

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian dan analisa data yang diperoleh, kesimpulan yang diperoleh adalah:

1. Mayoritas responden berada dalam rentang usia 20-30 tahun, mayoritas memiliki bayi usia 0-3 bulan, dengan latar belakang pendidikan sekolah menengah atas (SMA), bekerja dan sebagian besar belum pernah melakukan pemijatan.
2. Gambaran pengetahuan mayoritas responden pada penelitian ini masuk dalam kategori cukup dengan rincian sebesar 65,8%, kategori baik dengan rincian sebesar 21,1% dan dengan rincian sebesar 13,2% kategori kurang.
3. Mayoritas ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan tidak pernah melakukan pemijatan

B. Saran

Berdasarkan pada simpulan dan hasil analisis yang telah dilakukan sebelumnya, berikut adalah beberapa saran dalam penelitian ini:

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penerlitan ini dapat menjadi landasan atau referensi bagi

penelitian masa depan yang menerapkan metode penelitian yang berbeda dengan melakukan evaluasi pada penelitian ini, sehingga dapat menghasilkan pemahaman yang lebih mendalam tentang pijat bayi.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan lebih aktif memberikan informasi dan edukasi tentang pijat bayi kepada ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di desa pecabean kecamatan pangkah kabupaten tegal.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan, sehingga mahasiswa dapat memberikan penyuluhan atau upaya peningkatan pengetahuan terkait pijat bayi.

4. Bagi Responden

Ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan dan sudah menjadi responden diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan mengenai pijat bayi melalui berbagai sumber yang tersedia seperti kunjungan ke puskesmas, konseling dengan bidan, dan mengikuti program edukasi yang diadakan oleh puskesmas. Dengan pengetahuan yang lebih baik diharapkan dapat menerapkan pijat bayi dengan efektif, sehingga dapat mendukung kesehatan dan perkembangan bayi.