


HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI
TENTANG *ACTIVE BIRTH***

DI KLINIK PRATAMA NOAH AROFAH BEKASI

Disusun Oleh:
SITI WASLIKHAH
152231033

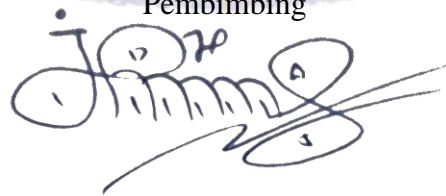


**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 03 Juli 2024

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN: 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Penelitian
PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH
EDUKASI TENTANG ACTIVE BIRTH
DI KLINIK PRATAMA NOAH AROFAH BEKASI

Di susun oleh :

SITI WASLIKHAH

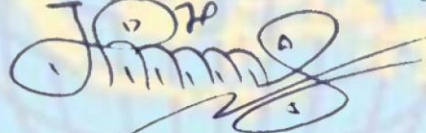
152231033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : selasa

Tanggal : 20 Agustus 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



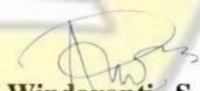
Ida Sofiyanti, S. Si. T., M. Keb
NIDN 0602108501

Anggota / Penguji 1



Ninik Chirstiani, S. Si. T., M. Kes
NIDN 0607118001

Anggota / Penguji2



Hapsari Windayanti, S. Si. T., M. Keb
NIDN 0628018401

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Waslikhah

NIM : 152231033

Program Studi : SI Kebidanan Transfer

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul “PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG ACTIVE BIRTH DI KLINIK PRATAMA NOAH AROFAH BEKASI” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Bekasi, 18 Agustus 2024


Siti Waslikhah

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Waslikhah

NIM : 152231033

Jenjang : SI Kebidanan Transfer / RPL

Fakultas : Kesehatan

Perguruan Tinggi: Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo. Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif (Non-exclusive RoyaltiFree Right) atas karya ilmiah kami yang berjudul: "PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI TENTANG ACTIVE BIRTH DIKLINIK PRATAMA NOAH AROFAH BEKASI", beserta perangkat yang diperlukan (apabila ada).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini pihak Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan format mengalih-media atau nlem-format-kan, mengelolanya dalam pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media Iain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari kami selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta karya ilmiah tersebut.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 18 Agustus 2024

Yang menyatakan.

Siti Waslikhah

RIWAYAT PENULIS



Nama : Siti Waslikhah

Tempat, Tanggal Lahir : Purworejo, 26 Juni 1991

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak ke : 3 (tiga) dari 3 (tiga) bersaudara

Nama Ayah : Slamet

Nama Ibu : Saudah

Nama Saudara : Ikhsanudin dan Fahrudin

Alamat : Kp Campaka RT.04 RW. 10 Desa Nagacipta Kec.
Serang Baru Kab. Bekasi, Jawa Barat

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Kebonkliwon
2. SMP Negeri 19 Purworejo
3. SMA Negeri 03 Purworejo
4. Diploma III Stikes Ngudi Waluyo

“Motto dan Persembahan”



Motto:

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), tetaplah bekerja keras (urusan) yang lain, dan hanya kepada ALLAH hendaknya kamu berharap”. (Al-Insyirah: 6-8) “Allah Tidak akan Menguji Hamba-Nya di Luar Batas Kemampuannya, di Balik Kesulitan Biasanya aka ada Kemudahan, Pasti Yakinlah Akan ada Pelangi setelah Hujan, Bersusah-susah dahulu bersenang-senang kemudian, Usaha Tidak Akan Pernah Mengkhianati Hasil”.

“Never Give Up, You cant do it, you did’ it , Achive Your Goals In Sailence”

Persembahan:

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala kasih sayang, dan atas segala kesempatan serta kesehatan yang engkau berikan sehingga dengan pertolongan-Mu saya bisa menyelesaikan pendidikan sebagai langkah awal untuk menggapai cita-citaku. Shalawat beriring salam juga tak lupa kukirimkan kepada Nabi besar Muhammad SAW pemimpin segala umat yang sudah menuntun kami hingga kami berilmu dan penuh dengan teknologi seperti saat ini. Terimakasih karena engkau telah menjadi tauladan bagi kami di dunia ini.

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT ku persembahkan karya ini kepada:

- ❖ Kedua Orang tuaku Bapak slamet dan simbok saudah yang sangat kucintai, yang selalu memberikan doa dan kasih sayang yang tak terhingga, semangat yang kuat. Semoga kalian selalu sehat dan dalam lindungan Allah SWT sampai pada akhirnya saya bisa membahagiakan dan membanggakan kalian lewat kesuksesanku nantinya amin.
- ❖ Suamiq tercinta yang selalu mendukungq, menemaniq, dan menghiburq dan tentunya yang membiayaiq sampai aq mendapatkan gelar S.Keb sehat selalu sayang dan terimakasih

- ❖ Anakq tersayang: Abrisam faeyza barya, Terimakasih kuucapkan telah memberi warna ceria dikala mamah sedang sedih gundah dan ingin menyerah kamu memberikan senyuman yang membuatku semangat kembali.
- ❖ Untuk kakakQ yang mau mendukung, mempercayaiQ dan mensupportQ sampai aq lulus.
- ❖ Dosen-dosenku tersayang yang selalu memberikan motivasi serta semangat yang luar biasa , selalu mendorongku untuk menyelesaikan Skripsi ini agar selesai tepat waktu, yang sangat sabar membimbingku, terutama pembimbingku malaikatku begitu baiknya tak bisa ku balas melainkan doa terbaik untuk kalian.
- ❖ Semua ibu hamilku yang telah ikhlas membantu penelitian ini dan teman-temanq di Klinik Noah Arofah yang turut membantu sehingga penelitianq ini selesai
- ❖ Teruntuk teman seperjuanganku, Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang angkatan 2024, semoga kita semua sukses selalu dijalannya.
- ❖ Dan Almamaterku yang aku banggakan.
- ❖ Last but not least, I want to thank me, I want to thank me for trusting me, I want to thank me for doing all this hard work, I want to thank me for not having a day off, I want to thank thank you for never stopping, for just being me all the time and there being only me as a witness when I was in such a difficult time.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi Tentang Klinik Pratama Noah Arofah”.

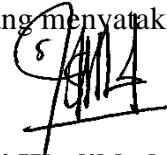
Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Hirawati P, S. Si. T., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Ropesta Simanjuntak, SST, M. Keb, selaku pemilik Klinik Pratama Noah Arofah yang telah memberikan izin untuk melakukan penyusunan skripsi di Klinik Pratama Noah Arofah.
7. Bidan Zayin Gusnia, SST, Bdn selaku PIC dan pembimbing lahan yang telah bersedia membantu memberikan arahan dan bimbingan selama melakukan penelitian di klinik Pratama Noah Arofah.
8. Seluruh responden di wilayah klinik Pratama Noah Arofah, atas kerjasama

yang baik dan kooperatif.

9. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Bekasi, 18 Agustus 2024
Yang menyatakan.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siti Waslikhah', written over a horizontal line.

Siti Waslikhah

Universitas Kebidanan Ngudi Waluyo SI kebidanan Transfer
Siti waslikhah, Ida Sofiyanti
Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Edukasi Tentang Active Birth
Di Klinik Pratama Noah Arofah Bekasi

ABSTRAK

Latar belakang: Persalinan merupakan salah satu momen krusial dalam kehidupan seorang wanita, di mana persiapan fisik dan mental yang optimal sangat penting untuk mencapai hasil yang baik. *Active Birth*, sebagai pendekatan yang mendorong partisipasi aktif ibu hamil dalam proses persalinan, telah terbukti efektif dalam meningkatkan pengalaman persalinan serta mengurangi komplikasi yang mungkin terjadi. Namun, di kalangan masyarakat awam, terutama di wilayah tertentu, pengetahuan mengenai *Active Birth* masih sangat terbatas. Berdasarkan observasi awal di Klinik Pratama Noah Arofah, banyak ibu hamil yang belum memahami manfaat dan metode *Active Birth*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi mengenai *Active Birth*, serta untuk mengevaluasi efektivitas edukasi ini dalam meningkatkan kesiapan mereka menghadapi persalinan.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah dilakukan edukasi tentang *active birth* di Klinik Pratama Noah Arofah.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *eksperimen semu (quasy-experiment)*. Populasi dalam penelitian ini adalah 245 responden. Sampel dalam penelitian ini 30 responden Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner Uji analisis menggunakan *wilcoxon* memiliki nilai $p = 0.000$ ($< \alpha 0.05$).

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan responden. yaitu 30 responden yang berpengetahuan baik (100%).

Simpulan: pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui dari tidak tahu menjadi tahu. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan klinik sebagai pelayan kesehatan yang paling dekat dengan masyarakat mampu memberikan edukasi tentang *active birth*.

Kata kunci: Pengaruh edukasi, tingkat pengetahuan ibu hamil, *active birth*

The Influence Of Education On The Level Of Knowledge Of Pregnant Women About Active Birth At Noah Arofah Pratama Clinic

ABSTRACT

Background: *Childbirth is one of the crucial moments in a woman's life, where optimal physical and mental preparation is very important to achieve good results. Active Birth, as an approach that encourages the active participation of pregnant women in the birthing process, has been proven to be effective in improving the birth experience and reducing possible complications. However, among ordinary people, especially in certain areas, knowledge about Active Birth is still very limited. Based on initial observations at the Pratama Noah Arofah Clinic, many pregnant women do not understand the benefits and methods of Active Birth. Therefore, this study aims to measure the level of knowledge of pregnant women before and after being given education about Active Birth, as well as to evaluate the effectiveness of this education in increasing their readiness for childbirth.*

Research objective: *To determine the level of knowledge of pregnant women before and after education about active birth at the Pratama Noah Arofah Clinic.*

Research method: *This research uses a quasi-experiment method. The population in this research was 245 respondents. The sample in this study was 20 respondents. The sampling technique was accidental sampling, the data collection tool used a questionnaire. The analysis test using Wilcoxon had a value of $p = 0.000 (< \alpha 0.05)$.*

Results: *The results of the study show that there are significant differences. This shows that education influences the level of knowledge of respondents, namely 30 respondents who have good knowledge (100%).*

Conclusion: *health education influences the level of knowledge of breastfeeding mothers from not knowing to knowing. Based on the results of this research, it is hoped that the clinic as the health provider closest to the community will be able to provide education about active birth.*

Key words: *Influence of education, level of knowledge of pregnant women, active birth.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLISH	v
RIWAYAT PENULIS	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATARBELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. EDUKASI	9
1. Pengertian.....	9
2. Tujuan.....	9
3. Sasaran.....	9
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Edukasi	10
5. Metode.....	12
6. Bentuk Media Edukasi	17
B. PENGETAHUAN	20
1. Pengertian.....	20
2. Tingkat Pengetahuan	21
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
4. Fungsi Pengetahuan.....	25
5. Sumber Pengetahuan	25
6. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	26
C. KEHAMILAN.....	28
1. Pengertian.....	28
2. Proses Kehamilan	28
3. Tanda-Tanda Kehamilan	31
4. Perubahan Sistem Reproduksi.....	35
5. Perubahan Sistem Peredaran Darah.....	38
6. Perubahan Sistem Pernafasan.....	38
7. Perubahan Sistem Perkemihan	39
8. Perubahan Sistem Endokrin	40
9. Perubahan Gastrointestinal.....	40

10. Perubahan Psikologis Dalam Masa Kehamilan.....	41
D. ACTIVE BIRTH.....	42
1. Definisi.....	42
2. Tujuan.....	43
3. Manfaat.....	44
4. Metode-Metode Pada Active Birth.....	45
5. Macam-Macam Posisi Yang Dianjurkan Pada Kala I.....	47
6. Yang Dapat Dilakukan Pada Kala I.....	48
7. Tehnik Mengurangi Nyeri.....	48
8. Tehnik Pernafasan.....	49
9. Tehnik Memilih Persalinan Normal.....	50
E. KERANGKA TEORI.....	50
F. KERANGKA KONSEP.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	54
C. Subjek Penelitian.....	55
D. Definisi Operasional.....	56
E. Variabel Penelitian.....	57
F. Pengumpulan Data.....	57
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	58
H. Etika Penelitian.....	60
I. Prosedur Penelitian.....	61
J. Pengolahan Data.....	62
K. Analisa Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. GAMBARAN PENELITIAN.....	66
B. GAMBARAN KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	67
C. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
a) Analisa univariate.....	70
b) Analisa bivariat.....	70
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	77
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
DAFTAR LAMPIRAN.....	83

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 KERANGKA TEORI

BAGAN 2.2 KERANGKA KONSEP

DAFTAR TABEL

Tabel 1 definisi operasional

Tabel 4.1 distribusi frekuensi usia responden

Tabel 4.2 distribusi frekuensi pendidikan responden

Tabel 4.3 distribusi frekuensi pekerjaan responden

Tabel 4.4 distribusi frekuensi paritas

Tabel 4.6 menunjukkan hasil tes seblum dan sesudah edukasi tentang *active birth*

Tabel 4.7 Analisa skoring untuk nilai sebelum dan setelah edukasi Tentang *Active Birth*

Tabel 4.8 menunjukkan hasil tes untuk melihat apakah data tentang pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi itu normal atau tidak.

Table 4.9 hasil uji wilcoxon

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SAP (SATUAN ACARA PENYULUHAN)

LAMPIRAN 2 LEAFLET

LAMPIRAN 3 KUESIONER

LAMPIRAN 4 PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

LAMPIRAN 5 LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

LAMPIRAN 6 PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

LAMPIRAN 7 PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN

LAMPIRAN 8 PERMOHONAN UJI VALIDITAS DAN REABILITAS

LAMPIRAN 9 PERMOHONAN IZIN ETICAL CLEARANCE

LAMPIRAN 10 SURAT IZIN PENELITIAN DARI KLINIK

LAMPIRAN 11 ETHICAL CLEARANCE

LAMPIRAN 12 REKAPITULASI KUNJUNGAN PASIEN

LAMPIRAN 13 OUTPUT SPSS

LAMPIRAN 14 SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

LAMPIRAN 15 DOKUMENTASI PENELITIAN