N Srandol Kulon 01
2013-2016	SMP N 12 Semarang
2017 – 2020	SMA N 9 Semarang
2020 – Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Alya Fernanda Khairani

HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN DENGAN PENGETAHUAN TENTANG AROMATERAPI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengetahuan sangat berhubungan erat dengan pendidikan, orang dengan pendidikan tinggi diharapkan pula memiliki pengetahuan yang semakin luas. Tingkat pendidikan mempengaruhi pemahaman dan penggunaan aromaterapi di kalangan ibu hamil melalui berbagai cara, mulai dari kemampuan untuk mengakses dan memahami informasi hingga praktik penggunaan dan evaluasi keamanan. Aromaterapi sendiri memiliki manfaat bagi ibu hamil dalam mengelola gejala seperti stres, mual, dan nyeri.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara pendidikan dengan pengetahuan tentang aromaterapi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bergas.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan jumlah 120 ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan jumlah 92 responden dengan menggunakan rumus *slovin*, teknik pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling*, alat pengumpulan data menggunakan kuisioner, uji analisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu berpendidikan menengah sejumlah 36 ibu hamil (39,1) dan sebagian besar ibu dengan pengetahuan cukup sejumlah 47 ibu hamil (51,1%). Hasil dari analisis uji *chi-square* ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan pengetahuan tentang aromaterapi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bergas dengan *p-value* (0,001) < α (0,05).

Simpulan : Semakin tinggi tingkat pendidikan pada ibu hamil, maka semakin baik tingkat pengetahuan pada ibu hamil.

Kata kunci: pendidikan, pengetahuan, aromaterapi, ibu hamil

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2024
Alya Fernanda Khairani

RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION AND KNOWLEDGE ABOUT AROMATIC THERAPY IN PREGNANT MOTHERS IN THE WORKING TERRITORY OF PUSKESMAS BERGAS

ABSTRACT

Background: Knowledge is very closely related to education, people with higher education are expected to have wider knowledge. The level of education affects the understanding and use of aromatherapy among pregnant mothers through a variety of ways, ranging from the ability to access and understand information to the practices of use and safety evaluation. Aromatherapy itself has benefits for pregnant mothers in managing symptoms such as stress, nausea, and pain.

Objective of research: To find out the relationship between education and knowledge about aromatherapy in pregnant mothers in the work area of Puskesmas Bergas.

Methods: This research uses a correlation analytical design with a quantitative approach. The population in this study is a pregnant woman with a total of 120 pregnant women. The sample in this study was a pregnant woman with a total of 92 respondents using the Slovin formula, sampling technique with the technique of accidental Sampling, data collection tool using the questionnaire, analysis test using the chi square test.

Results: The results of the study showed a large height of middle-educated mothers of 36 pregnant women (39.1) and a large number of mothers with sufficient knowledge of 47 pregnant mothers (51.1%). The result of the analysis of the chi-square test there was a significant relationship between education and knowledge of aromatherapy in pregnant mother in the working area Puskesmas Bergas with p-value $(0,001) < \alpha (0,05)$.

Conclusion: The higher the educational level of pregnant mothers, the better the knowledge level of the pregnant women.

Keywords: education, knowledge, aromatherapy, pregnant mother

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Pendidikan Dengan Pengetahuan Tentang Aromaterapi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu saya Titik Rupiningsih yang telah membesarkan saya hingga saat ini, serta memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tulus tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua kakak saya Abian Jabbar Iriono dan Akbar Zuha Iriono, serta kakak ipar saya Anggun Yulia yang telah memberikan motivasi serta semangat yang membara sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin penelitian.
6. Widayati, S.SiT., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
8. Teman terbaik sekaligus sahabat saya sejak masuk perkuliahan hingga saat ini Sita Salsha Bellatika, Anissa Regita, dan Shinta Lutfiani yang selalu memberikan semangat, menciptakan suasana bahagia, menciptakan tawa, dan

meningkatkan rasa percaya diri kepada penulis sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.

9. Rekan-rekan angkatan 2020 Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	31
E. Variabel Penelitian.....	31

F. Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan Data	38
H. Analisi Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil dan Pembahasan	43
C. Keterbatasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	29
Bagan 2.2 kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuisisioner Aromaterapi	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kehamilan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas	44
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Aromaterapi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas.....	46
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Aromaterapi Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Bergaa	47
Tabel 4.8	Hubungan Pendidikan dengan Pengetahuan Tentang Aromaterapi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 8 Hasil Turnitin dan Plagiarisme
- Lampiran 9 TOEFL
- Lampiran 10 Permohonan Responden
- Lampiran 11 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12 Kuesioner
- Lampiran 13 Tabulasi Kuesioner Uji Validitas Motivasi Ibu
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas SPSS Motivasi Ibu
- Lampiran 15 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 16 Hasil SPSS
- Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan