

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan dalam penelitian tentang perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dengan metode ceramah dan dengan media leaflet di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dilakukan dengan metode ceramah dan dengan media leaflet dengan rata-rata yaitu 7,53 dengan pengetahuan terendah 4 dan tertinggi 13.
2. Hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dilakukan dengan metode ceramah dan dengan media leaflet dengan rata-rata yaitu 11,20 dengan pengetahuan terendah 7 dan tertinggi 14.
3. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dilakukan dengan metode ceramah dengan media leaflet di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang dengan p-value  $0,000 < \alpha (0,05)$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

##### **1. Bagi Bidan Desa :**

Harapan peneliti kepada bidan desa untuk terus memberikan penyuluhan kesehatan dan menyebarluaskan informasi tentang kekurangan energi kronis serta memberdayakan petugas kesehatan lain dalam melakukan konseling tentang kekurangan energi kronis pada ibu hamil dari rumah ke rumah agar ibu hamil dapat memahaminya.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Harapan peneliti dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan bagi mahasiswa program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti mengharapkan skripsi ini dapat dijadikan sumber informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan jumlah populasi yang lebih besar dengan kejadian kekurangan energi kronik.