



**PERBEDAAN TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS  
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DENGAN METODE CERAMAH  
DAN DENGAN MEDIA LEAFLET DI DESA KALIJAMBE KECAMATAN  
BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

**ARTIKEL**

Oleh:

JUMILAH FITRIANA

151201020

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA KALIJAMBE KECAMATAN  
BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

NAMA : Jumilah Fitriana

NIM : 151201020

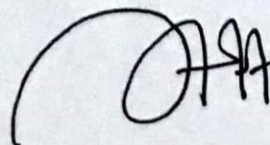
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 28 Mei 2024

Pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Kes

NIDN : 0612038001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT**

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DENGAN METODE  
CERAMAH DAN DENGAN MEDIA LEAFLET DI DESA KALIJAMBE  
KECAMATAN BRINGIN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh  
**JUMILAH FITRIANA**  
151201020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 25 Juli 2024

**Tim Penguji : Pembimbing**



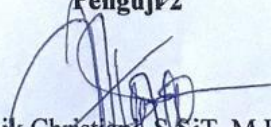
Masruroh, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN : 0612038001

**Penguji 1**



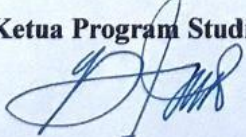
Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN 0628018401

**Penguji 2**



Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN : 0607118001

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0627097501



### PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : JUMILAH FITRIANA

NIM : 151201020

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DENGAN METODE CERAMAH DAN DENGAN MEDIA LEAFLET DI DESA KALIJAMBE KECAMATAN BRINGIN KABUPATEN SEMARANG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Masruroh, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN .0612038001

Ungaran, Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



JUMILAH FITRIANA

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : JUMILAH FITRIANA  
Nomor Induk Mahasiswa : 151201020  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul **“Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Dengan Metode Ceramah Dan Dengan Media Leaflet Di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam Skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misal *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juli 2024  
Yang membuat pernyataan ini



JUMILAH FITRIANA  
151201020

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Jumilah Fitriana  
NIM : 151201020  
Agama : Islam  
Tempat Tanggal Lahir : Blora, 17 Desember 2001  
Alamat : Dk.Setro Rt/Rw 05/04 Ds.Tamanrejo Kec.Tunjungan Kab.Blora  
No Telpon : 087710581802  
E-mail : [fitrianajumlah7@gmail.com](mailto:fitrianajumlah7@gmail.com)  
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2020

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Pertiwi Tamanrejo Tahun Lulus 2008
2. SDN 1 Tamanrejo Tahun Lulus 2014
3. SMPN 1 Tunjungan Tahun Lulus 2017
4. SMAN 1 Tunjungan Tahun Lulus 2020
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studi program S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang Kekurangan Energi Kronis terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Kepala Puskesmas Bringin dan Bidan Desa Kalijambe Umiyati S., Keb. yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.
7. Orang tua saya Ibu Karminah dan Bapak Pasir yang selalu memberikans semangat, dukungan, dan membantu berjuang dalam menyusun skripsi.
8. Teman-teman angkatan 2020 Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2024  
Penulis

Jumlah Fitriana



## DAFTAR ISI

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <u>HALAMAN JUDUL</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>HALAMAN PERSETUJUAN</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>PERNYATAAN ORISINILITAS</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI</u><br>..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u> .....  | 6                                   |
| <u>ABSTRAK</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>KATA PENGANTAR</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>DAFTAR ISI</u> .....  | 9                                   |
| <u>DAFTAR BAGAN</u> .....  | 11                                  |
| <u>DAFTAR TABEL</u> .....  | 12                                  |
| <u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....   | 13                                  |
| <u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>A. Latar Belakang</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>B. Rumusan Masalah</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>C. Tujuan Penelitian</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>D. Manfaat Penelitian</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>A. Kekurangan Energi Kronis Pada Kehamilan</u> .....                          | 11                                  |
| <u>B. Pengetahuan</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>C. Penyuluhan</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>D. Kerangka Teori</u> .....   | 56                                  |
| <u>E. Kerangka Konsep</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>F. Hipotesis</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>BAB III METODELOGI PENELITIAN</u> .....                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>A. Desain Penelitian</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</u> .....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>C. Subjek Penelitian</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>D. Definisi Operasional</u> .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| E. <u>Variabel Penelitian</u> .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. <u>Pengumpulan Data</u> .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. <u>Pengolahan Data</u> .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. <u>Analisis Data</u> .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. <u>Prosedur Penelitian</u> .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. <u>Etika Penelitian</u> .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b><u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u></b> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. <u>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</u> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. <u>Hasil Penelitian</u> .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. <u>Keterbatasan Penelitian</u> .....         | 91                                  |
| <b><u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. <u>Kesimpulan</u> .....                      | 92                                  |
| B. <u>Saran</u> .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR BAGAN

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <u>Bagan 2. 1 Kerangka Teori</u> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Bagan 2. 2 Kerangka Konsep</u> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <u>Tabel 3. 1 Rancangan Quasy Eksperiment dengan Desain One-Group <i>Pretest-Posttest</i>.....</u>  |                                     |
| .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....</u>  | 59                                  |
| <u>Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner .....</u>   | 62                                  |
| <u>Tabel 4. 1 Deskripsi statistik tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dilakukan ceramah dengan media leaflet .....</u>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi jawaban pertanyaan responden tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dilakukan ceramah dengan media leaflet.....</u>                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 4. 3 Deskripsi statistik tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sesudah dilakukan ceramah dengan media leaflet</u>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi jawaban pertanyaan responden tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sesudah dilakukan ceramah dengan media leaflet.....</u>                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>Tabel 4. 5 Perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dilakukan ceramah dengan media leaflet di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.....</u> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Surat Studi Pedahuluan .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Ethical Clearence.....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Surat Penelitian.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Daftar Hadir.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10 Karakteristik Responden .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11 Tabulasi Pretest .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 12 Hasil Uji Pretest.....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 13 Tabulasi Posttest.....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 14 Hasil Uji Posttest .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat.....                  | 123                                 |
| Lampiran 16 Satuan Acara Penyuluhan.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 17 Lembar Konsultasi .....                  | 134                                 |
| Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |