

Universitas Kebidanan Ngudi Waluyo SI kebidanan Transfer
Siti waslikhah, Ida Sofiyanti
Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Edukasi Tentang Active Birth
Di Klinik Pratama Noah Arofah Bekasi

ABSTRAK

Latar belakang: Persalinan merupakan salah satu momen krusial dalam kehidupan seorang wanita, di mana persiapan fisik dan mental yang optimal sangat penting untuk mencapai hasil yang baik. *Active Birth*, sebagai pendekatan yang mendorong partisipasi aktif ibu hamil dalam proses persalinan, telah terbukti efektif dalam meningkatkan pengalaman persalinan serta mengurangi komplikasi yang mungkin terjadi. Namun, di kalangan masyarakat awam, terutama di wilayah tertentu, pengetahuan mengenai *Active Birth* masih sangat terbatas. Berdasarkan observasi awal di Klinik Pratama Noah Arofah, banyak ibu hamil yang belum memahami manfaat dan metode *Active Birth*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi mengenai *Active Birth*, serta untuk mengevaluasi efektivitas edukasi ini dalam meningkatkan kesiapan mereka menghadapi persalinan.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah dilakukan edukasi tentang *active birth* di Klinik Pratama Noah Arofah.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *eksperimen semu (quasy-experiment)*. Populasi dalam penelitian ini adalah 245 responden. Sampel dalam penelitian ini 30 responden Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner Uji analisis menggunakan *wilcoxon* memiliki nilai $p = 0.000$ ($< \alpha 0.05$).

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan responden.yaitu 30 responden yang berpengetahuan baik (100%).

Simpulan: pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui dari tidak tahu menjadi tahu. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan klinik sebagai pelayan kesehatan yang paling dekat dengan masyarakat mampu memberikan edukasi tentang *active birth*.

Kata kunci: Pengaruh edukasi,tingkat pengetahuan ibu hamil,*active birth*

The Influence Of Education On The Level Of Knowledge Of Pregnant Women About Active Birth At Noah Arofah Pratama Clinic

ABSTRACT

Background: *Childbirth is one of the crucial moments in a woman's life, where optimal physical and mental preparation is very important to achieve good results. Active Birth, as an approach that encourages the active participation of pregnant women in the birthing process, has been proven to be effective in improving the birth experience and reducing possible complications. However, among ordinary people, especially in certain areas, knowledge about Active Birth is still very limited. Based on initial observations at the Pratama Noah Arofah Clinic, many pregnant women do not understand the benefits and methods of Active Birth. Therefore, this study aims to measure the level of knowledge of pregnant women before and after being given education about Active Birth, as well as to evaluate the effectiveness of this education in increasing their readiness for childbirth.*

Research objective: *To determine the level of knowledge of pregnant women before and after education about active birth at the Pratama Noah Arofah Clinic.*

Research method: *This research uses a quasi-experiment method. The population in this research was 245 respondents. The sample in this study was 20 respondents. The sampling technique was accidental sampling, the data collection tool used a questionnaire. The analysis test using Wilcoxon had a value of $p = 0.000 (< \alpha 0.05)$.*

Results: *The results of the study show that there are significant differences. This shows that education influences the level of knowledge of respondents, namely 30 respondents who have good knowledge (100%).*

Conclusion: *health education influences the level of knowledge of breastfeeding mothers from not knowing to knowing. Based on the results of this research, it is hoped that the clinic as the health provider closest to the community will be able to provide education about active birth.*

Key words: *Influence of education, level of knowledge of pregnant women, active birth.*