



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PKD NYATNYONO KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :
SEPTI WASA ARUM PUTRI
152222035

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PKD NYATNYONO KABUPATEN
SEMARANG**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

SEPTI WASA ARUM PUTRI

152222035

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PKB NYATNYONO
KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh :
SEPTI WASA ARUM PUTRI
NIM. 152222025

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 9 Agustus 2024
Ketua/Pembimbing



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
DI PKD NYATNYONO KABUPATEN
SEMARANG**


Disusun Oleh :
SEPTI WASA ARUM PUTRI
152222035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Unibersitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Kamis

Tanggal : 15 Agustus 2024


Tim Penguji : Pembimbing


Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001

Penguji 1


Ari Andyan, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0606048301


Penguji 2


Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi


Luviana, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SEPTI WASA ARUM PUTRI

NIM : 152222035

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PKD NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni sayayang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lainyang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskahsebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya sertadicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hariterdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, sayabersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah sayaperoleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di UniversitasNgudi Waluyo.

Pembimbing



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001

Ungaran, 15 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



SEPTI WASA ARUM PUTRI
152222035

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : SEPTI WASA ARUM PUTRI

Nomor Induk Mahasiswa : 152222035

Program Studi : Kebidanan Program Sarjan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul "HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PKD NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG"

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam Skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misal *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 15 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan ini



SEPTI WASA ARUM PUTRI
152222035

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Septi Wasa Arum Putri
Tempat Tanggal Lahir : Merbau, 03 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sumber Bahagia Kecamatan Lubuk Batang
Kabupaten Ogan Komering Ulu
No. Telepon/Hp : 0812-7209-2281
Nama Ayah : Sarjiya
Nama Ibu : Wailanah

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
SD 2007 – 2013	SD Negeri 130 OKU
SMP 2013 – 2016	SMP Negeri 27 OKU
SMA 2016 – 2019	SMA Negeri 11 OKU
DIII Kebidanan 2019 – 2022	STIK SITI KHADIJAH PALEMBANG
S1 Kebidanan Transfer (2023– Sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuangla untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap”

(Q.S Al-Insyirah:6-8)

“Dan bersabarlah kamu , sesungguhnya janji Allah itu adalah benar”

(Q.S Ar-Rum:60)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmatilah saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kamu impikan tidak akan selalu berjalan dengan lancer. Tapi , gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan.”

(Boy Chandra)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Septi Wasa Arum Putri
152222035

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PKD NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG ABSTRAK

Latar Belakang : Kontrasepsi suntikan merupakan salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah kehamilan menggunakan suntikan hormonal, penggunaan kontrasepsi 3 bulan sebagian besar akseptor mengalami menstruasi tidak teratur dengan polimenorea dan oligomenorea efek yang dapat ditimbulkan pada akseptor setelah pemakaian kontrasepsi 3 bulan (DMPA). Berdasarkan hasil wawancara dari 5 akseptor kontrasepsi suntik tentang siklus menstruasi di dapatkan 3 akseptor mengalami gangguan siklus menstruasi, 2 akseptor mengalami gangguan Amenorea dan 1 akseptor mengalami gangguan Oligomenorea setelah pemakaian kurang lebih 1 tahun, 1 akseptor tidak mengalami perubahan siklus menstruasi.

Tujuan penelitian: Untuk menganalisa hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi di PKD Nyatnyono Kabupaten Semarang **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini menggunakan kontrasepsi suntik aktif berjumlah 271 responden, Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, sehingga sampel yang digunakan berjumlah 121 Responden, yang menggunakan kontrasepsi suntik aktif di PKD Nyatnyono. Analisis data menggunakan analisis *Chi square*.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 87 (71,9%). Sebagian besar responden yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 77 (63,6 %). Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji chi square dengan nilai p value sebesar 0,000, karena $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi di PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024

Kesimpulan: Ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi di PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024

Katakunci : KB Suntik 3 bulan, Gangguan Menstruasi.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, August 2024
Septi Wasa Arum Putri
152222035

THE RELATIONSHIP OF THE USE OF INJECTABLE CONTRACEPTIVES WITH MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN PKD NYATNYONO, SEMARANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Contraceptive injections are one of the efforts made to prevent pregnancy using hormonal injections. Using 3 months of contraception, most acceptors experience irregular menstruation with polymenorrhea and oligomenorrhea. The effects that can occur on acceptors after using 3 months of contraception (DMPA). Based on the results of interviews with 5 injectable contraceptive acceptors regarding the menstrual cycle, it was found that 3 acceptors experienced menstrual cycle disorders, 2 acceptors experienced amenorrhea disorders and 1 acceptor experienced oligomenorrhea disorders after approximately 1 year of use, 1 acceptor did not experience changes in the menstrual cycle.

Research objective: To analyze the relationship between injectable contraceptive use and menstrual cycle disorders in PKD Nyatnyono, Semarang Regency. Research Method: This research uses quantitative methods with a cross sectional approach. The population in this study using active injectable contraception was 271 respondents. The sampling technique used was purposive sampling, so that the sample used was 121 respondents, who used active injectable contraception at PKD Nyatnyono. Data analysis used Chi square analysis.

Research Results: Most respondents used 3-month injectable contraception, 87 (71.9%). Most of the respondents experienced menstrual disorders, 77 (63.6%). The results of this study obtained chi square test results with a p value of 0.000, because $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 was rejected, meaning that there was a relationship between the use of injectable contraception and menstrual disorders in PKD Nyatnyono Village in 2024

Conclusion: There is a relationship between the use of injectable contraception and menstrual disorders in Nyatnyono Village PKD in 2024

Keywords: 3-month injectable birth control, menstrual disorders.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Di PKD Nyatnyono Kabupaten Semarang”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo S.Kep Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan universitas ngudi waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada Kedua orang tua tercinta penulis , Cinta pertama dan panutanku Ayahanda Sarjiya, S.Pd dan Pintu surgaku Ibunda Wailanah, S.Pd yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan kuliahnya.. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi ,motivasi,nasehat ,perhatian dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis . Terimakasih selau berjuang untuk kehidupan penulis . Sehat selalu dan Hidupla lebih lama lagi Ayah dan Ibu Harus selalu ada disetiap proses perjalanan dan pencapaian di hidup penulis.
7. Kepada cinta kasih kedua kakak kandung saya, Suci Asih Puspa Sari , SH . Terimakasih atas segala do'a, usaha dan support yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi dan sudah menjadi alasan penulis untuk selalu pulang kerumah selama diperantauan demi melanjutkan pendidikan.

8. Teman seperjuangan terimakasih yang selalu mensupport dan membantu penulis selama proses pembelajaran sampai penelitian sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Dan yang terakhir , kepada diri saya sendiri , Septi Wasa Arum Putri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih untuk tetap memilih menyelesaikan apa yang telah dimulai , walau sering kali merasa putus asa atas apa yang sedang diusahakan , namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah dimanapun nanti berada , Septi . Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Unggaran, 09 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
--------------------	---

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINILITAS	5
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT	10
KATA PENGANTAR.....	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pedoman Kuesioner Penelitian Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan Gangguan Siklus Menstruasi Di PKD Nyatnyono Kabupaten Semarang
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di Wilayah PKD Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Timur Kab Semarang Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Wilayah PKD Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Timur Kab Semarang tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Pemakaian Kontrasepsi Pada Responden Di Wilayah PKD Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Timur Kab Semarang tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Suntik Di Wilayah PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Gangguan Menstruasi Pada Responden Di Wilayah PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Kuesioner Gangguan Menstruasi Pada Responden Di Wilayah PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Menstruasi Di PKD Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Timur Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Penelitian dan Pengambilan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dan Pengambilan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Pengajuan Ethical Clereance**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Balasan Ethical Clereanc**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Toefl**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat Hasil Turniti Plagiarisme.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Tabulasi Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Dokumentasi**Error! Bookmark not defined.**