

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan responden tentang anemia pada remaja putri di MTS AL – Uswah yang paling banyak ialah berada pada kategori cukup sebanyak 33 orang (45,8%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan memberikan dukungan kepada remaja putri, wus atau keluarga dalam lingkup pengetahuan, informasi dan motivasi untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) guna meningkatkan terutama deteksi dini anemia.

2. Bagi Institusi

Diharapkan bagi pihak sekolah menjalin kerjasama dengan pihak puskesmas atau dinas kesehatan berupa penyuluhan kembali minimal 2 bulan sekali untuk mengatasi keluhan yang dirasakan siswi saat mengkonsumsi Tablet Tambah Darah dan mengontrol kepatuhan siswi dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah guna menurunkan angka kejadian anemia yang beresiko pada proses belajar mengajar dan prestasi siswinya.

3. Bagi Remaja Putri

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara lebih aktif mencari informasi mengenai anemia baik dari artikel, buku perpustakaan, internet maupun media lainnya sehingga dapat menambah wawasan tentang anemia supaya lebih termotivasi untuk patuh mengkonsumsi tablet tambah darah.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah variabel penelitian yang belum ada pada penelitian ini sehingga faktor - faktor yang berhubungan dengan anemia dapat diketahui lebih dalam lagi.