



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA IBU
YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA PECABEAN
KECAMATAN PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

SKRIPSI

Oleh:

IKA RATICHYA NINGSIH

NIM. 152231037

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA IBU
YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA PECABEAN
KECAMATAN PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

IKA RATICHYA NINGSIH

NIM. 152231037

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PIJAT
BAYI PADA IBU YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6
BULAN DI DESA PECABEAN KECAMATAN PANGKAH
KABUPATEN TEGAL**

Di susun oleh :

IKA RATICHYA NINGSIH

NIM. 152231037

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 15 Agustus 2024

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yulia NK', is written over a horizontal line.

Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH

NIDN 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PIJAT BAYI PADA IBU YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA PECABEAN KECAMATAN PANGKAH KABUPATEN TEGAL

disusun oleh :

IKA RATICHYA NINGSIH

NIM. 152231037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Agustus 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN.0622078601

Anggota/ Penguji 1

Heni Hirawati P, S. Si. T., M. Kes
NIDN. 0602108101

Anggota/ Penguji 2

Ari Widya Ningsih, S.SI.T., M. TrKeb
NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0616088101

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ika Ratichya Ningsih
NIM : 152231037
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA IBU YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA PECABEAN KECAMATAN PANGKAH KABUPATEN TEGAL" merupakan skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan murni hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

5. KESEDIAAN PUBLIKASI

Pembimbing,



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH

NIDN. 0622078601

Semarang, Agustus 2024
Yang membuat Pernyataan,



Ika Ratichya Ningsih

NIM. 152231039

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ika Ratichya Ningsih
NIM 152231037
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Pecabean Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal ” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image*, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Tegal, Agustus 2024

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by several vertical and diagonal strokes, ending in a small flourish.

Ika Ratichya Ningsih

CURRICULUM VITAE



Identitas

Nama : Ika Ratichya Ningsih
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 15 Juli 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dukuh Palangan Desa Besah Rt/Rw 005/002 Kecamatan Kasiman
Kabupaten Bojonegoro, Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Ngelo Cepu, Lulus Tahun 2012
2. SMP N 3 Cepu, Lulus Tahun 2015
3. SMA N 2 Cepu, Lulus Tahun 2018
4. Pendidikan Perguruan Tinggi Prodi DIII Kebidanan
STikes Bhakti Mandala Husada Slawi, Tahun 2018 – 2021
5. Pendidikan Perguruan Tinggi Prodi SI Kebidanan Tahun 2023 – 2024
Universitas Ngudi Waluyo,

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Ika Ratichya Ningsih
NIM. 152231037

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI PADA IBU
YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA PECABEAN
KECAMATAN PANGKAH KABUPATEN TEGAL
ABSTRAK**

Latar Belakang: Pijat bayi di desa pecabeian masih banyak dilakukan oleh dukun bayi, sedangkan pijat bayi dapat dilakukan oleh orang tua dirumah tetapi masyarakat masih banyak yang belum melakukannya. Sehingga pijat bayi juga manfaatnya untuk orang tua juga.

Tujuan: untuk mengetahui pengetahuan tentang pijat bayi pada ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Desa Pecabeian Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross secsional*. Populasi sejumlah 38 ibu yang mempunyai bayi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, sehingga dalam penelitian ini jumlah sampel yang digunakan sebanyak 38 responden. Analisis data penelitian ini menggunakan *analisis univariat* dengan distribusi frekuensi dan presentase.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian didapatkan gambaran pengetahuan ibu tentang pijat bayi secara umum dalam kategori baik sebanyak 8 responden (21,1%), dalam kategori cukup sebanyak 25 responden (65,8%), dan kategori kurang sebanyak 5 responden (13,2%).

Simpulan: Gambaran pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Desa Pecabeian Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal dalam kategori cukup sebanyak 25 responden (65,8%).

Saran: Hendaknya bidan tetap memberikan konseling tentang pijat bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pijat Bayi

Kepustakaan : 20 literatur (2014-2024)

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Midwifery Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2024
Ika Ratichya Ningsih
NIM. 152231037

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT BABY MASSAGE
AMONG MOTHERS WHO HAVE BABIES AGED 0-6 MONTHS IN
PECABEAN VILLAGE, PANGKAH DISTRICT, TEGAL DISTRICT
ABSTRACT**

Background: Baby massage in Pecabean village is still widely done by midwives, while baby massage can be done by parents at home but many people still do not do it. So baby massage also has benefits for parents too.

Objective: to determine the knowledge about infant massage in mothers who have babies aged 0-6 months in Pecabean Village, Pangkah District, Tegal Regency.

Methods: The research design used is descriptive with a cross-sectional approach. The population is 38 mothers who have babies. The sampling technique uses purposive sampling, so that in this study the number of samples used is 38 respondents. Data analysis of this study uses univariate analysis with frequency and percentage distribution.

Results: The results of the study obtained a picture of mothers' knowledge about baby massage in general in the good category for 8 respondents (21.1%), in the sufficient category for 25 respondents (65.8%), and in the lacking category for 5 respondents (13.2%).

Conclusion: The description of mothers' knowledge about baby massage in Pecabean Village, Pangkah District, Tegal Regency is in the sufficient category for 25 respondents (65,8%).

Suggestion: Midwives should continue to provide counseling about infant massage.

Keywords : Knowledge, Baby Massage

Literature : 20 literature (2014-2024)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, segenap puji hanya milik Allah SWT yang dengan segala nikmatNya peneliti dapat merasakan nikmatnya jalan ini, merasakan indahnya kehidupan ini, serta atas kekuatan dan kemudahan dariNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Pecabean Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah untuk Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabatnya karena atas perjuangan beliau serta para sahabat sehingga peneliti dan pembaca dapat merasakan nikmatnya islam dan iman hingga detik ini.

Skripsi ini disusun sebagai salahsatu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selama penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Sehingga peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi, bimbingan dan saran dari awal persiapan hingga selesai penyusunan skripsi ini.
5. Heni Hirawati P,S.SiT.,M.Kes selaku penguji utama yang telah senantiasa dengan sabar membagikan segala ilmu kepada peneliti.
6. Ari Widya Ningsih,S.SiT.,M.TrKeb selaku penguji II yang telah banyak memberikan arahan penuh dan memotivasi peneliti.

7. Ibu Kanti Andiyah, S.ST, Bdn selaku Kepala Klinik Mitra Bunda yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data serta penelitian selama kurang lebih 3 bulan.
8. Seluruh civitas dan dosen pengajar pada Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan serta membekali ilmu pengetahuan.
9. Seluruh Responden yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
10. Kedua Orang Tuaku Tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang berlimpah, motivasi tiada tara, dukungan luar biasa, semangat yang membara, bimbingan tiada dua serta do'a yang selalu dipanjatkan KepadaNya.
11. Kepada teman-teman seangkatan S1 Kebidanan kelas RPL Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah meninggalkan banyak kesan dan kenangan selama masa perkuliahan peneliti.
12. Kepada suamiku yang telah memberikan banyak warna kehidupan, menghibur dan banyak memberi motivasi serta terimakasih atas kegembiraan yang telah diciptakan.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Bersama iringan do'a dan harapan, semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti dan senantiasa melipat gandakan segala amal sholeh yang telah dilakukan. *Aamiin*

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa banyak sekali kekurangan dalam skripsi ini serta masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti membuka segala bentuk kritik yang membangun. Inilah persembahan saya untuk pendidikan yang saya jalani. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalaamu'alaikum Warohmatullaahi Wabarokaatuh

Pangkajene, 17 Agustus 2024



Ika Ratichya

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS	v
KESEDIAN PUBLIKASI	vi
CURICULUM VITAE.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA	
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengetahuan	7
2. Pijat Bayi.....	11
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian	51
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	51

C. Subjek Penelitian	51
1. Populasi	
2. Sample	
D. Definisi Operasional	53
E. Metode Penelitian	59
F. Prosedu Penelitian	63
G. Etika Penelitian.....	64
H. Pengolahan Data	66
I. Analisi Data	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Penelitian.....	75
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	75
2. Gambaran Pengetahuan Ibu.....	77
B. Pembahasan	81
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	81
2. Gambaran Pengetahuan Ibu.....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V PENUTUP.....	87
A. Simpulan	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	110

DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA

WHO : World Health Organization

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 3.2 kisi-kisi Kuesioner	59
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden	75
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu	77
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden Per Item Berdasarkan Kuesioner	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	49
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijatan perahan cara India.....	15
Gambar 2.2 Pijatan peras putar	16
Gambar 2.3 telapak kaki	16
Gambar 2.4 Tarikan lembut jari.....	17
Gambar 2.5 Gerakan Peregangan (<i>Stretch</i>)	17
Gambar 2.6 Titik tekanan	18
Gambar 2.7 Punggung Kaki.....	18
Gambar 2.8 Peras dan Putar Pergelangan Kaki.....	19
Gambar 2.9 Perahan Cara Swedia.....	19
Gambar 2.10 Gerakan Menggulung.....	20
Gambar 2.11 Gerakan Akhir.....	20
Gambar 2.12 Mengayuh Sepeda	21
Gambar 2.13 Mengayuh Sepeda dengan Kaki Diangkat	21
Gambar 2.14 Ibu Jari ke Samping.....	22
Gambar 2.15 Bulan-matahari	23
Gambar 2.16 Gerakan I Love You.....	23
Gambar 2.17 Gelembung atau jari-jari berjalan	24
Gambar 2.18 Jantung besar	25
Gambar 2.19 Kupu-kupu	25
Gambar 2.20 Memijat Ketiak.....	26
Gambar 2.21 Perahan cara India	27
Gambar 2.22 Peras dan putar.....	27
Gambar 2.23 Membuka tangan	28
Gambar 2.24 Putar jari-jari	28
Gambar 2.25 Punggung tangan	29
Gambar 2.26 Peras dan putar pergelangan tangan	29
Gambar 2.27 Perahan cara Swedia.....	30

Gambar 2.28 Gerakan menggulung	31
Gambar 2.29 Menyetrika dahi	32
Gambar 2.30 menyetrika alis	32
Gambar 2.31 Hidung: senyum I	33
Gambar 2.32 Mulut bagian atas: senyum II.....	33
Gambar 2.33 Mulut bagian bawah: senyum III	34
Gambar 2.34 Lingkaran Kecil di Rahang	34
Gambar 2.35 Belakang telinga	35
Gambar 2.36 Gerakan maju mundur	36
Gambar 2.37 Gerakan menyetrika	36
Gambar 2.38 Gerakan Menyetrika dan Mengangkat Kaki.....	37
Gambar 2.39 Gerakan melingkar	38
Gambar 2.40 Gerakan menggaruk	38
Gambar 2.41 Menyilangkan Tangan	39
Gambar 2.42 Membentuk Diagonal Tangan Kaki	40
Gambar 2.43 Menyilangkan kaki.....	40
Gambar 2.44 Menekuk kaki bergantian	41
Gambar 2.45 Menekuk Kaki Bersamaan	41