

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari hasil pengukuran menunjukkan bahwa nilai rata-rata sebelum dilakukan pijat tui na 1,27, setelah dilakukan pijat tui na nilai rata-rata nafsu makan batita naik menjadi 1,80 dengan nilai minimal 1 dan max 1
2. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji McNemar didapatkan hasil $Pvalue=0,001 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, maka terdapat pengaruh pemberian pijat tuina di hari ke 1 hingga ke 6 pada kelompok intervensi.
3. Berdasarkan hasil uji McNemar didapatkan hasil $Pvalue=1.000 > 0.05$ maka H_1 ditolak dan H_0 diterima, maka tidak terdapat pengaruh pemberian pijat tuina di hari ke 1 hingga ke 6 pada kelompok control.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan Kesimpulan penelitian tentang hubungan frekuensi pijat tuina dengan peningkatan nafsu makan batita di wilayah kerja puskesmas lerep, beberapa saran diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga Kesehatan lebih aktif untuk melakukan penyuluhan minimal 1 bulan sekali atau pada saat dilakukan posyandu terutama tentang

nafsu makan batita agar orang tua mengetahui penyebab anak susah makan

2. Bagi orang tua

Diharapkan dapat lebih meningkatkan informasi kepada orang tua mengenai nafsu makan batita melalui sosial media maupun tenaga Kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggali lebih dalam lagi tentang penelitian yang sama