

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Septi Wasa Arum Putri  
152222035

## HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI PKD NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kontrasepsi suntikan merupakan salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah kehamilan menggunakan suntikan hormonal, penggunaan kontrasepsi 3 bulan sebagian besar akseptor mengalami menstruasi tidak teratur dengan polimenorea dan oligomenorea efek yang dapat ditimbulkan pada akseptor setelah pemakaian kontrasepsi 3 bulan (DMPA). Berdasarkan hasil wawancara dari 5 akseptor kontrasepsi suntik tentang siklus menstruasi di dapatkan 3 akseptor mengalami gangguan siklus menstruasi, 2 akseptor mengalami gangguan Amenorea dan 1 akseptor mengalami gangguan Oligomenorea setelah pemakaian kurang lebih 1 tahun, 1 akseptor tidak mengalami perubahan siklus menstruasi.

**Tujuan penelitian:** Untuk menganalisa hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi di PKD Nyatnyono Kabupaten Semarang **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini menggunakan kontrasepsi suntik aktif berjumlah 271 responden, Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, sehingga sampel yang digunakan berjumlah 121 Responden, yang menggunakan kontrasepsi suntik aktif di PKD Nyatnyono. Analisis data menggunakan analisis *Chi square*.

**Hasil Penelitian :** Sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 87 (71,9%). Sebagian besar responden yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 77 (63,6 %). Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji chi square dengan nilai p value sebesar 0,000, karena  $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi di PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024

**Kesimpulan:** Ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi di PKD Desa Nyatnyono Tahun 2024

**Katakunci :** KB Suntik 3 bulan, Gangguan Menstruasi.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, August 2024  
Septi Wasa Arum Putri  
152222035

## **THE RELATIONSHIP OF THE USE OF INJECTABLE CONTRACEPTIVES WITH MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN PKD NYATNYONO, SEMARANG DISTRICT**

### **ABSTRACT**

**Background:** Contraceptive injections are one of the efforts made to prevent pregnancy using hormonal injections. Using 3 months of contraception, most acceptors experience irregular menstruation with polymenorrhea and oligomenorrhea. The effects that can occur on acceptors after using 3 months of contraception (DMPA). Based on the results of interviews with 5 injectable contraceptive acceptors regarding the menstrual cycle, it was found that 3 acceptors experienced menstrual cycle disorders, 2 acceptors experienced amenorrhea disorders and 1 acceptor experienced oligomenorrhea disorders after approximately 1 year of use, 1 acceptor did not experience changes in the menstrual cycle.

**Research objective:** To analyze the relationship between injectable contraceptive use and menstrual cycle disorders in PKD Nyatnyono, Semarang Regency. Research Method: This research uses quantitative methods with a cross sectional approach. The population in this study using active injectable contraception was 271 respondents. The sampling technique used was purposive sampling, so that the sample used was 121 respondents, who used active injectable contraception at PKD Nyatnyono. Data analysis used Chi square analysis.

**Research Results:** Most respondents used 3-month injectable contraception, 87 (71.9%). Most of the respondents experienced menstrual disorders, 77 (63.6%). The results of this study obtained chi square test results with a p value of 0.000, because  $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ , then  $H_0$  was rejected, meaning that there was a relationship between the use of injectable contraception and menstrual disorders in PKD Nyatnyono Village in 2024

**Conclusion:** There is a relationship between the use of injectable contraception and menstrual disorders in Nyatnyono Village PKD in 2024

**Keywords:** 3-month injectable birth control, menstrual disorders.