



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI MTS AL – USWAH KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh  
**RISKA SEPTIA LASARI**  
NIM.152222032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
MTS AL – USWAH KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh

RISKA SEPTIA LASARI

NIM.152222032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
MTS AL-USWAH KABUPATEN SEMARANG TAHUN  
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI MTS AL-USWAH KABUPATEN SEMARANG TAHUN  
2024**

Disusun Oleh : RISKI SEPTIA LASARI

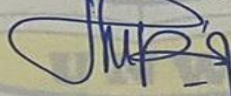
NIM : 152222032

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Juli 2024

Pembimbing



Ari Widyaningsih S.Si.T., M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI MTS AL-USWAH KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2024**

Disusun oleh : RISK A SEPTIA LASARI

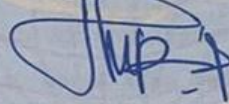
NIM : 152222032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 13 Agustus 2024

Tim Penguji : Pembimbing



Ari Widyaningsih S.Si.T., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

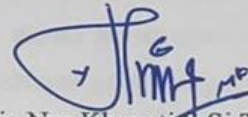


Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes  
NIDN.0602108101

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes  
NIDN. 0608068402



Yulia Nur Khayati S.Si.T., MPH  
NIDN.0622078601

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Riska Septia Lasari

NIM : 152222032

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Dalam Di MTS AL-Uswah Kabupaten Semarang**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

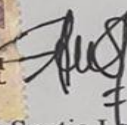
Ungaran, 25 Juli 2024

Pembimbing,

Ari Widyarningsih S.Si.T., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

Yang membuat pernyataan



  
Riska Septia Lasari  
NIM. 152222032



**HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Septia Lasari

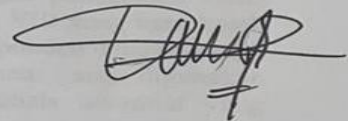
NIM : 152222032

Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di MTS AL-Uswah Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis

Ungaran, 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(Riska Septia Lasari)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan,  
Skripsi, Juli 2024  
Riska Septia Lasari, Ari Widyaningsih  
152222032

## **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS AL – USWAH KABUPATEN SEMARANG.**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia adalah suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Menurut Kemenkes RI tahun 2016 target cakupan pemberian Tablet Tambah Darah bagi remaja putri 30% pada tahun 2019. Upaya penanggulangan anemia pada remaja yaitu menambah pengetahuan Menurut Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2009, jumlah penduduk di Jawa Tengah adalah 33.561.468 jiwa dengan jumlah remaja usia 12-17 tahun 3.878.474 jiwa. Di Indonesia prevalensi anemia pada remaja tahun 2013, yaitu 22%. Diketahui bahwa pengetahuan remaja putri tentang anemia di Jawa Tengah tahun 2018 yaitu 22,8%.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MTS AL – Uswah Kabupaten Semarang.

**Metode:** penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII yang bersekolah di MTS AL – Uswah Kabupaten Semarang sejumlah 72 responden dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner. Sedangkan analisis data dilakukan dengan analisis univariat yang menghasilkan distribusi frekuensi.

**Kesimpulan:** penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri kelas VII dan VIII di MTS AL – Uswah Kabupaten Semarang adalah cukup sebanyak 33 responden.

**Saran:** Diharapkan memberikan dukungan kepada remaja putri, wus atau keluarga dalam lingkup pengetahuan, informasi dan motivasi untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) guna meningkatkan terutama deteksi dini anemia.

**Kata kunci :** Tingkat pengetahuan, konsumsi tablet tambah darah, remaja putri.

Ngudi Waluyo University Ungaran  
Midwifery Study Program, Faculty of Health,  
Thesis, July 2024  
Riska Septia Lasari, Ari Widyaningsih  
152222032

## **OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT MTS AL – USWAH, SEMARANG DISTRICT.**

### **ABSTRACT**

**Background:** Anemia is a medical condition where the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. According to the Indonesian Ministry of Health in 2016, the target coverage for providing blood supplement tablets for adolescent girls was 30% by 2019. Compliance is the extent to which patient behavior complies with the provisions given by health professionals. Efforts to overcome anemia in adolescents include increasing knowledge to increase compliance with blood supplement tablets consumption. This study aims to determine the relationship between knowledge about anemia and compliance with adolescent girls in consuming blood supplement tablets at MTS AL – Uswah, Semarang Regency.

**Method:** This research is a quantitative descriptive study with a cross sectional approach. The population of this study were female students in class VII and VIII who attended MTS AL - Uswah, Semarang Regency, totaling 72 respondents using a simple random sampling technique. The instrument used was a questionnaire.

**Conclusion:** this research shows that the level of knowledge about anemia in teenage girls in grades VII and VIII at MTS AL – Uswah, Semarang Regency is sufficient.

**Suggestion:** It is hoped that this will provide information about anemia and become an illustration of the progress of the iron tablet administration program in schools.

**Key words:** Level of knowledge, consumption of blood supplement tablets, young women.



## BIODATA DIRI



Nama Lengkap : Riska Septia Lasari  
Nama Panggilan : Riska  
NIM : 152222032  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat Tanggal Lahir : Berau, 20 September 2001  
Gol Darah : O  
Alamat Rumah : Kp. Pegat Bukur RT 03 RW 06 Desa Pegat Bukur  
Kec.Sambaliung Kab. Berau Provinsi Kalimantan Timur  
Status : Belum Menikah  
Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan Reguler Transfer  
Motto Hidup : "Don't too be serious, life is not a math test"  
Alamat Email : riskaseptia12@gmail.com  
Ig : @riskasptlsr  
No Handphone : 087787902356  
Riwayat Pendidikan :  
1. SDN 002 Sambaliung 2007-2013  
2. SMP 34 Berau 2013-2016  
3. SMAN 7 Berau tahun 2016-2019  
4. D III Kebidanan STIKES Abdi Persada Banjarmasin 2019-2022  
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi SI Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023/2024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di MTS Al-Uswah Kabupaten Semarang" ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan S1 Kebidanan Transfer di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang banyak di temui. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb selaku pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan dan banyak meluangkan waktu, serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya yang selalu mendo'akan, mendukung dan memberikan semangat untuk saya tiada hentinya.
7. Sahabat dan teman – teman S1 Reguler Transfer yang sudah memberikan semangat dan bantuan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu

segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.  
Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILTAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
BIODATA DIRI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
B. Anemia.....	7
C. Kepatuhan .....	14
D. Remaja Putri.....	15
E. Kerangka Teori.....	19
F. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Defisini Operasional .....	23
D. Instrument Penelitian .....	24
E. Prosedur Penelitian .....	24
F. Etika Penelitian .....	25

G. Pengolahan Data .....	27
H. Analisis Data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia Menurut Umur .....	8
Table 3.1	Sampel perkelas .....	22
Table 4.1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 5.1	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Kelas di MTS AL- Uswah Kabupaten Semarang.....	33
Tabel 6.1	Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di MTS AL-Uswah Bergas .....	33
Tabel 7.1	Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di MTS AL-Uswah Bergas Berdasarkan Jawaban Kuesioner.....	33



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	19
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	46
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	47
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dan mencari Data.....	48
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	49
Lampiran 5 Surat EC .....	50
Lampiran 6 Surat Bebas Plagiat.....	51
Lampiran 7 TOEFL.....	52
Lampiran 8 Kuesioner.....	53
Lampiran 9 Uji validitas dan Reabilitas.....	57
Lampiran 10 Data Peneltian.....	60
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	61
Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....	63
Lampiran 13. Dokumentasi Lapangan .....	66