

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2024  
Alya Fernanda Khairani

## **HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN DENGAN PENGETAHUAN TENTANG AROMATERAPI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERGAS**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pengetahuan sangat berhubungan erat dengan pendidikan, orang dengan pendidikan tinggi diharapkan pula memiliki pengetahuan yang semakin luas. Tingkat pendidikan mempengaruhi pemahaman dan penggunaan aromaterapi di kalangan ibu hamil melalui berbagai cara, mulai dari kemampuan untuk mengakses dan memahami informasi hingga praktik penggunaan dan evaluasi keamanan. Aromaterapi sendiri memiliki manfaat bagi ibu hamil dalam mengelola gejala seperti stres, mual, dan nyeri.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara pendidikan dengan pengetahuan tentang aromaterapi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bergas.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan jumlah 120 ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan jumlah 92 responden dengan menggunakan rumus *slovin*, teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan desain *cross-sectional*, alat pengumpulan data menggunakan kuisioner, uji analisis menggunakan uji *chi square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu berpendidikan menengah sejumlah 36 ibu hamil (39,1) dan sebagian besar ibu dengan pengetahuan cukup sejumlah 47 ibu hamil (51,1%). Hasil dari analisis uji *chi-square* ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan pengetahuan tentang aromaterapi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bergas dengan *p-value*  $(0,001) < \alpha (0,05)$ .

**Simpulan :** Semakin tinggi tingkat pendidikan pada ibu hamil, maka semakin baik tingkat pengetahuan tentang aromaterapi pada ibu hamil.

**Kata kunci:** pendidikan, pengetahuan, aromaterapi, ibu hamil

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, July 2024  
Alya Fernanda Khairani

## **RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION AND KNOWLEDGE ABOUT AROMATIC THERAPY IN PREGNANT MOTHERS IN THE WORKING TERRITORY OF PUSKESMAS BERGAS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Knowledge is very closely related to education, people with higher education are expected to have wider knowledge. The level of education affects the understanding and use of aromatherapy among pregnant mothers through a variety of ways, ranging from the ability to access and understand information to the practices of use and safety evaluation. Aromatherapy itself has benefits for pregnant mothers in managing symptoms such as stress, nausea, and pain.

**Objective of research:** To find out the relationship between education and knowledge about aromatherapy in pregnant mothers in the work area of Puskesmas Bergas.

**Methods:** This research uses a correlation analytical design with a quantitative approach. The population in this study was pregnant women with a total of 120 pregnant women. The sample in this study was pregnant women with a total of 92 respondents using the formula slovin, sampling techniques with techniques purposive sampling by design cross-sectional, data collection tools use questionnaires, analysis tests use tests chi square.

**Results:** The results of the study showed a large height of middle-educated mothers of 36 pregnant women (39.1) and a large number of mothers with sufficient knowledge of 47 pregnant mothers (51.1%). The result of the analysis of the chi-square test there was a significant relationship between education and knowledge of aromatherapy in pregnant mother in the working area Puskesmas Bergas with p-value  $(0,001) < \alpha (0,05)$ .

**Conclusion:** *The higher the level of education of pregnant women, the better the level of knowledge about aromatherapy in pregnant women.*

**Keywords:** education, knowledge, aromatherapy, pregnant mother