

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan,
Skripsi, Juli 2024
Riska Septia Lasari, Ari Widyaningsih
152222032

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS AL – USWAH KABUPATEN SEMARANG.

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Menurut Kemenkes RI tahun 2016 target cakupan pemberian Tablet Tambah Darah bagi remaja putri 30% pada tahun 2019. Upaya penanggulangan anemia pada remaja yaitu menambah pengetahuan Menurut Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2009, jumlah penduduk di Jawa Tengah adalah 33.561.468 jiwa dengan jumlah remaja usia 12-17 tahun 3.878.474 jiwa. Di Indonesia prevalensi anemia pada remaja tahun 2013, yaitu 22%. Diketahui bahwa pengetahuan remaja putri tentang anemia di Jawa Tengah tahun 2018 yaitu 22,8%.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MTS AL – Uswah Kabupaten Semarang.

Metode: penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII yang bersekolah di MTS AL – Uswah Kabupaten Semarang sejumlah 72 responden dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner. Sedangkan analisis data dilakukan dengan analisis univariat yang menghasilkan distribusi frekuensi.

Kesimpulan: penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri kelas VII dan VIII di MTS AL – Uswah Kabupaten Semarang adalah cukup sebanyak 33 responden.

Saran: Diharapkan memberikan dukungan kepada remaja putri, wus atau keluarga dalam lingkup pengetahuan, informasi dan motivasi untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) guna meningkatkan terutama deteksi dini anemia.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, konsumsi tablet tambah darah, remaja putri.

Ngudi Waluyo University Ungaran
Midwifery Study Program, Faculty of Health,
Thesis, July 2024
Riska Septia Lasari, Ari Widyaningsih
152222032

OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT MTS AL – USWAH, SEMARANG DISTRICT.

ABSTRACT

Background: Anemia is a medical condition where the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. According to the Indonesian Ministry of Health in 2016, the target coverage for providing blood supplement tablets for adolescent girls was 30% by 2019. Compliance is the extent to which patient behavior complies with the provisions given by health professionals. Efforts to overcome anemia in adolescents include increasing knowledge to increase compliance with blood supplement tablets consumption. This study aims to determine the relationship between knowledge about anemia and compliance with adolescent girls in consuming blood supplement tablets at MTS AL – Uswah, Semarang Regency.

Method: This research is a quantitative descriptive study with a cross sectional approach. The population of this study were female students in class VII and VIII who attended MTS AL - Uswah, Semarang Regency, totaling 72 respondents using a simple random sampling technique. The instrument used was a questionnaire.

Conclusion: this research shows that the level of knowledge about anemia in teenage girls in grades VII and VIII at MTS AL – Uswah, Semarang Regency is sufficient.

Suggestion: It is hoped that this will provide information about anemia and become an illustration of the progress of the iron tablet administration program in schools.

Key words: Level of knowledge, consumption of blood supplement tablets, young women.