

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Lusiana Shinta Dewi, Risma Aliviani Putri
152231021

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEMAMPUAN
MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU NIFAS POST SC DI RUMAH
SAKIT KEN SARAS KAB. SEMARANG**

(xvii + 82 halaman + 8 tabel + 3 bagan + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Capaian ASI Eksklusif di Kab. Semarang pada tahun 2023 sebesar 28,86%. Kendala dalam pelaksanaan program ASI Eksklusif diantaranya ketidaktahuan ibu tentang teknik menyusui yang berdampak pada pemberian ASI. Informasi tentang teknik menyusui yang baik dan benar harus diberikan pada masa kehamilan dan nifas. Edukasi kesehatan merupakan langkah awal yang dapat dilakukan untuk pencegahan dan mengatasi masalah kesehatan. Untuk menunjang pendidikan kesehatan tersebut diperlukan media pendukung, dan salah satu media yang sering digunakan adalah media leaflet. Media ini banyak digunakan karena mudah dipahami, berisi materi singkat, berupa pokok-pokok uraian yang penting dengan menggunakan kalimat yang sederhana.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas media leaflet terhadap kemampuan menyusui yang benar pada ibu nifas Post SC di RS Ken Saras Kab. Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode *quasi experiment* dan desain *one group pretest posttest*. Populasi dari penelitian ini adalah semua ibu nifas post SC dibulan April dan Mei 2024 yaitu sejumlah 172 orang. Peneliti menentukan besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 responden dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *Purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan Lembar Observasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (uji Wilcoxon).

Hasil : Skor kemampuan menyusui yang benar ibu nifas post SC sebelum diberikan leaflet tentang tehnik menyusui yang benar dengan nilai median 7,00 dan nilai modus 7. Kemudian sesudah diberikan leaflet dengan nilai median 10,00 dan nilai modus 9. Diketahui nilai Negatif ranks sebanyak 3 dan Positif ranks sebanyak 17 yang berarti sebagian besar responden (17) mengalami kenaikan skor setelah diberikan leaflet dan hanya ada 3 orang yang mengalami penurunan skor setelah diberikan leaflet. Diperoleh hasil ada perbedaan kemampuan tehnik menyusui yang benar pada ibu nifas post SC sebelum dan sesudah diberikan leaflet dengan P-value = 0,000 < 0,05.

Simpulan : Media leaflet efektif terhadap kemampuan menyusui yang benar pada ibu nifas post SC di RS Ken Saras Kab. Semarang. Hasil penelitian ini dapat diterapkan dalam pelaksanaan asuhan nifas di rumah sakit.

Kata Kunci : Leaflet, Tehnik Menyusui Yang Benar, Kemampuan Menyusui, Ibu Nifas Post SC

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Programme Faculty of Health
Thesis, July 2024
Lusiana Shinta Dewi, Risma Aliviani Putri
152231021

THE EFFECTIVENESS OF LEAFLET MEDIA ON THE ABILITY TO BREASTFEED CORRECTLY IN POSTPARTUM WOMEN IN KEN SARAS HOSPITAL, DISTRICT. SEMARANG
(xvii + 82 pages + 8 tables + 3 charts + 10 appendices)

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding achievement in Semarang Regency in 2023 was 28.86%. Obstacles in the implementation of the exclusive breastfeeding programme include mothers' ignorance of breastfeeding techniques that have an impact on breastfeeding. Information on good and correct breastfeeding techniques should be provided during pregnancy and postpartum. Health education is the first step that can be taken to prevent and overcome health problems. To support health education, supporting media is needed, and one of the media that is often used is leaflet media. This media is widely used because it is easy to understand, contains brief material, in the form of important points of description using simple sentences.

Objective: To determine the effectiveness of leaflet media on the ability to breastfeed correctly in postpartum mothers in Ken Saras Hospital, Semarang Regency.

Method: This study used quantitative research with quasi experiment method and one group pretest posttest design. The population of this study were all postpartum mothers in April and May 2024, namely 172 people. Researchers determined the sample size in this research as many as 20 respondents with the sampling technique used was purposive sampling. This research instrument uses an observation sheet. Data analysis using univariate and bivariate analysis (Wilcoxon test).

Results: The correct breastfeeding ability score of post SC mothers before being given a leaflet on correct breastfeeding techniques with a median value of 7.00 and a mode value of 7. Then after being given a leaflet with a median value of 10.00 and a mode value of 9. It is known that the value of negative ranks is 3 and positive ranks is 17, which means that most respondents (17) experienced an increase in score after being given a leaflet and there were only 3 people who experienced a decrease in score after being given a leaflet. It was found that there was a difference in the ability of correct breastfeeding techniques in post SC mothers before and after being given a leaflet with a P-value = 0.000 <0.05.

Conclusion: Leaflet media is effective on the ability to breastfeed correctly in post-SC postpartum women at Ken Saras Hospital, Semarang Regency. The results of this study can be applied in the implementation of postpartum care in hospitals.

Keywords: Leaflet, Correct Breastfeeding Technique, Breastfeeding Ability, Post SC Postpartum Mother