

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti. Diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Skor kemampuan menyusui yang benar ibu nifas post SC sebelum diberikan leaflet tentang tehnik menyusui yang benar nilai median 7,00 dan nilai modus 7.
2. Skor kemampuan menyusui yang benar ibu nifas post SC sesudah diberikan leaflet tentang tehnik menyusui yang benar dengan nilai median 10,00 dan nilai modus 9.
3. Diketahui nilai Negatif ranks sebanyak 3 dan Positif ranks sebanyak 17 yang berarti sebagian besar responden (17) mengalami kenaikan skor setelah diberikan leaflet dan hanya ada 3 orang yang mengalami penurunan skor setelah diberikan leaflet. Ada perbedaan kemampuan menyusui yang benar pada ibu nifas post SC sebelum dan sesudah diberikan leaflet dengan P-value = 0,000 <0,05. Yang berarti, media leaflet tentang tehnik menyusui yang benar efektif terhadap kemampuan ibu menyusui di RS Ken Saras Kab. Semarang.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat diterapkan dalam pelaksanaan asuhan nifas di rumah sakit.

2. Bagi Jurusan Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan perbandingan media pendidikan kesehatan yang lain, yang lebih efektif dari media leaflet.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan khususnya bidan, dapat melakukan peningkatan pelayanan Kesehatan dengan melakukan konseling tehnik menyusui yang dilakukan pada saat masa kehamilan. Sehingga pada saat bayi lahir, ibu sudah bisa menyusui dengan benar.

4. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan mampu menambah pengetahuan tentang tehnik menyusui yang benar dan diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi terkait kesehatan.