

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo bahwa sebagian besar ibu yang mempunyai bayi usia 6-11 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus lebih banyak mendapatkan dukungan keluarga baik sejumlah 43 orang (53,8%), dan ibu yang mendapatkan dukungan keluarga kurang baik sejumlah 37 orang (46,3%).
2. Gambaran Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo bahwa sebagian besar tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayinya yaitu sejumlah 48 orang (60%), dan yang memberikan ASI Eksklusif sejumlah 32 orang (40%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif, uji statistik didapatkan *p-value* 0,000 berarti lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05). Ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan mendapat dukungan keluarga baik berpeluang 40,385 kali (95% CI 8,431-193,443) dibanding ibu yang mendapat dukungan keluarga kurang.
4. Terdapat hubungan antara dukungan informasional dengan pemberian ASI eksklusif, uji statistik didapatkan *p-value* 0,000 berarti lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05). Peluang ibu memberikan ASI eksklusif dengan mendapat dukungan

informasional baik meningkat 16,200 kali (95% CI 5,096-51,494) dibanding ibu yang mendapat dukungan informasional kurang.

5. Tidak terdapat hubungan antara dukungan instrumental dengan pemberian ASI eksklusif, analisis hubungan antara dukungan instrumental dengan pemberian ASI eksklusif didapatkan bahwa *p-value* 0,078 berarti lebih besar dari  $\alpha$  (0,05).
6. Terdapat hubungan antara dukungan *appraisal*/penilaian dengan pemberian ASI eksklusif, analisis hubungan antara dukungan *appraisal*/penilaian dengan pemberian ASI eksklusif didapatkan bahwa *p-value* 0,000 berarti lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05). Peluang ibu memberikan ASI eksklusif dengan mendapat dukungan *appraisal*/penilaian baik meningkat 18,778 kali (95% CI 5,970-59,067) dibanding ibu yang mendapat dukungan *appraisal*/penilaian kurang.
7. Terdapat hubungan antara dukungan emosional dengan pemberian ASI eksklusif, didapatkan bahwa *p-value* 0,003 berarti lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05). Peluang ibu memberikan ASI eksklusif dengan mendapat dukungan emosional baik meningkat 4,259 kali (95% CI 5,970-59,067) dibanding ibu yang mendapat dukungan emosional kurang.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat menerapkan pengetahuan tentang dukungan keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif

2. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif

3. Bagi tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan ada pemberian informasi atau refreshing materi kepada ibu yang mempunyai bayi usia 6-11 balita mengenai dukungan keberhasilan ASI Eksklusif oleh tenaga kesehatan. Pemberian informasi diberikan dengan melibatkan seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-11 bulan dengan metode informasi yang lebih terstruktur dan menarik