



**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP
KEMAMPUAN MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS
POST SC DI RUMAH SAKIT KEN SARAS
KAB. SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

Lusiana Shinta Dewi

NIM : 152231021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2024**



**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP
KEMAMPUAN MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS
POST SC DI RUMAH SAKIT KEN SARAS
KAB. SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

Lusiana Shinta Dewi

NIM : 152231021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TENTANG TEHNIK MENYUSUI
YANG BENAR TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI YANG
BENAR PADA IBU NIFAS POST SC DI RUMAH SAKIT KEN SARAS
KAB. SEMARANG**



Disusun Oleh :

LUSIANA SHINTA DEWI

152231021

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 31 Juli 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Risma', with a stylized flourish at the end.

Risma Aliviani Putri, S.Si,T., M.P.H.

NIDN : 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Berjudul :

EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS POST SC DI RUMAH SAKIT KEN SARAS KAB. SEMARANG

**Disusun oleh:
Lusiana Shinta Dewi**

NIM : 152231021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 17 Agustus 2024

Ketua Penguji


Risma Aliyiani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN: 0604068803

Penguji 1



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIND : 0613038802

Penguji2



Heni Hirawati P, S. Si.T., M. Kes
NIDN. 0602108101

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0616088101

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lusiana Shinta Dewi

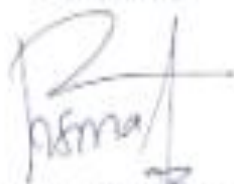
NIM : 152231021

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "Efektivitas Media Leaflet Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Keberhasilan Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Post SC di Rumah Sakit Ken Saras Kab. Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Risma Alliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN: 0604068803

Ungaran, 31 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



METERA
TEMPEL
10000
152231021001

(Lusiana Shinta Dewi)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

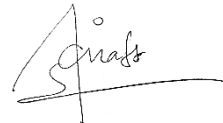
Nama : Lusiana Shinta Dewi

NIM : 152231021

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Efektivitas Media Leaflet Terhadap Kemampuan Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Post SC di Rumah Sakit Ken Saras Kab. Semarang**”.

Ungaran, 31 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



(Lusiana Shinta Dewi)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Lusiana Shinta Dewi, Risma Aliviani Putri
152231021

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEMAMPUAN
MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS POST SC DI RUMAH
SAKIT KEN SARAS KAB. SEMARANG**

(xvii + 82 halaman + 8 tabel + 3 bagan + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Capaian ASI Eksklusif di Kab. Semarang pada tahun 2023 sebesar 28,86%. Kendala dalam pelaksanaan program ASI Eksklusif diantaranya ketidaktahuan ibu tentang teknik menyusui yang berdampak pada pemberian ASI. Informasi tentang teknik menyusui yang baik dan benar harus diberikan pada masa kehamilan dan nifas. Edukasi kesehatan merupakan langkah awal yang dapat dilakukan untuk pencegahan dan mengatasi masalah kesehatan. Untuk menunjang pendidikan kesehatan tersebut diperlukan media pendukung, dan salah satu media yang sering digunakan adalah media leaflet. Media ini banyak digunakan karena mudah dipahami, berisi materi singkat, berupa pokok-pokok uraian yang penting dengan menggunakan kalimat yang sederhana.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas media leaflet terhadap kemampuan menyusui yang benar pada ibu nifas Post SC di RS Ken Saras Kab. Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode *quasi experiment* dan desain *one group pretest posttest*. Populasi dari penelitian ini adalah semua ibu nifas post SC dibulan April dan Mei 2024 yaitu sejumlah 172 orang. Peneliti menentukan besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 responden dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *Purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan Lembar Observasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (uji Wilcoxon).

Hasil : Skor kemampuan menyusui yang benar ibu nifas post SC sebelum diberikan leaflet tentang tehnik menyusui yang benar dengan nilai median 7,00 dan nilai modus 7. Kemudian sesudah diberikan leaflet dengan nilai median 10,00 dan nilai modus 9. Diketahui nilai Negatif ranks sebanyak 3 dan Positif ranks sebanyak 17 yang berarti sebagian besar responden (17) mengalami kenaikan skor setelah diberikan leaflet dan hanya ada 3 orang yang mengalami penurunan skor setelah diberikan leaflet. Diperoleh hasil ada perbedaan kemampuan tehnik menyusui yang benar pada ibu nifas post SC sebelum dan sesudah diberikan leaflet dengan $P\text{-value} = 0,000 < 0,05$.

Simpulan : Media leaflet efektif terhadap kemampuan menyusui yang benar pada ibu nifas post SC di RS Ken Saras Kab. Semarang. Hasil penelitian ini dapat diterapkan dalam pelaksanaan asuhan nifas di rumah sakit.

Kata Kunci : Leaflet, Tehnik Menyusui Yang Benar, Kemampuan Menyusui, Ibu Nifas Post SC

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Programme Faculty of Health
Thesis, July 2024
Lusiana Shinta Dewi, Risma Aliviani Putri
152231021

THE EFFECTIVENESS OF LEAFLET MEDIA ON THE ABILITY TO BREASTFEED CORRECTLY IN POSTPARTUM WOMEN IN KEN SARAS HOSPITAL, DISTRICT. SEMARANG
(xvii + 82 pages + 8 tables + 3 charts + 10 appendices)

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding achievement in Semarang Regency in 2023 was 28.86%. Obstacles in the implementation of the exclusive breastfeeding programme include mothers' ignorance of breastfeeding techniques that have an impact on breastfeeding. Information on good and correct breastfeeding techniques should be provided during pregnancy and postpartum. Health education is the first step that can be taken to prevent and overcome health problems. To support health education, supporting media is needed, and one of the media that is often used is leaflet media. This media is widely used because it is easy to understand, contains brief material, in the form of important points of description using simple sentences.

Objective: To determine the effectiveness of leaflet media on the ability to breastfeed correctly in postpartum mothers in Ken Saras Hospital, Semarang Regency.

Method: This study used quantitative research with quasi experiment method and one group pretest posttest design. The population of this study were all postpartum mothers in April and May 2024, namely 172 people. Researchers determined the sample size in this research as many as 20 respondents with the sampling technique used was purposive sampling. This research instrument uses an observation sheet. Data analysis using univariate and bivariate analysis (Wilcoxon test).

Results: The correct breastfeeding ability score of post SC mothers before being given a leaflet on correct breastfeeding techniques with a median value of 7.00 and a mode value of 7. Then after being given a leaflet with a median value of 10.00 and a mode value of 9. It is known that the value of negative ranks is 3 and positive ranks is 17, which means that most respondents (17) experienced an increase in score after being given a leaflet and there were only 3 people who experienced a decrease in score after being given a leaflet. It was found that there was a difference in the ability of correct breastfeeding techniques in post SC mothers before and after being given a leaflet with a P-value = 0.000 <0.05.

Conclusion: Leaflet media is effective on the ability to breastfeed correctly in post-SC postpartum women at Ken Saras Hospital, Semarang Regency. The results of this study can be applied in the implementation of postpartum care in hospitals.

Keywords: Leaflet, Correct Breastfeeding Technique, Breastfeeding Ability,
Post SC Postpartum Mother

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalaamiin Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran ALLAH SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyusun Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. yang berjudul : **“Efektivitas Media Leaflet Terhadap Kemampuan Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas Post SC di Rumah Sakit Ken Saras Kab. Semarang”**

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan tersusun tanpa adanya bimbingan, bantuan dan pengajaran dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti sampaikan terimakasih kepada :

1. Responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dan memberikan tambahan wawasan dalam penelitian ini.
2. Segenap staff dan karyawan RS Ken Saras, yang telah membantu memberikan informasi dan mendampingi saat penelitian berlangsung.
3. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
6. Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan membantu peneliti dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.

7. Seluruh dosen dan staff Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi motivasi dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Suami dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral, materil, spiritual, dan semangat serta doa restu selama mengikuti pendidikan ini.
9. Teman-teman kelompok dan sekelas yang terkait dan mambantu dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah mambantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaannya.

Dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin

Ungaran, 31 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS :

Nama : Lusiana Shinta Dewi
Tempat dan tanggal lahir : Kab. Kudus, 17 Juni 1991
Agama : Islam
Alamat Rumah : Kupang Lor, RT 06 RW 03 Ambarawa
Asal Instansi : RS Ken Saras
Alamat instansi : Jl. Soekarno Hatta No. Km.29, Kebonan
Randugunting, Kec. Bergas, Kab. Semarang
Pendidikan terakhir : D3 Kebidanan
Status Pernikahan : Menikah
Alamat email : lusianashinta6@gmail.com
Telepon : 087832465480