



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152231033

Nama Mahasiswa : SITI WASLIKHAH

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Dosen Pembimbing (2) : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Judul Ta/Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Noah Arofah

Abstrak : Kehamilan adalah proses normal yang menghasilkan serangkaian perubahan fisiologis dan psikologis pada wanita hamil (Tsegaye et al, 2016). Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2015 jumlah kejadian emesis gravidarum mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. Sekitar 8 juta mengalami komplikasi yang mengancam jiwa dan sebanyak 240.000 jumlah ini hampir 50% terjadi di negara-negara Asia Selatan dan Tenggara, termasuk Indonesia. Di Amerika Serikat dan Kanada sekitar 400.000 dan 350.000 wanita hamil mengalami kejadian mual dan muntah setiap tahunnya. Pada Negara-negara Barat dan penduduk kota (Dhilon and Azni, 2018).

Emesis Gravidarum adalah gejala yang wajar dan sering didapatkan pada kehamilan trimester I. Mual biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi dapat pula timbul setiap saat dan malam hari. Gejala – gejala ini kurang lebih terjadi 6 minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung selama kurang lebih 10 minggu (Sarwono, 2014). Emesis gravidarum juga merupakan keluhan umum yang disampaikan pada kehamilan trimester I. Hal ini disebabkan karena adanya perubahan hormon pada ibu hamil yaitu adanya peningkatan hormon chorionic gonadotropin (HCG) serta hormon progesteron yang menyebabkan pergerakan dari usus kecil, kerongkongan, dan perut yang menyebabkan rasa mual selain itu mual dan muntah juga dapat disebabkan karena kekurangan vitamin B6 (Ini, 2016). Hormon-hormon inilah yang diduga menyebabkan emesis gravidarum (Manuaba, 2010). Di Indonesia terdapat 50-90% jumlah kejadian mual muntah yang dialami oleh ibu hamil. Walaupun faktor utama penyebab kematian ibu di Indonesia memang bukan mual muntah (emesis gravidarum), tetapi kejadian mual dan muntah cukup besar yaitu 60-80% pada primigravida dan 40-60% pada multigravida serta satu diantara 1000 kehamilan mengalami gejala yang lebih

berat (Taufan Arif, 2017). Maka dari itu penting untuk ibu hamil melakukan kunjungan antenatal saat kehamilan untuk mencegah terjadinya komplikasi kehamilan (Kemenkes RI, 2017). Apabila mual dan muntah terjadi terus menerus dan tidak diatasi dengan baik akan berlanjut menjadi hiperemesis gravidarum yang memiliki efek buruk bagi kesehatan ibu dan janin, sehingga dibutuhkan penanganan yang tepat untuk menangani mualmuntah pada ibu hamil (Saridewi Safitri, 2018)

Tanggal Pengajuan : **29/03/2024 09:07:44**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2024 22:43:42 Tanggal

Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,24/04/2024 16:59:26	ibu bagaimana untuk judul yang saya ajukan ya	SITI WASLIKHAH
2	Kamis,23/05/2024 10:58:15	05 April 2024 Koordinasi awal tentang topik dan permasalahan di tempat kerja, susun LB dan instrumen pendukung.	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
3	Kamis,23/05/2024 10:59:06	24 April 2024 Bimbingan Latar Belakang dandukung	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
4	Kamis,23/05/2024 11:00:27	28 April 2024 Penguatan latar belakang, urgensi belum muncul, state of art nya.	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
5	Kamis,23/05/2024 11:01:24	09 Mei 2024 Di perdalam lagi LB nya, cek parafrase, redaksi stupennya	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
6	Kamis,23/05/2024 11:02:32	16 Mei 2024 Penguatan tentang teori active birth dan artikel penelitian terkait	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

7	Kamis,23/05/2024 11:03:47	23 Mei 2024 Tambahkan tujuan umum, khususdan manfaat Teori metode active birth masih kurangKT KK Hipotesis masuk bab 2 lengkapi bab 3	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
8	Kamis,23/05/2024 21:04:37	baik bu nanti segera saya revisi	Siti waslikhah
9.	Rabu,19/06/2024 06.49 by wa	Assalamualaikum wr.wb ibu ini revisi yang kemarin BAB 1 – III	Siti waslikhah
10.	Senin,1/07/2024 16.54 by wa	Nanti malam meet up bisa inggih untuk diskusi skripsi	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
11.	Selasa, 2/07/2024 09.49 by wa	Selamat pagi ibu, ini hasil revisi kuesionernya	Siti waslikhah
12	Selasa,02/07/2024	Mbk untuk jawaban benar atau salah saja karena itu untuk mengukur pengetahuan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
13	Selasa, 9/07/2024 10.58 by wa	Assalamuikum wr.wb bu izin untuk pengajuan ec ya	Siti waslikhah
14	Jumat, 9/08/2024 06.25 by wa	Assalamualaikum wr.wb bu izin konsul untuk bab IV dan V ya	Siti waslikhah
15	Sabtu, 10/08/2024 21.03 by wa	Revisi Hasil valid bab 3 belum mencerminkan dan masuk di bab 3 Bab 4 1. Gambaran lokasi penelitian 2. Hasil dan pembahasan 3. Keterbatasan penelitian	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
16	Selasa,12/08/2024 13.54 by wa	Assalamualaikum wr.wb ibu konsul revisi bab III dan IV	Siti waslikhah
17	Selasa,12/08/2024 19.42 by wa	Jika sudah silahkan lengkapi sampai bagian lampiran	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
18	Kamis,15/08/2024 18.25 by wa	Assalamualaikum wr.wb ibu revisi sudah saya lengkapi	Siti waslikhah
19	Kamis, 15/08/2024 18.27 by wa	Mbk sebelum coding ada scoring untuk menentukan benar dan salahnya dan total pengetahuan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)

Semarang , 12 Juli 2024



SITI WASLIKHAH
(NIM: 152231033)

Dosen Pembimbing (2)

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)