

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Jumlah Fitriana, Masruroh
151201020

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DENGAN METODE CERAMAH DAN DENGAN MEDIA LEAFLET DI DESA KALIJAMBE KECAMATAN BRINGIN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan salah satu masalah kurang gizi yang disebabkan oleh asupan gizi yang tidak seimbang sehingga menyebabkan kekurangan energi dalam waktu yang cukup lama. Salah satu bentuk faktor risiko pada ibu hamil adalah Kurang Energi Kronis dengan lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dilakukan dengan metode ceramah dan dengan media leaflet di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan metode *Quasy Eksperimen* dengan desain *One-Group Pretest-Posttest*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 responden dengan menggunakan *total sampling*, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji normalitas data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, analisis data menggunakan uji *T-test*.

Hasil : Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dilakukan dengan metode ceramah dan dengan media leaflet. Uji statistik $p=0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_a diterima, artinya terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dilakukan dengan metode ceramah dan dengan media leaflet di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.

Simpulan: Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis sebelum dan sesudah dilakukan dengan metode ceramah dan dengan media leaflet di Desa Kalijambe Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang.

Saran: Diharapkan bagi ibu hamil supaya mengikuti penyuluhan kesehatan secara rutin untuk menunjang tingkat pengetahuan serta kesehatan bagi ibu hamil.

Kata Kunci : penyuluhan , kekurangan energi kronis kehamilan, pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2024
Jumlah Fitriana, Masruroh
151201020

DIFFERENCES IN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY BEFORE AND AFTER THE LECTURE METHOD AND WITH LEAFLET MEDIA IN KALIJAMBE VILLAGE, BRINGIN DISTRICT, SEMARANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (KEK) is one of them the problem of malnutrition caused by unbalanced nutritional intake, causing a lack of energy for a long time. One form of risk factor in pregnant women is Chronic Energy Deficiency with an upper arm circumference of less than 23.5 cm.

Objective: To determine the difference in the level of knowledge of pregnant women about chronic energy deficiency before and after using the lecture method and using leaflet media in Kalijambe Village, Bringin District, Semarang Regency.

Method: This type of research is quantitative research, using the Quasy Experiment method with a One-Group Pretest-Posttest design. The sample in this study was 15 respondents using total sampling as a data collection tool using a questionnaire. Data normality test using the Shapiro-Wilk test, data analysis using the T-test

Results: There are significant difference between the level of knowledge of pregnant women about chronic energy deficiency before and after using the lecture method and using leaflet media. Statistical test $p=0.000 < \alpha (0.05)$, then H_a is accepted, meaning there is a difference in the level of knowledge of pregnant women about chronic energy deficiency before and after using the lecture method and using leaflet media in Kalijambe Village, Bringin District, Semarang Regency.

Conclusion: There are differences in the level of knowledge of pregnant women about chronic energy deficiency before and after using the lecture method and using leaflet media in Kalijambe Village, Bringin District, Semarang Regency.

Suggestion: Pregnant women are expected to attend regular health education to support the level of knowledge and health of pregnant women.

Advice: Pregnant women are expected to attend regular health education to support the level of knowledge and health of pregnant women.

Keywords: Counseling, Chronic energy deficiency during pregnancy, Knowledge