



**HUBUNGAN PIJAT TUI NA DENGAN PENINGKATAN NAFSU
MAKAN BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

Oleh
Dewi Larasati
Nim. 152231007

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FREKUENSI PIJAT TUI NA DENGAN
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BATITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LEREP**

Disusun Oleh :

DEWI LARASATI

NIM. 152231007

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 15 juli 2024

Pembimbing



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN FREKUENSI PIJAT TUI NA DENGAN PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP**

**Disusun Oleh :
DEWI LARASATI
NIM. 152231007**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 20 Agustus 2024

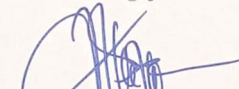
Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

Penguji 1



Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2


Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH
NIDN. 0627048302
Dekan Fakultas

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Larasati
NIM : 152231007
Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Frekuensi Pijat Tui Na Dengan Peningkatan Nafsu Makan Batita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing langsung dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 14 Agustus 2024

Dosen Pembimbing



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0601028002

Yang membuat pernyataan,



Dewi Larasati
152231007

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dewi Larasati

NIM : 152231007

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasi skripsi saya yang berjudul “Hubungan Frekuensi Pijat Tui Na Dengan Peningkatan Nafsu Makan Batita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep”

Ungaran, 14 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

Dewi Larasati

152231007

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dewi Larasati
NIM : 152231007
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Tegal, 2 Agustus 2002
Alamat : Desa Gumalar, RT 004/001, Kec. Adiwerna, Kab.
Tegal, Prov Jawa Tengah.
No.Telpon : 085712938892
E-mail : dewilrsti41@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2023

Riwayat Pendidikan

1. SDN Karang Anyar 03 Pagi (2014)
2. SMPN 17 Jakarta (2017)
3. SMK Bina Nusa Slawi (2020)
4. Universitas Bhamada Slawi (2023)

Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1

MOTTO

“Seperti apapun cobaannya, tidak apa-apa Cobain saja” - Jia Li

“Nyatanya realita tidak seindah Impian kita di masa lalu” – Jia Li

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2024
Dewi Larasati
152231007

HUBUNGAN FREKUENSI PIJAT TUI NA DENGAN PENINGKATAN NAFSU MAKAN BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa toddler yang berada pada usia 12 sampai 36 bulan merupakan masa eksplorasi lingkungan yang intensif karena anak berusaha mencari tahu hal baru dan mulai menirukan dari orang terdekatnya namun masih bergantung pada pengasuh untuk menyediakan kebutuhan dasarnya, Nafsu makan merupakan suatu pilihan seseorang dalam mengkonsumsi jenis makanan tertentu. Dikatakan juga bahwa nafsu makan adalah suatu kondisi yang mendorong seseorang untuk memuaskan dirinya dengan makan selain dengan rasa lapar. Di desa branjang terdapat batita yang memiliki nafsu makan berkurang yang menyebabkan kurangnya nutrisi yang masuk kedalam tubuh. gejala penurunan nafsu makan pada masa anak-anak sekitar 25% dan kemudian gejala tersebut akan meningkat hingga 40%-70% angka ini menjadi masalah bagi orang tua, *Food Jag* dirasakan anak-anak diusia 1-3 tahun. Maka dari itu perlunya perlakuan pijat tui na sehingga dapat meningkatkan nafsu makan batita

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan frekuensi pijat tui na dengan peningkatan nafsu makan batita

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan pendekatan secara *two group pretest-posttest* dengan melibatkan kelompok intervensi dan kontrol. Populasi dalam penelitian ini adalah 134 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. sampel berjumlah 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol batita. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, uji analisis menggunakan analisis univariat, uji Mc Nemar

Hasil : Analisis bivariat dengan menggunakan pada kelompok kasus uji McNemar maka didapatkan P value sebesar $0,001 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahawa hipotesisi diterima artinya ada hubungan yang signifikan peningkatan nafsu makan batita sebelum dan sesudah di berikan pijat tui na. Berdasarkan hasil uji McNemar didapatkan hasil $Pvalue=1.000 > 0.05$ maka H_1 ditolak dan H_0 diterima, maka tidak terdapat pengaruh pemberian pijat tuina di hari ke 1 hingga ke 6 pada kelompok control.

Simpulan : Terdapat hubunngan peningkatan nafsu makan yang signifikan pada batita yang dilakukan pijat tui na.

Kata Kunci : Pijat Tui Na, Batita. Peningkatan Nafsu Makan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health
Thesis, July 2024
Dewi Larasati
152231007

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF TUI NA MASSAGE AND THE INCREASE IN APPETITE OF TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE LEREP HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: The toddler period, which spans from 12 to 36 months, is a time of intense exploration of the environment as children seek to discover new things and begin to imitate those closest to them, while still relying on caregivers to meet their basic needs. Appetite is a personal choice regarding the consumption of certain types of food. It is also said that appetite is a condition that drives a person to satisfy themselves with eating beyond just feeling hungry. In the village of Branjang, there is a toddler who has a decreased appetite, which leads to a lack of nutrition entering the body. The symptoms of decreased appetite in children are around 25% during childhood, and then these symptoms will increase to 40%-70%. This figure becomes a problem for parents. Food aversion is felt by children aged 1-3 years. Therefore, there is a need for tui na massage treatment to enhance the appetite of toddlers.

Research Objective: To determine the relationship between the frequency of tui na massage and the increase in appetite of toddlers.

Research Method: This study employs a quasi-experimental method with a two-group pretest-posttest approach, involving both an intervention group and a control group. The population in this study consists of 134 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. The sample includes 15 respondents from the intervention group and 15 respondents from the control group of toddlers. Data collection was conducted using a questionnaire, and the analysis was performed using univariate analysis and the McNemar test.

Results: Bivariate analysis using the McNemar test on the case group yielded a P value of $0.001 < 0.05$, allowing us to conclude that the hypothesis is accepted, indicating a significant relationship in the increase of appetite in toddlers before and after receiving tuina massage. Based on the results of the McNemar test, a P value of $1.000 > 0.05$ was obtained, leading to the rejection of H1 and acceptance of H0, indicating that there is no effect of tuina massage given from day 1 to day 6 in the control group. Conclusion: There is a significant relationship between the increase in appetite in toddlers who received tui na massage.

Keywords: Tui Na Massage, Toddler, Increased Appetite

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Frekuensi Pijat Tui Na Dengan Peningkatan Nafsu Makan Batita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Prograam Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Univertas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yag telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selau memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. seluruh dosen dan staff program studi kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepada orang tua dan adik penulis, Bapak Pranoto, Ibu maesaroh, dan Arka Dyaksa Aditama yang selalu memberikan motivasi, semangat, do'a serta dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

7. Kepada seluruh member EXO dan NCT, terutama Do Kyungsoo dan Lee Haechan yang selalu memberikan energi keceriaan dan motivasi selama penulis Menyusun skripsi melalui lagu-lagunya.
8. Kepada Fitriyani selaku sahabat penulis yang telah membantu serta selalu ada dikala penulis mengalami kesulitan dan memberikan motivasi dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler Transfer yang telah memberikan semangat dan sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang Kesehatan.

Ungaran, Agustus 2024

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Balita.....	6
B. Konsep Dasar Nafsu Makan.....	7
C. Konsep Dasar Pijat Tui Na.....	17
D. Kerangka Teori.....	31
E. Kerangka Konsep.....	32

F. Hipotesis.....	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitaan.....	34
C. Subjek Penelitan.....	34
D. Definisi Operasinal.....	36
E. Variabel Penelitian.....	37
F. Pengumpulan Data.....	38
5. Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
G. Pengelolaan Data.....	43
H. Analisis Data.....	45
BAB IV.....	48
HASIL DA N PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil.....	48
BAB V.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	61