



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152222035
Nama Mahasiswa : **Septi wasa arum putri**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.**
Dosen Pembimbing (2) : **Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.**
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan Gangguan Siklus Menstruasi**

Abstrak : Keluarga Berencana merupakan program yang membantu pasangan suami istri untuk mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera dengan cara perencanaan kehamilan dan sebaliknya menghindari kehamilan yang tidak diinginkan, kelahiran yang sangat diinginkan, mengatur interval diantara kehamilan, mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan dengan umur suami istri serta menentukan jumlah anak dalam keluarga.

Kontrasepsi suntik adalah kontrasepsi hormonal jenis suntikan yang dibedakan menjadi dua macam yaitu DMPA (Depo Medroksi Progesteron Asetat) dan kombinasi. Kontrasepsi suntik mengandung hormon estrogen, progesteron, serta gabungan keduanya (estrogen+ progesteron= progestin), kedua hormon tersebut bekerja sebagai penghambat pengeluaran folikel stimulating hormone dan luteinizing hormone sehingga menghambat proses konsepsi. Hormon progesteron dan estrogen berfungsi mencegah lepasnya sel telur dari indung telur wanita, mengentalkan lendir servik sehingga spermatozoa tidak masuk ke dalam Rahim.

Seorang akseptor KB suntik beberapa waktu setelah penggunaan kontrasepsi tersebut terkadang mengalami beberapa gangguan seperti sakit kepala, gangguan menstruasi dan peningkatan atau penurunan berat badan. Efek samping ini dapat segera hilang dengan dilakukan pengobatan ataupun tidak dilakukan pengobatan.

Efek samping yang terjadi karena penggunaan alat kontrasepsi hormonal progestin terutama gangguan menstruasi merupakan kekurangan yang perlu disampaikan oleh petugas kesehatan kepada klien. Konseling merupakan peran bidan membantu dalam memilih dan memutuskan jenis kontrasepsi yang digunakan. sesuai pilihannya sehingga membantu klien dalam keberhasilan berKB. Selain itu cara mengatasi haid tidak teratur karena suntik KB adalah dengan mengonsumsi obat pereda nyeri seperti ibuprofen berfungsi untuk mengurangi terjadinya peradangan dan rasa sakit yang mungkin timbul akibat perdarahan yang tidak teratur, menggunakan dan membawa pembalut cadangan selama bepergian, menghentikan suntik KB dan memeriksakan diri ke dokter. Apabila perdarahan terus berlanjut atau setelah tidak haid namun

kemudian terjadi perdarahan, maka perlu dicari penyebab perdarahan. Apabila ditemukan penyakit radang panggul atau penyakit akibat hubungan seksual, klien perlu pengobatan yang sesuai dan suntikan dapat diteruskan dilanjutkan. Menjelaskan bahwa perdarahan yang banyak atau memanjang tersebut biasa ditemukan pada bulan pertama setelah disuntik. Untuk mencegah anemia perlu diberi preparat atau makanan yang banyak mengandung zat besi

Tanggal Pengajuan : 19/04/2024 13:31:28

Tanggal Acc Judul : 22/04/2024 08:38:15

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa,14/05/2024 15:08:25		Septi wasa arum putri
2	Senin,20/05/2024 11:54:55	1. tentukan tempat penelitian 2. jelaskan fenomena hasil studi pendahuluan, lengkapi dengan angka kejadian dan jelaskan tentang masalah penelitian	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
3	Selasa,04/06/2024 19:08:47		Septi wasa arum putri
4	Selasa,11/06/2024 10:19:56	1. belum terlihat adanya masalah, silahkan di gali kembali fenomenanya 2. revisi redaksional judul, tepatnya pada tempat penelitian 3. sesuaikan isi dnegan judul 4. revisi bab 1 dan lanjut bab 2	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
5	Minggu,23/06/2024 01:20:54		Septi wasa arum putri
6	Kamis,27/06/2024 11:36:39	1, revisi penulisan sesuaikan panduan 2. revisi kerangka teori 3. pastikan jumlah akseptor Suntik	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
7	Kamis,04/07/2024 07:07:40		Septi wasa arum putri

8	Kamis,04/07/2024 09:02:26	1. revisi keterangan kerangka teori 2. jabarkan prosetase akseptor KB 3. lamjut BAB 3	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
9	Kamis,11/07/2024 05:33:43		Septi wasa arum putri
10	Jumat,12/07/2024 08:57:42	1. Revisi keterangan kerangka teori 2. revisi kriteria sampel 3. instrumen penelitian 4. metode pengambilan data 5. revisi DO 6. tambahkan kisi2 kuesioner 7. tambahkan syarat chi quare	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
11	Rabu,17/07/2024 06:16:12		Septi wasa arum putri
12	Kamis,18/07/2024 12:25:02	1. Revisi DO 2. revisi pengolahan data 3. revsii isi2 kuesioner 4. lenkapi untuk EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
13	Jumat,02/08/2024 13:31:10		Septi wasa arum putri
14	Jumat,09/08/2024 10:57:48	revisi sesuai saran	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
15	Jumat,23/08/2024 00:08:51	Assalamualaikum ibu , izin mengirimkan revisian skripsi , terimakasih nggih bu	Septi wasa arum putri
16	Jumat,23/08/2024 07:11:03	Assalamualaikum bu izin mengirimkan file revisian skripsi ,terimakasih bu	Septi wasa arum putri
17	Jumat,23/08/2024 07:13:29	Assalamualalikum bu ,izin mengirimkam file skripsi	Septi wasa arum putri
18	Jumat,23/08/2024 07:15:00	Assalamualaikum bu izin mengirimkan revisian skripsi , terimakasih bu	Septi wasa arum putri
19	Jumat,23/08/2024 07:17:15	Assalamualaikum bu izin mengirimkan file skripsi ,terimakasih nggih bu	Septi wasa arum putri
20	Jumat,23/08/2024 07:22:08	Assalamualaikum ibu , izin mengirimkan file revisian skripsi ,terimakasih bu	Septi wasa arum putri

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 23 Agustus 2024




Septi wasa arum putri
(NIM: 152222035)

Dosen Pembimbing (1)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)

Dosen Pembimbing (2)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)