

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil dengan pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan mengalami pre eklamsia ringan (80,8%)
2. Sebagian besar ibu hamil pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan adalah kategori usia berisiko (57,7%)
3. Sebagian besar ibu hamil pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan usia kehamilan trimester III (98,1%)
4. Sebagian besar ibu hamil pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan adalah multipara (80,2%)
5. Sebagian besar ibu hamil pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan memiliki tingkat pendidikan SMA (65,4%)
6. Sebagian besar ibu hamil pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (61,5%)
7. Sebagian besar ibu hamil pre eklamsia di RSUD Kesesi Kabupaten Pekalongan memiliki tidak memiliki riwayat hipertensi (90,4%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan Bidan dalam mengetahui faktor – faktor risiko yang berkaitan dengan kejadian pre eklamsia, sehingga Bidan dapat melakukan deteksi dini serta pencegahan kejadian pre eklamsia pada ibu hamil yang berkaitan dengan pengendalian faktor risiko tersebut.

### 2. Bagi rumah sakit

Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan perawatan ibu hamil dengan pre eklamsia dengan pendidikan kesehatan, penyediaan sarana prasarana dan obat-obatan yang lengkap sebagai upaya penanganan pre eklamsia. Rumah sakit juga diharapkan dapat mengadakan pelatihan penanganan pre eklamsia pada ibu hamil, baik internal maupun eksternal.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain, seperti analisis faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian pre eklamsia.