



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WONOYOSO DAN DESA JATIRUNGGO**

SKRIPSI

Oleh
RISA KHALISAH
NIM.152231011

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA WONOYOSO DAN DESA
JATIRUNGGO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
RISA KHALISAH
NIM.152231011

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WONOYOSO DAN DESA JATIRUNGGO**

Disusun Oleh :

RISA KHALISAH

NIM. 152231011

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 14 Agustus 2024

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WONOYOSO DAN DESA JATIRUNGGO**

Di susun oleh :
RISA KHALISAH
NIM. 152231011

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 16 Agustus 2024

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**


Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 1


Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802


Penguji 2


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriani, S. Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Risa Khalisah
NIM : 152231011
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif Di Desa Wonoyoso Dan Desa Jatirunggo**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0617038002

Semarang, 14 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Risa Khalisah
NIM.152231011

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : RISA KHALISAH

NIM : 152231011

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif Di Desa Wonoyoso Dan Desa Jatirunggo”.

Ungaran, 14 Agustus 2024

Yang buat pernyataan



RISA KHALISAH
152231011

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Risa Khalisah
NIM : 152231011
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Palangka Raya, 08 Oktober 1998
Alamat : Jl. Sepakat V Blok i No. 10 Perum. Bangas
Permai, Palangka Raya, Kal-Teng
No Telpon : 082256370375
E-mail : risakhalisah98@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2023

Riwayat Pendidikan

1. MIN Model Pahandut (2005)
2. MTS Muslimat NU (2012)
3. MAN Model Palangka Raya (2015)
4. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya (2017)

Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1
Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Risa Khalisah
NIM.152231011

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI DESA WONOYOSO DAN DESA JATIRUNGGO

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui berarti memberikan nutrisi terbaik bagi bayi. Salah satu penyebab kegagalan menyusui adalah kurangnya dukungan keluarga. Cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Semarang tahun 2022 sebesar 57,5%. Jika dibandingkan tahun 2021 sebesar 57,6% yang berarti mengalami penurunan hanya 1%. Sedangkan Cakupan Bayi usia kurang dari 6 bulan yang diberikan ASI Eksklusif di Kecamatan Pringapus tahun 2022 sebanyak 40% jika dibandingkan tahun 2021 sebanyak 44,8%.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-11 bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo pada bulan Juli 2024 sebanyak 80 ibu yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Hasil uji statistik didapatkan *p-value* 0,000 berarti lebih kecil dari α (0,05) dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif. Ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan mendapat dukungan keluarga baik berpeluang 40,385 kali (95% CI 8,431-193,443) dibanding ibu yang mendapat dukungan keluarga kurang.

Simpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif, uji statistik didapatkan *p-value* 0,000 berarti lebih kecil dari α (0,05). Ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan mendapat dukungan keluarga baik berpeluang 40,385 kali (95% CI 8,431-193,443) dibanding ibu yang mendapat dukungan keluarga kurang.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2024
Risa Khalisah
SRN. 152231011

The Relationship of Family Support to The Success of Exclusive Breastfeeding in Wonoyoso Village and Jatirunggo Village

ABSTRACT

Background: Breastfeeding means providing the best nutrition for your baby. One of the causes of breastfeeding failure is lack of family support. Exclusive breastfeeding coverage in Semarang Regency in 2022 was 57.5%. Compared to 57.6% in 2021, this means a decrease of only 1%. Coverage of infants less than 6 months of age who are exclusively breastfed in Pringapus Subdistrict in 2022 was 40% compared to 44.8% in 2021.

Objective: This research aims to determine the relationship between family support and the success of exclusive breastfeeding in Wonoyoso Village and Jatirunggo Village.

Method: This type of research is correlational research with a cross sectional approach. The sample in this study was all mothers who had babies aged 6-11 months in Wonoyoso Village and Jatirunggo Village in July 2024, totaling 80 mothers who meet the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique in this research is Accidental Sampling. Data analysis used the chi square test.

Results: The statistical test results showed that the p-value was 0.000, meaning it was smaller than α (0.05), it could be concluded that there was a relationship between family support and exclusive breastfeeding. Mothers who provide exclusive breastfeeding and receive good family support are 40.385 times more likely (95% CI 8.431-193.443) than mothers who receive less family support.

Conclusion: There is a relationship between family support and exclusive breastfeeding, statistical tests show a p-value of 0.000, which means it is smaller than α (0.05). Mothers who provide exclusive breastfeeding and receive good family support are 40.385 times more likely (95% CI 8.431-193.443) than mothers who receive less family support.

Keywords: Family Support, Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
4. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepada Mama tercinta yang telah memberikan do'a dan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Kepada Kakak tersayang Anna I. Zahrah panutanku yang telah banyak membantu secara finansial.
8. Kepada Alfina Damayanti, Rika Yunita, teman dekatku dan seluruh teman-teman kelas Transfer Kebidanan yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Xaviera dan Shakira beserta teman-teman COC lainnya, terima kasih sudah memberikanku inspirasi untuk terus belajar dan percaya diri untuk mencoba hal baru.

10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Dear self, Risa Khalisah, you're great, thank you for fighting this far. Pengalaman pertama jadi anak rantau tentu tidak mudah, tetapi dengan kesabaran dan tekad kuatmu semuanya terlewati dengan baik. Perjalananmu masih panjang, masih banyak terjal yang harus dilewati, mari tetap kuat and you're the best version of yourself.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Agustus 2024



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| SAMPUL LUAR..... | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | 4 |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR..... | 5 |
| KESEDIAAN PUBLIKASI..... | 6 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 7 |
| ABSTRAK..... | 8 |
| ABSTRACT..... | x |
| KATA PENGANTAR..... | 10ii |
| DAFTAR BAGAN..... | 14vi |
| DAFTAR TABEL..... | 15ii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 16ii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Tinjauan Teori..... | 10 |
| B. Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Konsep..... | 60 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 60 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 61 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 61 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 61 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 62 |
| D. Variabel Penelitian..... | 64 |
| E. Definisi Operasional..... | 65 |
| F. Pengumpulan Data..... | 69 |

| | |
|--|--|
| G. Etika Penelitian | 74 |
| H. Pengolahan Data | 75 |
| I. Analisis Data..... | 78 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 81 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... | 81 |
| B. Analisis Univariat | 81 |
| C. Analisis Bivariat | 92 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 108 |
| A. Kesimpulan | 108 |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. 09 |
| DAFTAR PUSTAKA | 111 |
| LAMPIRAN..... | 119 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 59 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 60 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 65 |
| Tabel 3.2 | Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif..... | 71 |
| Tabel 3.3 | Kisi-kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif | 68 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 76 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Gambaran Dukungan Keluarga Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 77 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Pernyataan Dukungan Informasional Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 77 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Pernyataan Dukungan Instrumental Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 80 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Pernyataan Dukungan Appraisal/Penilaian Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 82 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi Pernyataan Dukungan Emosional Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 85 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-11 Bulan di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 87 |
| Tabel 4.8 | Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 88 |
| Tabel 4.9 | Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 89 |
| Tabel 4.10 | Hubungan Aspek Komponen Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Wonoyoso dan Desa Jatirunggo..... | 93 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Ethical Clearance

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Hasil Turnitin dan Plagiarisme

Lampiran 5 Surat Permohonan Responden

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Kuesioner

Lampiran 8 Data Tabulasi Dukungan Informasional

Lampiran 9 Data Tabulasi Dukungan Instrumental

Lampiran 10 Data Tabulasi Dukungan Penilaian

Lampiran 11 Data Tabulasi Dukungan Emosional

Lampiran 12 Hasil Penelitian Analisis Univariat

Lampiran 13 Hasil Penelitian Analisis Bivariat

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Lembar Konsultasi